



**Beste <<Voornaam>>,**

Voor sommige mensen komt er een moeilijke periode aan waarin eenzaamheid nog meer op de loer ligt dan anders. Bij ElkWelzijn vinden we: Alleen is maar alleen. Samen ben je sterker. **Samen ben je niet alleen!**

Zoek elkaar op, voor zover corona en de maatregelen dat toelaten. Het zit 'm soms in de kleine dingen: elkaar gedag zeggen, vragen hoe het écht met iemand gaat en of je iets voor een ander kan doen. En heb je zelf een idee tegen eenzaamheid? Laat het ons weten!

### Samen tegen eenzaamheid

#### **Culemborgse maatjes**

Wouter Cortlever (76) bezoekt sinds 2 maanden mevrouw Ageeth de Bruijn (104). Hij is haar maatje. Ze praten veel en hebben plezier. Er wordt gedold, plagerijtjes vliegen heen en weer. "Kijk," zegt Wouter met een knipoog naar mevrouw De Bruijn, "ik mag hier vandaag zelfs mijn eigen koffie zetten." Zij glundert, laat weten hoe blij ze is met de bezoeken.

Via het project Culemborgse Maatjes kunnen mensen die alleen zijn en behoefte hebben aan extra aanspraak in contact komen met een vrijwilliger.



### **(Liefdes)relatie door vrijwilligerswerk?**

Wij zoeken vrijwilligers in Culemborg die door vrijwilligerswerk een nieuwe liefde hebben ontmoet. Of een bijzondere vriendschap hebben gekregen. We willen jouw verhaal delen rond Valentijnsdag volgend jaar, om te laten zien dat vrijwilligerswerk bijdraagt aan sociale contacten. Wil je je verhaal met ons delen? We horen het graag! Stuur een e-mail naar Milou Oomens: [moomens@elkwelzijn.nl](mailto:moomens@elkwelzijn.nl)

---



### **Coronaproof winterwandelen**

Het is gezellig, gezond, je ontmoet nieuwe mensen en je leert je stad beter kennen. Karin en Marijke begonnen in 2020 met het initiatief Winterwandelen. Iedereen kan meelopen, ze houden rekening met verschillende tempo's en afstanden. Wandel je mee? Op maandag, woensdag en vrijdag om 10 uur.

[Bekijk de vertrekpunten](#)



### **ADP-Cup jongeren t/m 15 jaar**

Vrijdag 31 december van 14 tot 16 uur is het weer tijd voor het jaarlijks terugkerende 3 tegen 3 voetbaltoernooi, de ADP-Cup (Achter de Poort – Cup)! Jongens en meiden t/m 15 jaar zijn welkom bij de Pannakooi Schoolhof. Het jongerenwerk van ElkWelzijn organiseert deze activiteit samen met Soccer Stars.

[Meld je aan](#)

---

## **Ander nieuws**

### **Gratis kerstconcert voor vrijwilligers**

We willen vrijwilligers laten weten dat we aan ze denken en hun inzet waarderen! Ook in de tijd waarin we elkaar door corona minder persoonlijk ontmoeten.

Graag bedanken we álle vrijwilligers in Culemborg voor hun tomeloze inzet om deze stad mooier te maken.

Daarom nodigen we je uit voor het gratis kerstconcert van Clean Pete op 17 december. [Meld je aan](#)



## Mantelzorg: we vonden samen een nieuwe balans

Lily en Hans hebben altijd een heel actief leven geleid. Inmiddels is van allebei de gezondheid kwetsbaar. Lily moest zichzelf aanleren om constructief met de dementie van Hans om te gaan. Dat was aanvankelijk niet gemakkelijk, maar het lukt steeds beter. [Lees hun verhaal](#)



**Wist je dat ElkWelzijn 15 jaar bestaat?**

[Bekijk onze route door de geschiedenis](#)



[f](#) Share [t](#) Tweet [e](#) Forward

Copyright © 2019

ElkWelzijn, Meerlaan 22 4103 XZ Culemborg  
0345 - 51 52 27 | [info@elkwelzijn.nl](mailto:info@elkwelzijn.nl) | [www.elkwelzijn.nl](http://www.elkwelzijn.nl)

[Afmelden](#)

