



<<Voornaam>>, wist je dat...

In de gemeente Culemborg op basis van een schatting van MantelzorgNL per jaar circa **8,6 duizend** mantelzorgers zijn? In totaal besteden zij circa **2,6 miljoen uren** per jaar aan mantelzorgtaken.

Zorgen voor iemand die ziek of beperkt is hoort bij het leven. Als de zorg lang duurt en veel tijd in beslag neemt is het mantelzorg. Dit kan soms (te) zwaar zijn. Daarom ondersteunen wij mantelzorgers in Culemborg. Hoe we dat doen?

Bekijk het aanbod voor mantelzorgers

“Ik was er niet op voorbereid”

Iedereen kan vroeg of laat een keer de rol van mantelzorgers krijgen. En vaak overvalt je dat, ben je daar niet op voorbereid en kan je jezelf in die zorg verliezen. Dat gold ook voor Richard Koekoek. In 2013 is hij in de zorg gerold voor zijn moeder. “En dat terwijl ik al een ruim gevuld leven had. Daar kwam de zorg dan ineens bij. Ik was daar niet op voorbereid.”

[Richard deelt zijn inzichten en geeft tips](#)



Gratis workshop: Goed voor jezelf zorgen

Tijdens deze workshop krijg je handreikingen van Richard Koekoek om je veerkracht te vergroten en daarmee in staat te zijn om goed te zorgen voor een ander. Maar ook vooral om goed voor jezelf te zorgen. 24 november in het Bolderhuis vanaf 18.30 uur.

Aanmelden



Ophaalmomenten bedankje Dag van de Mantelzorg

Mantelzorgers die zich hebben aangemeld, kunnen hun bedankje ophalen op:

- Maandag 8 november van 13.30 uur tot 16.00 uur in de Salaamander, Heimanslaan 2
- Dinsdag 9 november van 9.30 uur tot 12.00 uur in het Bolderhuis, Prijsseweg 1d
- Woensdag 10 november van 19.30 uur tot 21.00 uur bij ElkWelzijn, Meerlaan 22

[Meer info](#)



Vraag het mantelzorgcompliment 2021 aan

Als waardering voor de inzet van mantelzorgers reikt de gemeente Culemborg in 2021 het mantelzorgcompliment uit, €75,- dat vrij te besteden is door de mantelzorger. Het compliment is bedoeld voor mensen die langdurig en (soms zeer) intensief zorgen voor iemand uit hun sociale omgeving, wonende in Culemborg.

[Bekijk de voorwaarden](#)

3x per jaar Mantelzorgbrief ontvangen?

In 2022 gaan we een Mantelzorgbrief versturen. We delen hierin bijzondere verhalen van Culemborgse mantelzorgers, wijzen je op interessante regelingen en projecten en brengen je op de hoogte van bijeenkomsten en activiteiten. We sturen 'm 3x per jaar toe aan mantelzorgers die bij ons bekend zijn. Zorg jij ook voor iemand, en ben je nog niet bij ElkWelzijn ingeschreven als mantelzorger? Meld je dan nu aan bij Caroline van der Meulen via 06-83 52 51 12 of cvandermeulen@elkwelzijn.nl

Ander nieuws

Genieten tijdens Jubeltoer ElkWelzijn

Woensdag 22 september vierde ElkWelzijn haar 15-jarig

bestaan met een jubeltoer op een zeldzaam prachtige nazomerse dag. Op 2 routes door heel Culemborg konden deelnemers genieten van spel, kunst, filmpjes, lekkere hapjes en natuurlijk informatie. [Lees verder](#)



3 winnaars!

Nel van Rijn, Arno Elshout en Eären Kuiper zijn de gelukkige winnaars van de Jubeltoer! De oplossing van de puzzel was: "Iedereen doet mee". Hun eerste reacties? "Wat leuk, ik win nooit iets!" en "Dat is bijzonder, dat had ik niet verwacht." [Bekijk de prijs](#)



Week tegen Eenzaamheid: schot in de roos!

Van 30 september tot en met 7 oktober was de Week tegen de Eenzaamheid in Culemborg. Het thema 'eenzaamheid' is vaak taboe, terwijl veel mensen er mee te maken hebben. In de stad waren koffiemomenten en andere activiteiten. [Naar het sfeerverslag met foto's](#)



Reizende expositie Het Gezicht van het Gezicht

Na het succes van de workshops en expositie van het project Het Gezicht van het Gezicht met 2 scholen, gaat de expositie nu op reis. Alsnog een mooie kans om de kleurrijke collectie zelfportretten te komen bewonderen. [Hier kun je de kunstwerken zien](#)



"Ik moet worden uitgedaagd, dan ben ik op mijn best"

Davy Jacobs (17) uit Culemborg wil basketballer worden. Hij is supergemotiveerd en inmiddels goed op weg: begin september is hij begonnen aan een opleiding voor basketbaltalenten in Spanje, Davy dankt dit traject aan eigen inzet en doorzettingsvermogen. Met extra steun en begeleiding van de toekomstcoaches. [Lees hoe zijn droom werkelijkheid wordt](#)



Wist je dat ElkWelzijn 15 jaar bestaat?

[Bekijk onze route door de geschiedenis](#)



Copyright © 2019
ElkWelzijn, Meerlaan 22 4103 XZ Culemborg
0345 - 51 52 27 | info@elkwelzijn.nl | www.elkwelzijn.nl

[Afmelden](#)

