

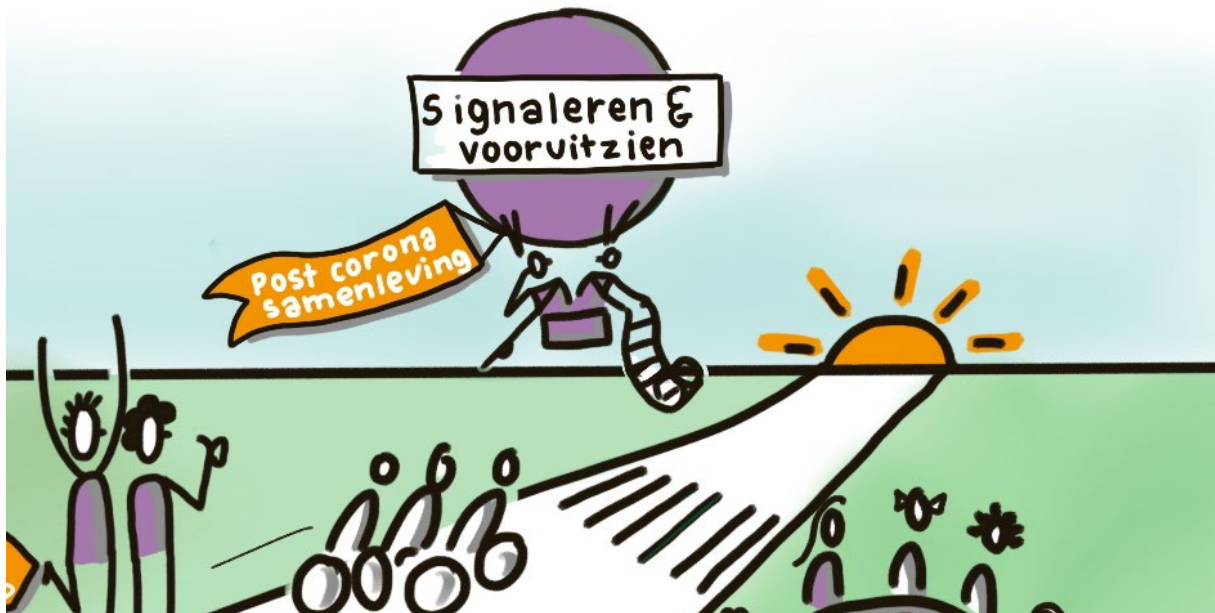
# ElkWelzijn

## Blik op de horizon

Signaleren, verbinden, veranderen

## werkplan 2022

### inhoudelijk deel, samengevat



#### Missie

ElkWelzijn wil in en om Culemborg bereiken dat:

- ✓ mensen zich met elkaar verbonden voelen
- ✓ er begrip en respect is voor elkaar
- ✓ iedereen mee kan doen naar vermogen
- ✓ mensen zoveel mogelijk het leven kunnen leiden dat hen voor ogen staat

## De plannen voor 2022

### Thema 1: Meedoen & Ontmoeten

**Omschrijving** *In een wijk waar mensen zich betrokken voelen bij hun directe omgeving, weten wie hun burens zijn en elkaar steunen waar nodig, is het prettig, veilig en gezond wonen. Dagelijkse problemen en conflicten lossen mensen samen op, of vragen en krijgen steun als dit nodig is. Er zijn voldoende laagdrempelige voorzieningen en ontmoetingsmogelijkheden en deze worden goed benut. Meedoen en actief zijn is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Als mensen het niet volledig zelf redden, helpen we hen oplossingen te vinden. Dit zijn zo veel mogelijk oplossingen in het eigen netwerk, met vrijwilligers en zonder professionele hulp.*

#### Maatschappelijke effecten waaraan we bijdragen:

- ✓ Vergroten van verbinding in wijken en buurten, door ondersteuning van inwoners en faciliteren en stimuleren van ontmoeting.
- ✓ Het vergroten en ondersteunen van participatie
- ✓ Het verminderen van overlast en conflicten in een wijk
- ✓ Het verminderen van eenzaamheid.
- ✓ Inwoners ondersteunen bij zelfredzaamheid en samenredzaamheid

### Meedoen & Ontmoeten: inhoud

**Contact leggen, verbinden en signaleren- Ondersteunen van inwoners bij activiteiten.** Wijkcoaches en jongerenwerkers zijn aanwezig in de wijk, op school, op ontmoetingsplekken, ook online. Ze zijn in contact met inwoners van Culemborg. We ondersteunen en stimuleren actieve inwoners, zowel individueel als in groepen.

**Samen eten:** er is veel behoefte aan samen eten in de wijk. Dit steunen we voor meer sociale contacten en ontmoeting. We ondersteunen vrijwilligers en brengen inwoners met elkaar in contact.

**Buurtmoestuin:** dit burgerinitiatief is inmiddels uitgegroeid tot een veelzijdig vrijwilligersproject, waarbij zowel vrijwilligers een plek hebben, er allerlei verbindingen ontstaan en groente wordt verbouwd die ten goede komt aan de voedselgroep.

**Ontmoeten in accommodaties, zoals Bolderburen:** Bolderburen en het aangrenzende Bolderhuis is ook in 2022 een bruisende plek in de buurt, van waaruit we samenwerken met diverse formele en informele partijen. Elkwelzijn is huurder en verantwoordelijk voor de exploitatie en ondersteuner van vrijwilligers. “Digitaal Bolderburen” is erg in trek. Vrijwilligers ondersteunen hierin mensen met vragen op het gebied van digitale vaardigheden. We zien dat er enorme behoefte is aan ontmoeten, het belang hiervan is door corona duidelijker geworden. Op meerdere plekken in Culemborg ondersteunen wij kleinschalige ontmoeting, waarbij we oog hebben voor ontmoeting tussen verschillende bevolkingsgroepen en “lotgenotencontact”. We investeren ook in online contact en online vaardig zijn, als aanvulling op fysieke ontmoeting.

**Ouderen doen mee:** We bieden ouderen laagdrempelige individuele ondersteuning waar nodig. We voeren ook de Doe Mee(r) regeling van de gemeente uit, een financiële tegemoetkoming voor

ouderen met een smalle beurs. We werken samen bij evenementen zoals de seniorenbeurs. We faciliteren een pool van vrijwilligers die hand- en spandiensten bij ouderen kan verrichten, zoals een boodschap doen of helpen bij de administratie. Nieuwe onderwerpen in het ouderenwerk zijn zingeving (collectief aanbod) en het meedenken over digitale zorg in 2030.

**Dementie bij migrantengroepen** Eén op de tien mensen met dementie heeft een migratieachtergrond. Het aantal migranten met dementie stijgt twee keer zo snel als het aantal autochtonen met dementie. Daarnaast hebben niet-westerse migranten drie tot vier keer zoveel kans op dementie. Met investering van de Stichting Elisabeth Weeshuis voeren we een project uit ter ondersteuning van deze ouderen en hun omgeving. Dit is een specifieke subgroep ouderen die nog niet bereikt worden door reguliere zorg en waarbij diverse gezondheidsrisico's aanwezig zijn.

**Sociaal wijkteam:** In 2020 en 2021 is er met partners Mee Gelderse Poort en Santépartners hard gewerkt aan doorontwikkeling van het sociaal wijkteam. De gezamenlijke visie staat en de werkwijze wordt geïmplementeerd door een coördinator die namens de drie partijen optreedt. In 2021 is de aansluiting van het sociaal wijkteam bij de integrale toegang in gang gezet, in 2022 zal deze ontwikkeling zich voortzetten en waarschijnlijk worden afgerond.

**Buurtbemiddeling** Alle inwoners van Culemborg kunnen zelf bij ElkWelzijn om bemiddeling vragen bij (beginnende) burenruzies. Ook anderen kunnen aanmeldingen doen, b.v. vanuit politie, Kleurrijk Wonen of gemeente. De bemiddeling gebeurt door getrainde vrijwilligers, middels de methodiek van het Centrum Criminaliteitspreventie en Veiligheid. Buurtbemiddeling is een bewezen effectieve interventie die leefbaarheid in buurten bevordert en de kans op escalaties en conflicten vermindert. Buurtbemiddeling wordt mede gefinancierd door Kleurrijk Wonen. We voeren dit project ook uit in 9 omliggende gemeenten.

## Thema 2: Leren & Ontwikkelen

### Omschrijving

*Om volwaardig deel te kunnen nemen aan de samenleving heb je bepaalde basisvaardigheden nodig. Je moet de taal beheersen, kunnen lezen en schrijven, sociale media wijsheid bezitten, met geld om kunnen gaan, in gesprek kunnen gaan met burens en instanties, ruzies oplossen et cetera. Sinds Covid-19 zijn digitale vaardigheden nog belangrijker geworden om deel te kunnen nemen aan de maatschappij. Het versterken van basisvaardigheden is een belangrijke voorwaarde voor een sterke samenleving met zelfredzame en samenredzame inwoners.*

### Maatschappelijke effecten waaraan we bijdragen:

- ✓ Het vergroten en ondersteunen van participatie en zelfredzaamheid door:
- ✓ Inwoners te ondersteunen bij het vergroten van basisvaardigheden (taal, computer, geld, gezondheid, opvoedingsvragen)
- ✓ Het verminderen van eenzaamheid.
- ✓ Het verminderen van problemen en zorgen vanwege armoede en rondkomen.

## Leren & Ontwikkelen: inhoud

### Het Leerhuis

ElkWelzijn heeft de rol van coördinator en van participatiecoach (begeleiding deelnemers uit klantgroep 4) in de netwerkorganisatie Het Leerhuis. Hier kan iedere inwoner van Culemborg werken aan zijn of haar basisvaardigheden. Door de grote inzet van vrijwilligers in het Leerhuis en de nadruk op informeel leren, is er veel ruimte voor de eigen mogelijkheden van de deelnemer en zijn netwerk. Zowel in het Leerhuis, als vanuit participatiecoaching is de begeleiding gericht op participeren naar

vermogen. Bovendien maakt deze aanpak het Leerhuis laagdrempelig voor deze Culemborgers, die vaak wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

**Leerhuis West** We starten in 2022 met activiteiten vanuit het Leerhuis in de wijk West. Er is in deze wijk grote behoefte aan taalondersteuning en het leren van digitale vaardigheden. Voor inwoners uit West is de Salaamander vaak te ver weg.

**Doe Mee Café:** Onder begeleiding gaan nieuwkomers aan de slag met de volgende stap in hun participatie in de maatschappij. De deelnemers krijgen ondersteuning bij hun eigen keuzes, durven meer en leren zich op een gezonde manier kwetsbaar op te stellen. De meerwaarde van deze activiteit is de aanvulling op de lessen van het Leerhuis, Babel en het ROC e.a. De doelgroep is breder dan die van het Leerhuis.

**Nieuwe inburgeringswet** ElkWelzijn gaat in 2022 de uitvoering op zich nemen van een deel van de “maatschappelijke begeleiding” van statushouders in Culemborg, namelijk het tweede onderdeel dat heet “leefomgeving ontdekken.” We verwachten hiervoor goed aan te kunnen sluiten bij onze infrastructuur in de wijken, de informele voorzieningen en het leerhuis.

**Rondkomen** We zijn onderdeel van het beleidstraject “Rondkomen” in Culemborg, waarbij we gericht in samenwerking met de gemeente aan dit vraagstuk werken. Het overleg ‘samen voor inwoners met financiële vragen’ heeft tot doel meer en betere samenwerking tussen partijen stimuleren en inwoners sneller helpen. ElkWelzijn is hier in 2021 en 2022 de trekker van. Ook is onder coördinatie van ElkWelzijn **de Formulierenbrigade** in 2021 uitgebreid, dit zetten we door in 2022. In de formulierenbrigade ondersteunen vrijwilligers op een heel laagdrempelige manier inwoners met onder andere vragen rondom inkomen.

**LEKker in je vel** In samenwerking met de GGD voeren we het project “LEKker in je Vel” uit. Hier vallen diverse activiteiten onder, die tot doel hebben om inwoners te ondersteunen bij het verkrijgen en behouden van een gezonde leefstijl.

**Samen tegen eenzaamheid** We blijven dit onderwerp bespreekbaar maken met de inwoners van Culemborg. Onze rol hierin is agenderen en bewustwording. Er rust nog steeds een taboe op, terwijl erover praten een voorwaarde is voor preventie. Naast ontmoetingsactiviteiten, startte ElkWelzijn in samenwerking met het Centrum voor Levensvragen een gespreksgroep “Zin in je leven”, over levensbeschouwing. We zijn weer actief in de Week tegen Eenzaamheid, bieden scholing voor vrijwilligers en besteden gedurende het jaar regelmatig aandacht voor dit onderwerp.

**Dialogogesprekken.** in 2022 geven we het werken met de dialoogmethode een doorstart om mensen in contact te brengen, gesprek en bewustwording te stimuleren op onderwerpen die soms lastig zijn. We denken hierbij vooral aan eenzaamheid en omgaan met diversiteit en tegenstellingen. We willen dit uitvoeren op wijk- en straatniveau.

**Cultuurvisie “Cultuur voor Iedereen” en Cultureel vermogen.** In 2021 werkten we veel samen met partners in kunst en cultuur aan Cultureel Vermogen, in diverse activiteiten. Dit krijgt een vervolg in 2022. Het gaat hierbij over de toevoeging van kunst en cultuur aan maatschappelijke vraagstukken om zo tot nieuwe oplossingen en inzichten te komen. We kozen voor de thema’s Langer thuis, Ontmoeten en Krachtige jeugd.

## Thema 3: Vrijwillig actief & Mantelzorg

### Omschrijving

*Ruim drie miljoen mensen in Nederland doen regelmatig vrijwilligerswerk. In de hulpverlening, bij sportverenigingen, in culturele instellingen, in de natuur. Veel activiteiten kunnen zonder vrijwilligers niet plaatsvinden, ook is het vaak gemakkelijker voor mensen om steun te ontvangen aan een vrijwilliger. Vrijwilligerswerk is een zinvolle dagbesteding en een investering in het eigen netwerk.*

*Zorgen voor iemand, die ziek of beperkt is hoort bij het leven. Als de zorg voor de ander lang duurt en veel tijd in beslag neemt is het mantelzorg. Dit kan voor de mantelzorger soms (te) zwaar zijn. Daarom is het belangrijk mantelzorgers zo vroeg mogelijk te informeren en te ondersteunen, zodat zij niet overbelast raken.*

*Informeel zorg is een verzamelterm voor alle zorg die geleverd wordt door mantelzorgers én vrijwilligers. Er is een belangrijk onderscheid tussen mantelzorgers en vrijwilligers. Vrijwilligers, die informeel zorg leveren, bieden met hun activiteiten een aanvulling op de zorg die door mantelzorgers en door beroepskrachten, zoals verpleegkundigen, huishoudelijke hulp of andere hulpverleners, wordt verleend. Dit draagt bij aan het ontlasten van mantelzorgers. Vrijwilligerswerk is een keuze, mantelzorg komt op je pad, omdat een naaste zorg nodig heeft.*

### Maatschappelijke effecten waaraan we bijdragen:

- ✓ Het vergroten en ondersteunen van participatie en zelfredzaamheid door:
- ✓ Ondersteunen van vrijwilligers bij het vinden van vrijwilligerswerk
- ✓ Ondersteunen van organisaties bij het vinden en behouden van vrijwilligers
- ✓ Het ondersteunen van (vrijwilligers)organisaties bij onderlinge samenwerking
- ✓ Het voorkomen van overbelasting bij mantelzorgers
- ✓ Stimuleren en ondersteunen van informeel zorg en informeel steun.

### Vrijwillig actief & Mantelzorg inhoud

**Vrijwilligers Informatie Punt** De basis van het VIP is de (digitale) vrijwilligersvacaturebank waar vraag en aanbod bij elkaar komen. Waar mogelijk is het VIP actief op diverse locaties in Culemborg. We promoten vrijwilligerswerk in Culemborg, ondersteunen Culemborgse vrijwilligersorganisaties met trainingen en cursussen en verenigen hen in het Netwerk Vrijwilligers Zorg en Welzijn. Daarnaast bieden we individueel advies en ondersteuning aan vrijwilligersorganisaties. We hebben in 2022 extra aandacht voor veranderingen in het vrijwilligerswerk door Covid19 en voor de oudere vrijwilliger.

**Steunpunt Mantelzorg.** Doel van het Steunpunt Mantelzorg is het voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken. We doen dit op diverse manieren en altijd met de intentie, dat mantelzorgers manieren vinden om hun leven en de zorg voor hun naaste voor zichzelf zo goed mogelijk te organiseren. Het Steunpunt Mantelzorg verzorgt de dag van de mantelzorg en voert de toekenningen van het gemeentelijke Mantelzorgcompliment uit ( 75,- euro per persoon). In 2022 krijgt de nieuwsbrief voor mantelzorgers een doorstart. Daarnaast willen we het contact met partners versterken en meer collectieve activiteiten aanbieden.

**Mantelzorg in diverse culturen:** in samenwerking met de migrantengemeenschappen in Culemborg is een ondersteuningsgroep opgezet voor mantelzorgers. Hierbij is veel inbreng van de mantelzorgers zelf en worden thema's besproken die voor hen belangrijk zijn.

**Netwerk Vrijwilligers Zorg en Welzijn** Vier keer per jaar komt het Netwerk Vrijwilligers Zorg en Welzijn bij elkaar. Het Netwerk bestaat uit bijna 30 organisaties, ElkWelzijn ondersteunt. We delen veel informatie, delen en organiseren gezamenlijke scholing, voeren samen activiteiten uit. Vanaf 2021 werken we in 4 themagerichte praktijknetwerken, om samenwerking op gezamenlijke onderwerpen te stimuleren. De relatie tussen het netwerk en het sociaal wijkteam is hecht geworden in 2021 en hier bouwen we op voort. De verbreding naar andere sectoren zoals kunst & cultuur en sport is opgestart en loopt door in 2022.

**'De Sociale Basis'** We zien het Netwerk Vrijwilligers Zorg en Welzijn als een onderdeel van de sociale basis. Vanwege onze brede blik op Culemborg en de contacten met inwoners zijn er veel kansen om een verbindende rol te spelen. Dit doen we door partijen op thema te verenigen, signalen en informatie te delen en te bundelen. Versterking van de sociale basis vindt ook plaats op plekken als Bolderburen, bijv. tussen het Odensehuis en het buurthuis.

**Informele zorg** Met het bemiddelen op het gebied van vrijwillige zorg en ondersteuning willen we het zo makkelijk mogelijk maken voor inwoners om elkaar te vinden. We doen dit door een knooppunt te zijn in Culemborg, waar inwoners terecht kunnen als zij op zoek zijn naar vrijwillige hulp of zorg. Het bemiddelen naar informele zorg is een belangrijke inbreng in het Sociaal Wijkteam.

**Maatjes: individuele ondersteuning op maat door vrijwilligers** In 2021 verstevigden we de samenwerking tussen de verschillende maatjesprojecten. Daar gaan we mee door in 2022. Ook willen we meer vrijwillige maatjes aantrekken, aangezien we zien dat de vraag naar maatjes het aanbod overtreft. De volgende projecten vallen onder deze samenwerking:

1. **Culemborgse Maatjes.** Dit is een samenwerkingsverband met een aantal zorgorganisaties, die er voor zorgt, dat kwetsbare cliënten steun van een vrijwillig maatje krijgen om zo zelfstandiger en prettiger het dagelijks leven aan te kunnen. De doelgroep is inmiddels breed: ieder die zich eenzaam voelt en open staat voor een maatje.
2. **het Voorleescorso** Vrijwilligers lezen 20 weken lang wekelijks thuis voor aan kinderen met een taalachterstand om hun taalontwikkeling te stimuleren.
3. **Coach4You** Vrijwillige coaches begeleiden kwetsbare jongeren bij de overgang naar het voortgezet onderwijs.

## Thema 4: Opgroeien & Opvoeden

**Omschrijving** Ruim 8000 inwoners van Culemborg zijn jonger dan 25 jaar. De meeste kinderen groeien voorspoedig op, maar er zijn ook gezinnen, waarin het niet vanzelf goed gaat. Preventief contact hebben met kinderen, jongeren en hun ouders helpt problemen te voorkomen.

Het jongerenwerk maakt gebruik van de inzet van preventieve activiteiten, persoonlijke ondersteuning, groepsbijeenkomsten en - trainingen en betreft jongeren bij participatietrajecten. Het jongerenwerk versterkt de jongeren, wijst ze op hun capaciteiten en kweekt zelfvertrouwen. Onze doelgroep is grotendeels 13 -23 jaar. Jongere kinderen en hun ouders ontmoeten geeft een

mooie basis om in latere jaren preventief ondersteuning te kunnen bieden. In 2022 vergroten we onze inzet in het werken met kinderen jonger dan 13. We bieden opvoedingsondersteuning aan groepen opvoeders. Dit doen we door een collectief aanbod, waarbij de uitwisseling en ondersteuning van deelnemers onderling onderdeel is van het concept.

#### **Maatschappelijke effecten waaraan we bijdragen:**

- ✓ Het ondersteunen van kansrijk opgroeien van kinderen en jongeren in Culemborg
- ✓ Opvoeders ondersteunen bij hun taken als opvoeders
- ✓ het bieden van toekomstperspectief aan jongeren.
- ✓ Jongeren ondersteunen bij talentontwikkeling
- ✓ Het verkleinen van de kans op problemen in het leven van jongeren zowel thuis, op school als in het gezin.

### **Opgroeien & Opvoeden: inhoud**

In 2021 zagen we dat mentale problemen en gevoelens van eenzaamheid bij jongeren toenamen. De Covid19 pandemie heeft veel van hen gevraagd. Ook zien we dat jongeren minder vaardig zijn op motorisch gebied. Hier willen we hen in uitdagen in 2022. De vragen over gezondheid, zoals bewegen en gezonde voeding zijn toegenomen. Ook dit geven we aandacht in 2022.

**Jongeren in de wijk** In de wijken zoeken we actief het contact op met (hang)jongeren. We voorkomen hiermee overlast en bouwen een band op om hen te kunnen ondersteunen. De wijk is niet alleen op straat: we zoeken ook contact met jongeren op het voetbalveld en digitaal op sociale media. We geven hierbij specifieke aandacht aan meiden.

**Jongeren, participatie en vrijwilligerswerk:** In 2022 willen we meer vrijwilligers verbinden aan jongeren, o.a. door samenwerking met vrijwilligersorganisaties. We verbinden jongeren aan de wijk en stimuleren hen om actief te zijn, o.a. door interventies op school, door hun aandeel in de activiteiten in de jongerenruimte, door met hen een wijkactiviteit op te zetten, door inzet van Young Leaders en interventies als Speaking Minds.

**Online jongerenwerk** Jongeren zijn al langere tijd niet alleen op straat, maar in toenemende mate online te vinden. Door de Covid-19 pandemie, is het online jongerenwerk in een stroomversnelling gekomen. Zo hebben we bijvoorbeeld online communities van kinderen en jongeren opgezet, challenges en online activiteiten georganiseerd. De thema's 'Eenzaamheid' en 'ontmoeting' willen we online aanpakken.

**Jongerenruimte** De Jongerenruimte biedt de jongeren een ontmoetingsplek en is daarmee een middel om de contacten met de jongeren uit de wijken van Culemborg te onderhouden en participatie te stimuleren. Om deze doelstellingen te realiseren werken we met een thematische programmering.

**Spelen in de wijk en Brede School.** In alle wijken bieden we, waar mogelijk in samenwerking met ouders uit de buurt en vrijwilligers, begeleid spelen op straat aan voor kinderen tot een jaar of 12. In 2022 willen we dat spelen in de wijk bij alle basisscholen bekend is. We verbinden dit met het nieuwe kinderwerk.

**Kinderwerk in Achter de Poort** Jonge kinderen en hun ouders bereiken geeft veel kansen voor preventie. We doen dit al via contacten met basisscholen en ‘spelen in de wijk’. De focus hierin is de bestrijding van armoede en het betrekken van kinderen bij de wijk.

**Individuele coaching jongeren** We zien een grote behoefte aan lichte coaching voor jongeren. Deze vorm van ondersteuning werkt ook preventief voor inzet van zwaardere zorg en verlaagt de drempel voor jongeren die zwaardere hulp echt nodig hebben. In 2022 zetten we de individuele coaching van jongeren voort in iets afgeslankte vorm.

**Studiewijs:** Ontwikkeld in 2021 en voortgezet in 2022 is het project voor huiswerkbegeleiding voor kinderen die wat extra steun nodig hebben. Deze activiteit draait met stagiaires en vrijwilligers.

**Jeugdoverleg:** We nemen deel aan het jeugdoverleg, delen signalen met samenwerkingspartners en pakken samen vraagstukken aan.

**Keten jeugdzorg/jongerenwerk** Speerpunt in 2022 blijft de samenwerking tussen het jongerenwerk en het Sociaal Wijkteam. Door betere benutting van de mogelijkheden van het jongerenwerk als voorliggende voorziening, kan inzet van zwaardere (jeugd)zorg worden voorkomen.

**Samenwerking met scholen** ook in 2022 is het jongerenwerk aanwezig in de scholen, aangevuld met een inloopmogelijkheid voor jongeren en docenten. We willen de contacten met de basisscholen versterken o.a. door voorlichting te geven aan groepen 5 t/m 8.

**Intermediair Jeugd Sport en Cultuurfonds.** Twee medewerkers van ElkWelzijn zijn intermediair voor het Jeugd Sport en Cultuurfonds. Kinderen uit gezinnen met een krappe beurs kunnen door dit fonds meedoen aan activiteiten.

**Familieondersteuning: weerbaar opvoeden** Er is een basisaanbod met diverse bijeenkomsten met algemene thema's, die gebaseerd zijn op de vraag van ouders zelf. Daarnaast willen we opnieuw een serie verdiepbijeenkomsten organiseren, waarbij een selecte groep zich in specifieke onderwerpen verdiept. We werken hiervoor nauw samen met initiatiefgroepen van ouders zelf, zoals stichting Oase. We zien een preventief ‘rimpeleffect’: door ouders te kennen en te ondersteunen ontstaat er een positieve verandering in het opvoedklimaat.

**Weerbaarheidstrainingen/empowerment** We bieden diverse weerbaarheidstrainingen aan voor jongeren. Het betreft hierbij bewezen effectieve trainingen, die jongeren ondersteunen in het vormen van hun identiteit. Dit preventieve collectieve aanbod wordt o.a. door scholen zeer gewaardeerd, omdat het rechtstreeks effect heeft op (positiever) gedrag van jongeren. In 2022 bieden we de Diamanttraining, weerbaarheidstraining voor kinderen in de bovenbouw van het basisonderwijs en #Girlpower (weerbaarheid voor meiden) aan.

**Young Leaders** In samenwerking met Noorda & Co, een landelijke onderzoeksorganisatie, voeren we in het kader van de maatschappelijke diensttijd Young Leaders uit. Het programma loopt door in 2022. De Young Leaders training start met een kleine groep van maximaal 15 deelnemers (leeftijd 12 t/m15 jaar), waarin zij gedurende 3 maanden worden uitgedaagd om zich te verdiepen in hun kwaliteiten en de manier waarop zij die kunnen inzetten in hun eigen leven, voor hun woonbuurt en de bredere samenleving om hen heen.