



# Scholingsoverzicht najaar 2019

voor vrijwilligers en vrijwilligerscoördinatoren in Culemborg

De vrijwilligersorganisaties uit het Netwerk vrijwilligers Zorg en Welzijn Culemborg hebben dit najaar een breed aanbod scholing en workshops aan vrijwilligers en vrijwilligerscoördinatoren. ElkWelzijn coördineert dit netwerk.

## Aanmelding

Aan deelname zijn geen kosten verbonden. Voor aanmelding en meer informatie: Sandra Rigter, coördinator Vrijwilligers Informatie Punt ElkWelzijn: tel. 0345-51 52 27. Mail: [srigter@elkwelzijn.nl](mailto:srigter@elkwelzijn.nl), telefoon 0345-51 52 27. Bij aanmelding graag aangeven waar u vrijwilligerswerk doet.

## Datum Scholing

Maandag 14 oktober 14.00 – 16.00 uur	<p>Oplossingsgericht werken met mensen met een beperking</p> <p>Veel methodieken in de hulpverlening zijn probleemgericht. Ze houden zich bezig met de analyse van het probleem. De oplossingsgerichte methodiek richt zich op datgene wat er al goed gaat. Er wordt wel naar het verleden gekeken, maar dan naar de successen van de persoon en zijn omgeving.</p> <p>De oplossingsgerichte methodiek richt zich op datgene wat er al goed gaat. Er wordt wel naar het verleden gekeken, maar dan naar de successen van de persoon en zijn omgeving. Oplossingsgericht werken richt zich op de gewenste toekomst en gaat over het ondersteunen van de persoon in het vinden van oplossingen om zijn doel stapsgewijs te behalen.</p>
---	---

Deze workshop wordt gegeven door: Emma Lak, gedragskundige bij Prezzent. Emma is betrokken bij verschillende woon- en dagbestedingslocaties en ambulante begeleiding.

Plaats: ElkWelzijn, Meerlaan 22, Culemborg.



## Datum

## Scholing

Dinsdag  
29 oktober  
14.30 –  
16.30 uur

### Omgaan met mensen met dementie

Veel vrijwilligers hebben in hun werk contact met ouderen. En dan ontmoet je ongetwijfeld mensen waar dementie aan de orde is: een hersenaandoening die vooral bij ouderen voor komt en invloed heeft op het geheugen, het denken en het gedrag van mensen. Het vraagt nogal wat van een vrijwilliger om hier goed mee om te gaan. Hoe laat je iemand in zijn waarde? Hoe help je iemand wiens geheugen hapert het beste zonder te betuttelen? In deze training door Elise Elbertse (Santé Partners) en Renée Lankwarden (Odensehuis) leer je wat dementie eigenlijk is, wat het voor diegene die er aan lijdt betekent en hoe je er het beste mee om kan gaan. Zodat jij je werk met plezier kunt blijven doen én je meer kunt betekenen voor mensen met dementie!

Deze scholing wordt gegeven door: Elise Elbertse medewerker welzijn Elisabeth-hof STMR en Renée Lankwarden, coördinator Odensehuis Culemborg,

Plaats: Odensehuis, Achter het Zand 58, Culemborg.

Donderdag  
7 november  
17.00 –  
18.30 uur

### Instructie Verantwoord Alcohol schenken (IVA)

Buurt- en clubhuizen, sportkantine en scholen; meestal staan er vrijwilligers achter de bar. Een biertje tappen hebben ze vaak snel onder de knie.

Hoe ga je om met lastige klanten? Of met klanten onder de 18 jaar? En wat te doen als iemand met een dubbele tong toch nog een biertje bestelt? Waar begint of eindigt de verantwoordelijkheid van barvrijwilligers? De Drank- en Horecawet geeft richting.

De workshop wordt gegeven door: Ronald Vissers van Iriszorg.  
[www.iriszorg.nl](http://www.iriszorg.nl)

Plaats: Buurtcentrum Bolderburen, Prijsseweg 1b, Culemborg.



## Datum

## Scholing

Zaterdag  
9 november  
10.00 –  
12.00 uur

### Eerste Hulp voor vrijwilligers

Weet jij wat je moet doen als bij jouw activiteit iemand onwel wordt? Tijdens deze workshop krijg je antwoord op de vragen: Hoe adequaat om te gaan met 1<sup>e</sup> hulp situaties in je vrijwilligerswerk? Wat zijn eigenlijk je plichten als burger en wat kun je als vrijwilliger doen? Hoe werkt een AED?

De workshop wordt gegeven door: Rob Entjes, zeer ervaren kaderinstructeur Nederlandse Rode Kruis, afdeling Culemborg.

Plaats: Rode Kruisgebouw, Otto van Reesweg 10, Culemborg.

Vrijdag 22  
november,  
vrijdag 29  
november,  
vrijdag 6  
december,  
vrijdag 13  
december  
9.30 – 12.30  
uur

### Mental Health First Aid

### Eerste Hulp bieden bij 'verwarde' mensen

Wat doe je als een geliefde, vriend, familielid, buurvrouw of leerling een paniekaanval krijgt, het bed niet meer uitkomt of steeds somberder wordt? Deze cursus vergroot je je kennis over psychische aandoeningen en leert je situaties beter inschatten. Je ontwikkelt vaardigheden om te kunnen handelen, zowel bij mensen met beginnende psychische problemen als bij mensen die in een crisis verkeren. Je leert eerste o.a. hulp te bieden aan mensen met (beginnende) psychische aandoeningen (depressie, angst, middelengebruik, psychose).

Bij volledige deelname en gemaakte toets ontvang je een bewijs van deelname. Een certificaat, met een geldigheidsduur van 3 jaar, wordt versterkt na deelname aan de 4 trainingsbijeenkomsten en het maken van een toets.

De workshop wordt gegeven door: Johannes Daalmans en Winny Jansen, MHFA-gecertificeerde trainers bij Indigo Gelderland .

Deze cursus wordt gefinancierd vanuit subsidie van ZonMW.

Plaats: ElkWelzijn, Meerlaan 22, Culemborg.