



De wijk in... **Jaarbericht** **2017**



Juni 2018
Dit is een uitgave
van ElkWelzijn.

Meerlaan 22
4103 XZ Culemborg
0345-515 227

info@elkwelzijn.nl
www.elkwelzijn.nl
twitter@elkwelzijn
facebook.com/elkwelzijn

Over ElkWelzijn

Er werken 25 (parttime) medewerkers bij ElkWelzijn. Jaarlijks bieden we diverse stageplekken aan en enkele leer-werk-trajecten. Er zijn ruim 150 vrijwilligers verbonden aan de verschillende projecten van ElkWelzijn. ElkWelzijn is een Stichting met de ANBI status.



De wijk in...

In contact zijn met zoveel mogelijk inwoners van de buurten en wijken van Culemborg, dat is wat we doen. Daarom zijn onze medewerkers veel vaker op straat en in de buurten en wijken te vinden dan op ons kantoor aan de Meerlaan. We kijken terug op een goed jaar voor ElkWelzijn met veel mooie ontmoetingen met jong en oud. We vierden het 10-jarig bestaan van ons succesvolle project Buurtbemiddeling, inmiddels actief in 13 gemeenten. Ik ben bijzonder trots op alle medewerkers en vrijwilligers die dag in dag uit dit waardevolle werk doen in Culemborg!

ANNERIEKE VAN DER VEGT

Directeur bestuurder ElkWelzijn

Ouderenadvisering

116

ouderen maakten gebruik van de Doe Mee-regeling, een bijdrage voor minima

Het ouderenadvies van ElkWelzijn biedt korte individuele ondersteuning aan ouderen die er even zelf niet uitkomen. Het zijn meestal ouderen die weinig netwerk en weinig geld hebben en die niet vaardig zijn met de computer. We komen vaak via via (buren, vrijwilligers, huisarts) met ze in aanraking, meestal kloppen ze niet zelf aan voor hulp. We komen ook met ze in contact doordat de wijkcoaches van ElkWelzijn veel mensen kennen. Onze ondersteuning duurt kort, maar biedt wel oplossingen voor de langere termijn. Door ouderen te koppelen aan een vrijwilliger bijvoorbeeld.

Hans Jongeneel (58):
"In het voorjaar van 2017 kwam ik er niet meer zelf uit. Mijn vrouw is toen overleden, ik moest plotseling verhuizen, er waren schulden. Dankzij de ondersteuning van Bianca van ElkWelzijn is nu alles weer op de rit. Door haar doe ik nu ook op verschillende plekken in Culemborg vrijwilligerswerk."



112

ouderen zijn ondersteund

13

deelnemers aan training GirlPower!

13

deelnemers aan training Diamant

De Diamant training is gericht op jongens met een islamitische achtergrond tussen 14 en 16 jaar. Zij gaan met de ervaren trainers van ElkWelzijn aan de slag met onder andere hun zelfbeeld, groepsdruk, conflicthantering, eigen mening en oordeelsvorming. In 2017 is een nieuwe training voor meiden tussen 13 en 17 jaar van start gegaan, GirlPower!. In deze training is ook veel aandacht voor fysieke weerbaarheid en vergroten van zelfvertrouwen. Op de basisscholen in groep 8 worden korte trainingen weerbaarheid gegeven ter voorbereiding op de overstap naar het voortgezet onderwijs.



Ruby Rebergen (15):
"Ik heb meegedaan aan de GirlPower! meidentraining. Via mijn vriendinnen en school wist ik ervan, ik zit op Lek&Linge. Het was leuk en we hadden hele bijzondere gesprekken. Heel anders dan school. We kregen als meiden ook een hechte band. Ik weet nu bijvoorbeeld beter waar ik op moet letten op internet, je kan niet iedereen vertrouwen."

Empowerment trainingen





Annika Hommelberg (32): "Ik ben vijf jaar ziek thuis geweest, en zocht na overleg met het UWV naar vrijwilligerswerk om uit te proberen wat ik aankon. Drie ochtenden in de week ging ik aan de slag in het Leerhuis. Ik begeleidde een groep vrouwen bij het oefenen van de taal en ik was taalmaatje voor twee Turkse dames. Nu heb ik weer een baan. Ik mis het Leerhuis wel, het was dankbaar werk en heel gezellig."

In het Leerhuis in de Salaamander kan iedereen terecht die basisvaardigheden zoals de Nederlandse taal, rekenen of digitale vaardigheden, wil oefenen of leren. Ook thema's als gezondheid, rondkomen, opvoeding en vrijwilligerswerk komen aan bod. De lessen worden door getrainde vrijwilligers gegeven. ElkWelzijn heeft de coördinerende rol in het Leerhuis, en biedt daarnaast coaching voor mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt. Het Leerhuis is een netwerkorganisatie met Vluchtelingenwerk, gemeente, ROC, bibliotheek, Lezen en Schrijven en ElkWelzijn.

Leerhuis



83

deelnemers in het
Leerhuis

34

vrijwilligers actief in het
Leerhuis

Jeugdinterventiewerk



Redouan Echahbouni (19): "Ik was gestopt met mijn opleiding, en wist niet goed meer wat ik wilde. Mijn moeder kwam Ineke van ElkWelzijn tegen en zij bood aan me te helpen. Een paar maanden lang heb ik gesprekken met haar gehad. Ze heeft me heel goed geholpen, ik weet nu beter wat ik wil en doe nu de opleiding beveiliging. Als vrienden van me in de problemen zitten, dan tip ik ze dat Ineke ze kan helpen!"

39

jongeren werden
individueel begeleid,
24 jongens en
15 meisjes

We zijn veel in contact met jongeren, vanuit ons werk op straat en in de jongerenruimten. Doordat jongerenwerkers een vertrouwensband hebben met de jongeren, weten de jongeren hen ook makkelijker te vinden als ze hulp nodig hebben. We bieden lichte kortdurende individuele ondersteuning. Schulden zijn een veel voorkomend probleem, evenals het vinden van een opleiding, stages, werk en huisvesting. Vaak zijn er meerdere problemen tegelijk en loopt het thuis ook niet lekker. We werken nauw samen met het sociale wijkteam en scholen.





Coach4You

8

17

kinderen kregen een coach in de brugklas

De vrijwillige coaches van Coach4You zijn er voor kinderen die de overstap maken naar het voortgezet onderwijs, en die wel een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken. We zijn in contact met de leerkrachten van alle groepen 8 in Culemborg. Zij melden kinderen hiervoor aan, uiteraard als het kind en de ouders dat ook willen. De vrijwillige coaches worden getraind en begeleid door ElkWelzijn. Ze hebben iedere week contact met het kind en sluiten met hun coaching aan op de vragen van het kind. Dat kan huiswerk zijn, maar ook hele andere onderwerpen.

Sandra van Uen: "Ik vind het fijn om iets te kunnen betekenen voor een jongere bij wie het even niet zo lekker loopt. Zelf ben ik moeder van twee pubers en in mijn werk als vitaliteitscoach ben ik het gewend mensen te begeleiden. Aandacht en een luisterend oor geef ik graag. Afgelopen jaar heb ik mogen ervaren dat Coach4You mooi en nuttig vrijwilligerswerk is. Het voegt echt iets toe!"



Mariet van der Hoeven (85): "In de krant las ik over de cursus Creatief Leven. Ik ben al oud en veel mensen om mij heen vallen weg of kunnen niet zo makkelijk meer samen iets leuks ondernemen. De training heeft me veranderd, ik kies meer voor wat ik zelf wil en waar ik plezier in heb. Mensen merken het ook aan me. Ik ben door de cursus vrijwilliger geworden bij Bartje. Ik geniet daar enorm van, er is zo'n leuke sfeer!"

Deze cursus is bedoeld voor mensen die zich eenzaam voelen, minder verbonden aan anderen dan ze wensen. Dat kan door een ingrijpende gebeurtenis in het leven veroorzaakt zijn. Eenzaamheid heeft veel negatieve gevolgen, en veroorzaakt psychische en lichamelijke klachten. De cursus Creatief Leven is voor mensen bedoeld die hier zelf iets aan willen doen. De cursus is landelijk ontwikkeld op basis van wetenschappelijke inzichten. In een televisieprogramma werden deelnemers gevolgd die eraan meededen. We boden de cursus als experiment aan in 2017 en gaan er zeker mee door.

8

mensen volgden de training Creatief Leven

Creatief Leven



9

21

kinderen werden
voorgelezen door
15 vrijwilligers

Jaarlijks komen er weer nieuwe gezinnen in beeld met jonge kinderen die een taalachterstand hebben. Vaak is er geen voorleestractie in het gezin. Vrijwilligers van het Voorleescorso komen 20 weken lang iedere week bij hen thuis voorlezen. Voor ouders vaak een eye-opener hoe leuk de kinderen dit vinden. Het is een gezamenlijk project van ElkWelzijn en de bibliotheek. De vrijwilligers krijgen een training over diversiteit en interactief voorlezen en worden goed begeleid. Kinderen hebben met hun ouders tijdens het afsluitingsfeestje genoten van de voorstelling 'De Kleine Walvis'.



Anke van Beusekom:
"Ik vind voorlezen heel leuk, heb het ook altijd veel gedaan. Mooi voorlezen is bijna muziek vind ik. Vorig jaar kwam ik bij een Soedanees gezin waar ik nu nog contact mee heb. Nu lees ik voor aan een Turks jongetje. Van dit vrijwilligerswerk leer ik zelf veel, ik word bijvoorbeeld steeds inventiever in communiceren met mensen die niet zo goed Nederlands spreken."

Voorleescorso



Weerbaar opvoeden



Ahmed Salama
(voorzitter Stichting Marokkaanse Participatie Culemborg):
"We zijn blij dat we ons steentje konden bijdragen aan dit project over opvoeden. We hebben prettig samengewerkt met ElkWelzijn. We organiseerden bijeenkomsten met ouders als hun kinderen bij ons de Arabische les volgden. Niet te grote groepen, waar ze ook taboes durfden te bespreken. Veel mensen willen verder met dit thema, geweldig!"

29

bijeenkomsten over
Weerbaar Opvoeden

Alle ouders worstelen wel eens met het opvoeden van hun kinderen. Voor migrantenouders speelt daarbij ook mee dat zij opvoeden in twee culturen. Opvoeden is geen gemakkelijk thema om te bespreken. Daarom grepen we de kans met beide handen aan om aan te sluiten bij een landelijk project Weerbaar Opvoeden. We konden hierdoor gebruik maken van diverse experts op dit gebied. We voerden het project uit samen met de Marokkaanse en Turkse gemeenschap in Culemborg. Er was veel belangstelling voor de bijeenkomsten en er werden open gesprekken met elkaar gevoerd.





Jennifer Hoogland:
"Ik ben actief bij de Denktank Internationale Vrouwen Culemborg. We vieren jaarlijks Vrouwendag, zo multicultureel mogelijk. Ik vind het mooi om samen met anderen iets te doen wat toegevoegde waarde heeft voor de maatschappij. Onze kennis en kracht inzetten voor meer vitaliteit bij Culemborgse vrouwen, daar gaat het om. Elkwelzijn ondersteunt onze groep, we zijn blij dat dat kan!"

Culemborg bruist van de sociale initiatieven. Veel mensen hebben plannen en ideeën voor de samenleving. Zij willen anderen helpen, of ze vinden het bijvoorbeeld belangrijk dat Culemborgers met verschillende achtergronden met elkaar in gesprek blijven. We zijn blij met deze initiatiefnemers en ondersteunen hen bij het opzetten en doorontwikkelen van hun initiatief. De ondersteuning is op maat, het ene initiatief is zelfstandiger dan het andere. Contact onderhouden we altijd, en we blijven linken leggen tussen de initiatieven, organisaties en inwoners van Culemborg.

9

burgerinitiatieven
ondersteund

Burgerinitiatieven



Verbindingen

79

verbindingen gelegd

84

aanmeldingen Jeugd
Sportfonds

16

aanmeldingen Jeugd
Cultuurfonds

Mohammed Tanou Ti:
"Ik maakte me zorgen om mijn kinderen in groep 6 en 8 van de basisschool. Begrijpend lezen is lastig voor ze, en mijn vrouw en ik kunnen ze daar niet goed genoeg bij helpen. Met school heb ik geregeld dat ze iedere dag een half uurtje langer blijven. En Alice van Elkwelzijn zorgde ervoor dat ze iedere week bijles krijgen van een vrijwilliger. Hun cijfers zijn dit jaar een stuk vooruit gegaan!"



De wijkcoaches van Elkwelzijn kennen veel mensen, en zijn vaak aanwezig in de wijken van Culemborg. Ze zijn makkelijk te benaderen, bij hun bakfiets met koffie bijvoorbeeld. Daardoor horen ze wat er speelt bij mensen, en kunnen ze vaak in een vroeg stadium helpen. Door verbindingen te leggen met anderen in de wijk, met een vrijwilliger of een organisatie. Soms door een financiële bijdrage te regelen om kinderen te laten sporten of voor muziekles. De wijkcoaches zijn onderdeel van het sociale wijkteam, waar ze ook de rol hebben om dit soort verbindingen te leggen.

10 jaar Buurtbemiddeling

Sanne Verlaan, woonconsulent Kleurrijk Wonen: "Voor ons is buurtbemiddeling van ElkWelzijn een belangrijke en waardevolle samenwerkingspartner. Het is fijn dat er buurtbemiddelaars zijn die als onpartijdige vrijwilligers burens willen helpen er samen uit te komen. Dat voorkomt niet alleen erger, maar zorgt ook voor een verhoging van het woonplezier, geweldig!"

Dit jaar vierden we het 10 jarig bestaan van Buurtbemiddeling bij ElkWelzijn. In 2007 gingen we van start in Culemborg, inmiddels voeren we buurtbemiddeling uit in 13 omliggende gemeenten in opdracht van gemeenten en woningbouw. Meer dan 70 mensen zetten zich vrijwillig in als buurtbemiddelaar. Zij zijn geen 'rijdende rechters'. Ze hebben geen oordeel over wie er gelijk heeft, maar helpen burens er met elkaar over te praten en een oplossing te zoeken. Geluidsoverlast was in 2017 de meest voorkomende klacht tussen burens.

27

maatjeskoppels actief in Culemborg

Het Culemborgse maatjesproject wil mensen met een beperking uit hun isolement halen. Naast de professionele begeleiding hebben zij vaak weinig sociale contacten om in de vrije tijd leuke dingen te ondernemen. Dat kan wel samen met een vrijwillig maatje. ElkWelzijn werkt in dit project nauw samen met zorgorganisaties die in Culemborg actief zijn. Vrijwilligers worden geworven, getraind en ondersteund tijdens de periode dat ze gekoppeld worden. Steeds vaker worden ook stagiaires ingezet als maatje, en zijn er koppelingen tussen cliënten.



Peter van Sterkenburg (62): "Ik was gestopt als politieagent en miste het omgaan met mensen. Daarom ging ik op zoek naar vrijwilligerswerk en werd ik maatje. Het maatje waar ik aan gekoppeld ben ziet verder alleen hulpverleners of familie. Van de hulpverlening moet hij al van alles. Als ik er ben mag hij bedenken wat hij leuk vindt om te doen. Fietsen, een spelletje, muziek luisteren. Hij kijkt er zo naar uit!"

70

vrijwillige buurtbemiddelaars actief in 13 gemeenten

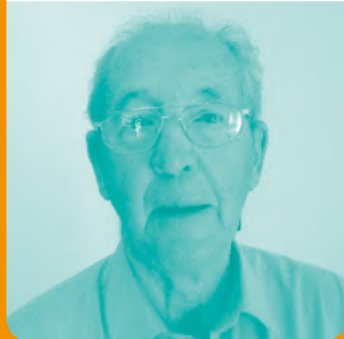
34

buurtbemiddelingen, 76% met positief resultaat

Culemborgse maatjes

Mantelzorgondersteuning

De heer Koeveringe: "Mijn vrouw heeft Alzheimer en is nu opgenomen in de Kulenburg. Toen de zorg voor haar voor mij steeds zwaarder werd, is Caroline van het Steunpunt Mantelzorg regelmatig op bezoek geweest. Zij leefde met me mee, en nog belangrijker, ze wist hoe alles werkt in de zorg. Zonder haar had ik het niet geregeld gekregen!"



Het Steunpunt Mantelzorg ondersteunt mantelzorgers die overbelast zijn of dreigen te raken. Er is een intensieve samenwerking met de huisartsen rondom kwetsbare ouderen. Er werden cursussen georganiseerd over mindfulness, omgaan met psychiatrische problematiek en dementie. De aanvragen voor het gemeentelijk mantelzorgcompliment van € 125,- worden door ElkWelzijn behandeld, wat veel nieuwe contacten oplevert. In 2017 is een nieuw magazine voor mantelzorgers gelanceerd. De dag van de Mantelzorg werd dit jaar een hele week vol activiteiten.

73
mantelzorgers
werden individueel
ondersteund

298
mantelzorg-
complimenten werden
toegekend

412
mantelzorgers zijn
ingeschreven

19

buurtinitiatieven
ondersteund

De wijkcoaches van ElkWelzijn zijn in alle wijken van Culemborg veel aanwezig. Onze meeste aandacht gaat uit naar Terweijde, Achter de Poort en Nieuwstad. Er is een intensieve samenwerking met de gemeente, Kleurrijk Wonen en de politie in deze wijken. Onze rol is het signaleren van trends en ontwikkelingen en stimuleren en ondersteunen van initiatieven in de buurt. We helpen buurtbewoners om het socialer, mooier en leefbaarder te maken in hun eigen buurt. Van een koffie-inloop van ouderen tot een nieuwe jeu de boules-baan, van schilderclub tot meer groen in de wijk.



Yvonne Brouwers: "Ik woon tegenover een braakliggend stuk grond, een saaie boel vond ik. Via een avond over gezondheid kwam ik met andere buurtbewoners in contact en ook met ElkWelzijn. Zij hebben meteen geholpen een buurtbijeenkomst te organiseren. Zonder hen was het me denk ik niet gelukt verder te komen. Nu hebben we concrete plannen voor spelen en ontmoeten op verschillende terreinen in de wijk."

Buurtinitiatieven





MARIJKE MULLER

'Ik geef mensen graag hoop op herstel.'

Culemborg Horech heeft tot doel activiteiten te organiseren, door en voor mensen die willen herstellen en stappen zetten na een behandeling of opname in de psychiatrie.
www.culemborghorech.nl



MARTIJN VAN FEDDEN

'Doel uitmaken van het groeiprocess van een puber is niet alleen waardevol, daar krijg ik ook energie van.'

CoachYou helpt tweeshare kinderen succesvol door de brugklas.
www.elkwelzijn.nl/coachyou



TJIBBE SOUHWAN

'Vrijwilligerswerk heeft mij weer zelfvertrouwen gegeven.'

Het Vrijwilligers Informatie Punt is voor vrijwilligersorganisaties en vrijwilligers het adres voor informatie en advies.
www.elkwelzijn.nl/vrijwilligerswerk



TEUNETTE VAN DEN BEEK

'Er persoonlijk zijn voor een ander, juist wanneer die ander het nodig heeft.'

KBO Culemborg is een actieve belangengroeporganisatie voor senioren vanaf 50 jaar.
www.khogeldefland.nl



JAN VAN KATS

'Ik vind het mooi als mensen tot rust komen en de draad zelf weer op kunnen pakken.'

Schuld hulpmatje: Vrijwilligers bieden hulp aan mensen die te maken hebben met (dreigende) schulden.
www.schuld hulpmatje.nl



MILIE OFFENBERG

'Het geeft mij veel voldoening als ik mensen blij kan maken door praktisch vervoer te regelen.'

Stichting Samen Verder (bekend van Bartje en Klaartje) wil ouders en mensen met een beperking in Culemborg ondersteunen om zelfstandig te blijven.
www.stichtingsamenverder.com

Ontmoet vrijwilligers in zorg en welzijn

Meet & greet vrijwilligers

Vrijwilligers van organisaties op het gebied van **Zorg & Welzijn** uit Culemborg staan u graag te woord om vragen te beantwoorden. U kunt kennis maken met de vrijwilligers die op deze pagina staan. Zij kunnen u vertellen hoe het vrijwilligerswerk in de praktijk gaat. Zij vertellen u meer dan op de flyer of de website van een organisatie staat.

Dus kom kennismaken op zaterdag 2 september van 11.00-13.00 uur in de bibliotheek. Als afsluiting zijn er **van 13.00 tot 14.00 uur** leuke activiteiten waaruit u een keuze kunt maken. U kunt samen met de aanwezige vrijwilligers meedoen aan een **stadswandeling, workshop** of een **ronddeling** door het Weeshuismuseum.

Aanmelden is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden. Loop gezellig binnen, u bent van harte welkom!

Voor informatie kunt u bellen naar Sandra Rigter van het Vrijwilligers Informatie Punt 0345-515227 of mailen naar srigter@elkwelzijn.nl

Deze pagina is een onderdeel van de wervingscampagne 'Culemborg krijgt het voor elkaar' vrij



ROBERT AUSEBROOK

'Dit veelzijdige vrijwilligerswerk is een verrijking van mijn leven.'

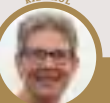
Hospice Nocturne is een bijna thuis waar mensen stervende zijn.
www.vptz.culemborg.nl



JAN PIETERS

'Door samen te werken en belangen te behartigen, gezamenlijk resultaat bereiken.'

KBO Culemborg is een actieve belangengroeporganisatie voor senioren vanaf 50 jaar.
www.khogeldefland.nl



RIET HOL

'Ik probeer een lichtpuntje te zijn in de laatste levensfase van mensen.'

Hospice Nocturne is een bijna thuis waar mensen stervende zijn.
www.vptz.culemborg.nl



JACK VAN DEN AKER

'Als de financiële nood hoog is, reik ik mensen graag de helpende hand.'

Schuld hulpmatje: Vrijwilligers bieden hulp aan mensen die te maken hebben met (dreigende) schulden.
www.schuld hulpmatje.nl



PAUL VAN AMELSVOORT

'Ik heb nog nooit zoveel waardering gekregen voor wat ik doe.'

De Elizabeth hof is een kleinschalige woonvoorziening in Parijs van de STMR voor mensen met dementie.
www.stmr.nl



BRIAN BONGERS

'JobHulpMantje is één van de mooiste jobs in Culemborg.'

Jobhulpmantje begeleidt werkzoekenden bij het vinden van een baan die bij hen past.
www.jobhulp.org



TONNY VAN ROSENDAAL

'Ik tover graag een glimlach op het gezicht van een oudere.'

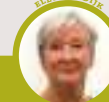
De Elizabeth hof is een kleinschalige woonvoorziening in Parijs van de STMR voor mensen met dementie.
www.stmr.nl



WIM ALTHUIS

'Het verbinden van mensen leidt vaak tot prachtige ontmoetingen.'

Bij Stichting Present kun je als groep of individu je inzetten voor mensen die te maken hebben met armoede, een slechte gezondheid of een sociaal isolement.
www.presentwestbetuwe.nl



ELLY VAN DIJK

'Bij Bartje ervaar je het echte leven! Met hoogte- en dieptepunten, blijdschap en verdriet.'

Stichting Samen Verder (bekend van Bartje en Klaartje) wil ouders en mensen met een beperking in Culemborg ondersteunen om zelfstandig te blijven.
www.stichtingsamenverder.com



JOS SPITTHOVEN

'Ik geef aan de laatste levensfase van mensen met dementie, graag kleur.'

Zorgcentra Beatrix en Kulemborg zijn locaties van Zorgcentra De Betuwe waar mensen wonen die langdurig zorg nodig hebben.
www.zorgcentradebetuwe.nl

20

organisaties in zorg en welzijn vormen een sterk netwerk met als verbindende factor het werven van vrijwilligers

Mia ter Haar (VPTZ en Hospice): "Ik vind het overleg vrijwilligers zorg en welzijn zinvol, omdat ik daar door beter weet wat er speelt bij andere organisaties en zij ons ook beter leren kennen. De jaarlijkse gezamenlijke wervingsactiviteit was dit keer bij de bibliotheek. Voor ons heel fijn om hier in contact te komen met potentiële vrijwilligers, die niet zo makkelijk over de drempel van het Hospice stappen."

Spelen in de wijk



Barbara Cozijnsen, directeur Josefschool: "We hadden vrij veel kinderen die maar wat rondhingen op ons plein na schooltijd. Na contact met ElkWelzijn, is er nu iedere woensdagmiddag spelen op het plein. Een groot succes, ik denk omdat het vrijblijvend is, dichtbij en vertrouwd, met Jaouad van ElkWelzijn. Mooi om te zien dat er nieuwe vriendschappen ontstaan tussen kinderen die anders niet zo snel met elkaar zouden spelen."



Iedere week zijn jongerenwerkers en vrijwilligers bij de Daltonschoon en de Mariahof aanwezig om het buiten spelen te begeleiden. Na de zomer zijn we gestart op het plein van de Josefschool. De kinderen van 7 tot 12 jaar vinden het erg fijn dat we er zijn. Bij slecht weer wordt binnen gespeeld. We vinden deze activiteit erg belangrijk vanwege het contact met alle jeugd in de buurt. Zo ontstaat er al op jongere leeftijd een vertrouwensband. Ook het contact met de ouders is waardevol. We leren de kinderen zich in te zetten voor de buurt, bijvoorbeeld met een schoonmaakactie.

Kemal Sargin, voorzitter Turkse moskee: "Mantelzorg was al langer een thema in de Turkse gemeenschap in Culemborg. Toen Rukize van ElkWelzijn ons benaderde voor het project waren we dan ook meteen enthousiast. Onze samenwerking is heel goed gegaan. In de bijeenkomsten kwamen zoveel nuttige onderwerpen aan bod. Ik praat veel met de mensen, daardoor weet ik dat het ze echt heeft geholpen."

In de Marokkaanse en Turkse gemeenschap in Culemborg wordt de 'eerste generatie' steeds ouder en hulpbehoevender. Dit betekent dat de mantelzorg ook steeds zwaarder wordt. Het is niet vanzelfsprekend dat er hulp gezocht wordt als een situatie te belastend wordt. Daarom dit project, waarbij ElkWelzijn samen met sleutelfiguren uit de Turkse en Marokkaanse gemeenschap diverse bijeenkomsten organiseerde. Naast voorlichting over bijvoorbeeld voorzieningen, dementie en depressie, werden er in dialoogvorm veel ervaringen onderling gedeeld.

170
mensen uit de Turkse
en Marokkaanse
gemeenschap
bezochten een
mantelzorgbijeenkomst



20

Mantelzorg in niet westerse culturen



Vrijwilligers Informatiepunt



Angela Veld (68): "Op een avond in april was ik druk bezig met de starterscursus hardlopen bij Statina. Opeens werd ik geroepen om naar binnen te komen. Dat kwam helemaal niet uit, maar ik ging toch maar. Wat een leuke verrassing was het toen bleek dat ik uitgeroepen werd tot Vrijwilliger van de Week! Ik kreeg een aardigheidje en kwam ook nog eens in de krant. Fijn dat het gewaardeerd wordt wat je doet!"



26

vrijwilligers van
de week

Het Vrijwilligers Informatiepunt (VIP) biedt een digitale vacaturebank voor het vrijwilligerswerk in Culemborg. Inlopen voor vrijwilligerswerk kan bij de VIP-punten in BonVie of de Salaamander. Het VIP ondersteunt daarnaast alle organisaties in Culemborg die werken met vrijwilligers. Er waren trainingen, o.a. over communicatie, fotografie, de aanpak van eenzaamheid en 'vrijwilligers met een bijsluiters'. Er werden diverse activiteiten aangeboden voor vrijwilligers om ze te waarderen voor hun inzet. Samen met de gemeente werd 26 keer een 'Vrijwilliger van de Week' in het zonnetje gezet.

82

nieuwe vrijwilligers
vacatures

165

deelnemers
vrijwilligerswaardering

21



Paul Allen (69): "Ik deed mee aan de Dialoog omdat ik het interessant vind om met anderen van gedachten te wisselen. Het thema was ouder worden in Culemborg, dat sprak me ook aan. We zaten met 6 mensen om tafel. Hele verschillende mensen met hun eigen meningen en leefstijlen. Een mooi gesprek. Ik heb me voorgenomen er zoveel mogelijk op uit te blijven gaan, om bezig te blijven, juist nu ik ouder word!"

We organiseren regelmatig een Dialoog-bijeenkomst, waarbij het doel is dat mensen met verschillende achtergronden en leeftijden écht in contact komen met elkaar en elkaar beter gaan begrijpen. In kleine groepen met een dialoogleider staat een relevant thema centraal en wordt er vooral goed naar elkaar geluisterd. Tijdens deze Dialoog over 'Ouder worden in Culemborg' werden aan het eind de gesprekken samengevat in 'tegeltjeswijsheden'. Er ontstonden zelfs ter plekke nieuwe contacten tussen diverse al wat oudere deelnemers, die vervolgspraken maakten.

80

mensen deden mee
aan de dialoog



Dialoog 'Oud worden in Culemborg'

Jongerenruimten



Mohammed el Kadroui (16): "Ik ga vaak naar de jongerenruimte Salaamander. Ik kijk er altijd naar uit omdat ik daar mijn vrienden ontmoet. We doen leuke dingen, maar hebben ook goede gesprekken en helpen elkaar. Bijvoorbeeld met hoe je een betere presentatie kan geven op school. De jongerenwerkers helpen ons. Zonder jongerenruimte zouden we op straat bij elkaar komen denk ik, er is geen andere plek."

70

jongeren komen
regelmatig in de
jongerenruimten

10

keer per week waren de
jongerenruimten open

In 2017 waren er nog twee jongerenruimten, de Treffer en de Salaamander. Het hele jaar zijn er gesprekken gevoerd met de jongeren over de toekomst van de jongerenruimten. Aanleiding is dat de Treffer afgebroken moet worden. Inmiddels is duidelijk dat in 2018 er één jongerenruimte komt achter in het pand van ElkWelzijn aan de Meerlaan. Deze is bedoeld voor jongeren vanaf 12 jaar. In de jongerenruimten zijn open inlopen voor jongeren tussen 12 en 15 jaar, jongeren vanaf 16 jaar en voor meiden. Er worden regelmatig thema's besproken die leven onder de jongeren.



ONTWERP EN PRODUCTIE: STUDIO BASSA

Meerlaan 22
4103 XZ Culemborg
0345-515 227



info@elkwelzijn.nl
www.elkwelzijn.nl
twitter@elkwelzijn
facebook.com/elkwelzijn