

## Lokale en landelijke initiatieven



Alle actuele informatie vind je op  
[www.elkwelzijn.nl/corona-initiatieven](http://www.elkwelzijn.nl/corona-initiatieven)

- Steunpunt Mantelzorg /ElkWelzijn. Tel: 06-83 52 51 12
- Team van de buurt voor diverse hulpvragen. Tel: 0800-773 34 44
- Culemborg herstelt voor psychische ondersteuning. E-mail:  
[culemborg@herstelt.org](mailto:culemborg@herstelt.org)
- Mantelzorglijn: 030-760 60 55 of e-mail [mantelzorglijn@mantelzorg.nl](mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl)
- RIBW digitale dagbesteding: [www.ribwclientsplein.nl](http://www.ribwclientsplein.nl)
- Rode Kruis hulplijn. Tel: 070-445 58 88 (maandag t/m vrijdag van 9.00-21.00 uur, zaterdag van 10.00-16.00 uur)
- Luisterlijn. Tel: 0900-0767
- Odensehuis voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten.  
Tel: 06-50 59 33 33
- Mantelzorgelijk.nl heeft diverse telefonische hulplijnen.
  - Voor ouders van zorgintensieve kinderen 06-16 65 24 77
  - Voor palliatieve patiënten 06-28 11 19 64
  - [coronahulp@mantelzorgelijk.nl](mailto:coronahulp@mantelzorgelijk.nl)



## Mantelzorg en corona



Een hart onder de riem

**Vragen, advies of hulp nodig bij mantelzorg? Bel met:**



Caroline van der Meulen  
*mantelzorgconsulent*

06-83 52 51 12



Rukize Kesmer  
*voor mantelzorgers van  
diverse culturen*

06-83 49 01 74



Reiza Peterse  
*voor jonge mantelzorgers*

06-83 52 99 87



Francis Nijhof  
*voor jonge mantelzorgers*

06-81 00 70 16

Beste mantelzorger,

Het coronavirus en de maatregelen die dit met zich meebrengt heeft op iedereen een grote impact. Wij beseffen dat het voor u, die de zorg heeft voor een naaste, extra zwaar kan zijn. U kunt misschien degene voor wie u zorgt niet meer bezoeken. Uw naaste die anders naar school of naar een dagbesteding gaat zit nu hele dagen thuis, de vrijwilligers die misschien over de vloer komen mogen niet +meer bij u thuis komen, en zo meer. Dat vraagt veel van u. Vanuit ElkWelzijn proberen we er in deze onzekere tijd voor u te zijn en u zoveel mogelijk te ondersteunen. Dat doen we door telefonisch bereikbaar te zijn voor een gesprek, voor vragen en om hulp te bieden waar mogelijk. We hebben korte lijntjes met andere organisaties en met mensen die zich bij ons aanmelden om iets te betekenen in de Culemborgse samenleving. Zo hebben we al kunnen regelen dat er boodschappen worden gedaan, of dat mensen vaker gebeld worden om even te vragen hoe het gaat, en of er iets is wat we voor hen kunnen doen of betekenen.

Mocht u als mantelzorger tegen dingen aanlopen, mag u altijd contact met ons opnemen. Dan overleggen we met elkaar wat voor u een goede oplossing is. Op de achterzijde vindt u telefoonnummers en websites van organisaties en initiatieven waar u ook altijd met uw vragen terecht kan. We beseffen ons dat dit lijstje lang niet compleet is, maar wij hopen dat u er uw voordeel mee kan doen. Op onze website [www.elkwelzijn.nl](http://www.elkwelzijn.nl) kunt u meer informatie vinden over Culemborgse en landelijke initiatieven rond de coronacrisis.

We wensen u heel veel sterkte en gezondheid toe. Vriendelijke groeten,

namens het team mantelzorg, Rukize Kesmer, Francis Nijhof, Reiza Peterse

Caroline van der Meulen  
Steunpunt Mantelzorg/ElkWelzijn