



NIEUWSBRIEF

ElkWelzijn



<<Voornaam>>, hoe zorg jij voor een ander?

We doen het allemaal op ons eigen manier. Als buurvrouw een maaltijd voor je zieke buurman koken, als vrijwilliger iemand naar het ziekenhuis rijden, als mantelzorg je partner in bed helpen.... Ons thema van deze maand is: zorgen voor elkaar.



"Waar eindigt normale liefdeszorg en begint mantelzorg"

Piet Kuiper (76) is mantelzorg voor zijn vrouw Riet Kuiper (75). Ze zijn al sinds 1972 samen en hebben elkaar ontmoet tijdens een vakantie in Rhodos. Samen hebben ze twee zonen. In 2016 begon Riet dingen te vergeten," vertelt Piet. "We gingen naar een arts en hij stelde dementie vast. Helaas woont Riet nu niet meer thuis, dat ging niet meer."

Zo zorgt Piet voor zijn vrouw

Heb je het mantelzorgcompliment 2019 al aangevraagd?

Als waardering voor de inzet van mantelzorgers reikt de gemeente Culemborg in 2019 het mantelzorgcompliment uit. Het bedrag van €125,- is vrij te besteden door de mantelzorg. Op onze website staan de voorwaarden die gelden voor het verkrijgen van het mantelzorgcompliment. Kom je in aanmerking en heb je dit nog niet aangevraagd? Je kunt de aanvraag nog indienen t/m 31 december 2019.

Mantelzorgcompliment 2019 aanvragen



ElkSelfie: Caroline van der Meulen

Mantelzorgconsulent, ElkWelzijn

"Er is in de afgelopen 10 jaar steeds meer aandacht voor mantelzorgers gekomen. Ik merk dat goed in de samenwerking met thuiszorgorganisaties, huisartsen en praktijkondersteuners van de huisartsen. Dat is goed nieuws, want er wordt steeds meer een beroep gedaan op mantelzorgers. Zij vinden het soms lastig om grenzen aan te geven."

Feestelijke viering Dag van de mantelzorg

Op vrijdag 8 en zaterdag 9 november wordt er in Culemborg weer veel aandacht gegeven aan de Dag van de Mantelzorg. Op vrijdag 8 november is er een high tea in het oude Stadhuis op de markt. Op zaterdag doen mantelzorgers mee aan een activiteit naar keuze. Het is mooi dat veel organisaties en particulieren hier aan meewerken en samen 14 activiteiten belangeloos aanbieden.

Alle bij ons bekende mantelzorgers hebben een persoonlijke uitnodiging ontvangen. Ben je mantelzorg en was je hier nog niet van op de hoogte? Meld je dan bij ons aan als mantelzorg en je krijgt volgend jaar vanzelf een uitnodiging. Bel 0345-51 52 27 en vraag naar Caroline van der Meulen.



Mantelzorg in Culemborg

Aantal inwoners: 28.550

Aantal mantelzorgers: 7020

Aantal jonge mantelzorgers: 673

Wil je van betekenis zijn voor een oudere stadsgenoot?

ElkWelzijn maakt werk van het welzijn van ouderen in Culemborg en hun mantelzorgers! Want zij kunnen wel een steuntje in de rug gebruiken. Daarom matchen wij ouderen met een vrijwilliger. De wijkcoaches leggen het eerste contact. Lijkt dit je wel wat of ken je een oudere die hier baat bij heeft?

Meld je aan

Bijeenkomst Laaggeletterdheid 12-11

In Culemborg heeft 1 op de 9 inwoners moeite met lezen en schrijven. Zij lopen dagelijks tegen problemen aan, omdat zij de vele informatie die op hen af komt niet begrijpen. Daar willen we je graag meer over vertellen. Kom je naar de inspiratiebijeenkomst op 12 november van 9.30 tot 13.00 uur in de Bibliotheek Culemborg?

Meld je aan

Scootmobieltraining 25-11

Wil jij ook weer zelfverzekerd de weg op met je scootmobiel? Doe dan mee aan de scootmobieltraining op maandag 25 november 2019. Ergotherapeuten van Zorgcentra de Betuwe en Medipoint leren je je scootmobiel bedienen, deze wordt voor je afgesteld en je gaat onder begeleiding buiten oefenen. Ook komen verkeersregels en veiligheid aan bod!

Meld je aan

Activiteiten in Buurtcentrum Bolderburen

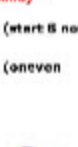
Klik op de afbeeldingen voor een grote versie

VASTE ACTIVITEITEN BUURTCENTRUM BOLDERBUREN

Maandag	11.15-12.45	Valpreventie*
	14.00-16.30	Inloop voor jong en oud
	14.30-15.30	Buurt Informatie punt
	19.00-20.00	Formulierenbrigade (1ste v.d.maand)
	20.30-21.30	Yin Yoga*
Dinsdag	8.45-9.45	Beweggroep moeders uit de wijk*
	14.00-16.30	Inloop voor jong en oud
	19.30-19.45	Korte wandeling
	19.30-20.45	Wandelclub (lange wandeling)
	19.30-22.00	Inloop voor volwassenen
Woensdag	17.00-18.00	Zumba voor volwassenen*
	19.00-21.00	Mannenavond
Donderdag	10.00-12.00	Inloop voor jong en oud
	10.00-12.00	Ouder café, met kids(1ste v.d.maand)
	14.00-16.30	Inloop voor jong en oud
	17.00-20.30	Bolderburen maaltijd (3e v.d.maand)*
	20.00-21.00	Meditatie (laatste v.d. maand)*
Vrijdag	10.00-12.00	Inloop voor jong en oud (start 8 nov)
Zondag	14.00-16.30	Inloop voor jong en oud (oneven weken)

* Activiteiten waarvoor moet worden betaald

Voor meer informatie en aanmelden:
Loop even binnen bij het Buurtcentrum,
Prijszeweg 1b.
Of bel met Alice 06-14245505 of Karin
06-20718053



Activiteiten in November en December

(Kerst) kaarten maken met Lis: Maandag middagen, 14.00-15.30 uur in november en december. Tijdens de inloop

Regenloop Avond: Zaterdag 16 november, 20.00 uur

Maandag over leuko: Eerste avond bijeenkomst in de toekomst

Aanmelden: buurtcentrum@bbg.nl of bij het buurtcentrum

Taalloop: Donderdag 28 november, 10.00-12.00 uur

Inloop voor jong en oud

Theoloogje maken: Dinsdag 3 december, 14.00-16.30 uur

Opvoedcafé: Dinsdag 10 december, 9.15-10.30 uur

Date middag 55 plus: Vrijdag 13 december, 14.00-16.00 uur

Opvoeden van Kerstkeur Provo-B: Zondag 15 december, 15.00 uur

40 plus Dansavond: Vrijdag 20 december, 20.00 uur

Kerstlied: Tweede kerstdag 26 december, 17.00-19.30 uur

Oud en Nieuw zonder vuurwerk & met gezelligheid: Dinsdag 31 december, 20.00 uur



Share



Tweet



Forward

Copyright © 2019

ElkWelzijn, Meerlaan 22 4103 XZ Culemborg

0345 - 51 52 27 | info@elkWelzijn.nl | www.elkWelzijn.nl

Afmelden

