



Beste <<Voornaam>>,

Onbekend maakt onbemind. Ontmoeten betekent elkaar leren kennen, een netwerk opbouwen. Weten wie je burens zijn, dat geeft een veilig gevoel. Samen leuke dingen doen, elkaar steun vragen en steun geven wordt zo heel gewoon.

Wie zet jij in het zonnetje?

We vinden het belangrijk dat we in deze tijd naar elkaar om blijven kijken en mensen blijven verbinden. Daarom bieden we inwoners van Culemborg de kans om van 14 t/m 18 februari een bijzonder persoon in het zonnetje te zetten. Wie wil jij verrassen met een mooie boodschap?

Van 1 t/m 9 februari kun je een videoboodschap van maximaal 30 seconden insturen of een geschreven tekst doorgeven van maximaal 50 woorden. Wij bezorgen deze boodschap op een ludieke manier aan degene die jij in het zonnetje wilt zetten. Hoe precies is een verrassing.

Stuur je boodschap in

Locaties en activiteiten

Ontmoet (nieuwe) mensen in buurtcentrum Bolderburen, wijkcentrum de Salaamander, huiskamer de Ontmoeting of de jongerenruimte van ElkWelzijn. Op onze website vind je [ontmoetingslocaties en wat er te doen is](#).

Of doe mee aan een van de vaste activiteiten, zoals:

- **Winterwandelen**, coronaproof en lekker buiten: maandag, woensdag en vrijdag om 10 uur
- **Sport en spel voor minima**, op ieders niveau en heel gezellig: elke woensdag van 11-12 uur
- **Samenkomen jongeren**, die het soms lastig vinden contact met anderen te maken: elke 2e vrijdag van de maand van 19-21 uur
- **Samen tuinieren** in de buurtmoestuin: dinsdag 14.30-16.30 en vrijdag 10-12 uur
- **Koffie op de markt**, neem je eigen koffie of thee mee: zondag 11 uur

[Bekijk de agenda](#)



Maak kennis met: Henk en Inge

Buurtcentrum Bolderburen bestaat 3 jaar. Het wordt gerund door een vijftiental vrijwilligers met aansturing vanuit ElkWelzijn. Nieuwe bezoekers worden wegwijs gemaakt door de gastvrouwen en -heren en voelen zich al snel thuis. Inge (68) en Henk (69) Smits zijn 2 van deze vrijwilligers. [Lees hoe ze een fijne sfeer creëren](#)



Vrijwilligerswerk leidt tot vriendschap

Bijna 25 jaar geleden hebben vrijwilligers Marie-José van den Brink en Monique van Dam elkaar bij de Wereldwinkel leren kennen. Er is daar een vriendschap ontstaan die tot op de dag van vandaag voortduurt. En mooi voorbeeld waar vrijwilligerswerk toe kan leiden. [Door alle verdere fasen van het leven](#)

Ander nieuws

Workshop Oriëntatie op vrijwilligerswerk

Denk je er weleens over om vrijwilligerswerk te doen, maar weet je niet wat je kan, wil of wat de mogelijkheden zijn? [Op 16 en 25 februari](#)



Programma Stap in vrijwilligerswerk

In 10 weken kom je er achter wat belangrijk voor jou is, wat je leuk vindt en waar je goed in bent. Daarna word je

gekoppeld aan een maatje, die je begeleidt naar een werkplek die bij jou past. [Van 11 maart t/m 13 mei](#)



Cursus Omgaan met dementie

Zorg je voor iemand met dementie en/of geheugenklachten of heb je het vermoeden dat er bij een naaste dementie in het spel is? Meld je aan voor de cursus 'Omgaan met dementie'. [Van 23 februari t/m 23 maart](#)



Escalatie van burenp Problemen voorkomen

Buurtbemiddelingsorganisaties in heel Nederland slaan de handen ineen voor een landelijke campagne. Om zo burens te ondersteunen zelf met informatie en tips op een effectieve manier het gesprek aan te gaan. Dat is makkelijk praten! [Volg buurtbemiddeling op facebook voor tips](#)



 Share  Tweet  Forward

Copyright © 2019

ElkWelzijn, Meerlaan 22 4103 XZ Culemborg
0345 - 51 52 27 | info@elkwelzijn.nl | www.elkwelzijn.nl

[Afmelden](#)

