

MEEDOEN EN ONTMOETEN

Ontmoeten betekent elkaar leren kennen, een netwerk opbouwen. Steun vragen en geven. Weten wie je burens zijn, dat geeft een veilig gevoel.

Bewonersinitiatieven: 17

Doel: meer mensen doen mee op een manier die bij hen past.



Individuele ondersteuning aan ouderen: 74,

dit waren er 62 in het eerste halve jaar van 2021. De vraag van ouderen aan een vrijwilliger:

Incidenteel:	Regelmatig:	Langdurig:
-Vraag en aanbod bij alledaagse levenszaken -Praktische hulp in huis -Vervoer naar het ziekenhuis	-Gezelschap, een maatje -Praktisch hulp bij onderhoud van de tuin	-Groeiende kwetsbaarheid -Coaching -Gesprek over levens thema's

Bolderburen.

Doel: ontmoeten, eenzaamheidsbestrijding, groter netwerk en meer binding in wijken en buurten.

20 vaste vrijwilligers, grote aanloop aan bezoekers.

Nieuw zijn de diversiteitsmaaltijden

30 + bezoekers per keer.

Nieuw: Bakkie Kroost: inloopmoment voor ouders van kinderen van 0-4 jaar in Bolderburen.

Doel: ontmoeting en onderlinge steun.

Jubileum Buurtbemiddeling in 2022:

15 jaar geleden gestart in Culemborg.

Na corona:

- Mensen zijn weer actief en ondernemend, willen er op uit.
- Door groter isolement toename eenzaamheid en depressie.
- Sommige groepen moeten de weg naar activiteiten, naar buiten, weer vinden, dit kost tijd.

Nieuw!
 Bankie in de buurt. Een roze bank en koffie op locatie om in gesprek te gaan. Doel: meer contact met inwoners na de coronaperiode.

LEREN EN ONTWIKKELLEN

Hoe mooi is het als je dingen zelf kunt regelen, je onafhankelijk bent van anderen en je trots op jezelf kunt zijn. Je bent nooit te oud om te leren.

In de crisishulpopvang zijn **160** vluchtelingen gehuisvest. We coördineren en ondersteunen een **100** tal vrijwilligers op de locatie en bieden licht welzijnswerk. Doel: menselijker maken van een onwenselijke situatie.

Nieuw!
 we begeleiden statushouders die inburgeren in Nederland, nu **11** gezinnen.

Bijeenkomsten: tegen eenzaamheid, voor zingeving.

Hier is veel vraag naar.

- Met Indigo: "Op zoek naar zin"(6 deelnemers).
- Met Centrum voor Levensvragen: gespreksgroep 'Zin in je leven' actief (8 deelnemers) en 'Aandacht voor levensvragen' met 7 deelnemers

Leerhuis: ondersteunen bij basisvaardigheden, zoals taal, omgaan met een computer.

De groepen groeien weer na corona (**27** nieuwe mensen). Er is veel vraag naar taalondersteuning.

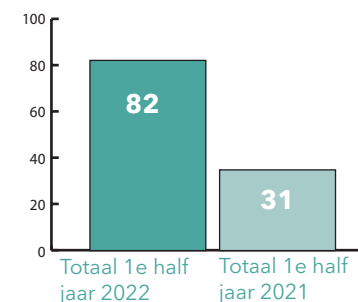
Nieuw: samenwerking met de middelbare school Lek en Linge.

Nieuwe vraag door Oekraïense leerlingen. Er zijn drie groepen gestart, om de taal te leren en voor ontmoeting. 18 Oekraïeners nemen deel.

Hulp bij rondkomen. We zien veel financiële zorgen en werken hier samen aan met veel andere partijen. Mooi voorbeeld: De formulierenbrigade ondersteunt met vrijwilligers.

Cijfers Formulierenbrigade:

Aantal inwoners geholpen via mail, telefoon en op het spreekuur:



De vragen:

1. Aanvraag energietoeslag - **17** keer
2. Toeslagen - **14** keer
3. Kwijtschelding BSR - **9** keer
4. Werkzaak - **6** keer (waarvan 3 heronderzoek)
5. Individuele Inkomens Toeslag - **5** keer

VRIJWILLIG ACTIEF EN MANTELZORG

Eén op de drie Culemborgers zet zich vrijwillig in. Culemborg wordt daar mooier van. Vrijwilligerswerk verrijkt je leven.

Zorgen voor iemand die ziek of beperkt is hoort bij het leven. Als de zorg lang duurt en veel tijd in beslag neemt is het mantelzorg. Dit kan soms (te) zwaar zijn.

Informele zorg door vrijwilligers: 57 bemiddelingen. (1e half jaar 2021: 65)

13 koppelingen **maatjes voor kwetsbare mensen** t.o.v. 5 koppelingen in 1e helft 2021.

Tuiniermaatjes houden **20** tuinen bij.

475 mantelzorgers ingeschreven,

168 mantelzorgcomplimenten uitgedeeld (146 eerste helft 2021).

Het **Vrijwilligersinformatiepunt** is er voor individuele vrijwilligers (15 gesprekken) en vrijwilligersorganisaties (8 gesprekken, 2 in 2021).

Samen met **het netwerk vrijwilligers in zorg en welzijn** (30 leden, Nieuwe leden: Amnesty, TIP, Volksuniversiteit en Wereldwinkel) organiseren we ook activiteiten, zoals:

- Vinden en binden van oudere vrijwilligers' door WJ de Gast (25 deelnemers)
- Workshop 'Veilig op internet' door Digitaal Bolderburen met (6 deelnemers)
- Uitje voor vrijwilligers; wandeling door De Redichemse Waard (50 deelnemers).
- Borrel en netwerklunches in samenwerking met het Sociaal Team

Nieuw: maatjesproject werkt samen met Stichting Present om sociaal tuinieren op te zetten. Bij een proef werden al 10 jongeren betrokken.

Bezoekers vinden onze activiteiten een

8,6
waard

OPGROEIEN EN OPVOEDEN

Als de jeugd de toekomst heeft, moet je er ook voor zorgen. Jongeren krijgen de kans op te groeien tot betrokken, actieve en zelfstandige burgers.

Activiteiten: jongeren bedenken en organiseren, samen met jongerenwerkers zelf een activiteit.

- afgelopen halfjaar 7 activiteiten met totaal 102 deelnemers: Pubquiz, Expeditie Robinson, Speurtocht, Basketbal, Kinderboerderij, Kookworkshop en Bowlen
- In de jongerenruimte: Young Leaders training, *Doel:* jongeren stimuleren maatschappelijk actief te worden. Als voorbeeld voor hun leeftijdsgenoten.

We zien hier vaak nieuwe jongeren.

Valentijnsdag: jongeren samen met professionals brachten 250 mensen een kaart met een persoonlijk bericht en een kleinigheidje. *Doel:* liefde en aandacht verspreiden met de boodschap: je bent niet alleen.

Ramadanperiode: 3 dagen in de week 's avonds laat voetballen met gemiddeld **60** jongeren per activiteit t.o.v. 15 deelnemers in 2021.

Spelen in de wijk:

doel: jonge kinderen en hun ouders ondersteunen bij samen spelen.

Oost: **37** kinderen.

West: **30** kinderen.

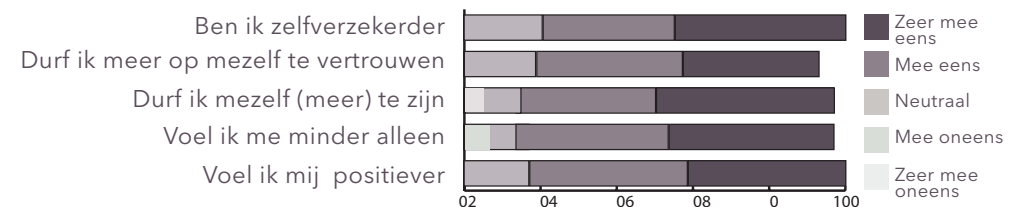
Het jongerenwerk is steeds

actiever op scholen: gesprekjes in de pauze, projectweken, ondersteuning bij sociale vaardigheden en deelname aan diverse projecten.

Samenwerking voor een veilige wijk:

- Voor een groep in het centrum heeft het jongerenwerk 13 thuisgesprekken gevoerd, de overlast vanuit deze groep in het centrum sterk verminderd
- Voor hulp zijn jongeren naar het sociaal team verwezen en voor ouders komt er een bijeenkomst over drugsgebruik.

Door het jongerenwerk van Elkwelzijn...



Jongeren geven het jongerenwerk in het eerste half jaar van 2022 een

8,6