



STEUNTJES IN DE RUG OM ROND TE KOMEN



Heb je zorgen om rond te komen? Je bent niet de enige! Er zijn verschillende regelingen die een beetje kunnen helpen. Deze zijn alleen voor mensen met een laag inkomen. Ook is er hulp als je vragen hebt over rondkomen of een aanvraag wilt doen.

REGELINGEN

VOLWASSENENFONDS SPORT & CULTUUR

Iedereen zou moeten kunnen sporten of aan een activiteit meedoen, zoals schilderen, theater of muziekles. Als je een laag inkomen hebt, kunnen lesgeld en materialen uit het Volwassenenfonds Sport & Cultuur worden betaald.

JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR

Elk kind verdient het om mee te kunnen doen met sporten en spelen. Daarom wordt uit dit fonds de contributie betaald voor kinderen van 4-18 jaar uit gezinnen met een minimum inkomen.

STICHTING LEERGELD

Voor schoolspullen, sport, een laptop, fiets of een verjaardagscadeau voor kinderen van 6-16 jaar kunnen ouders/voogden met een laag inkomen een beroep doen op Stichting Leergeld Westbetuwe, zie Leergeld.nl/westbetuwe.

DOE MEE(R)-REGELING

Bent u gepensioneerd en heeft u weinig geld voor iets extra's? Misschien komt u in aanmerking voor de Doe Mee(r)-regeling. Dit bedrag van maximaal € 150,- kunt u gebruiken voor een activiteit of eten/drinken buitenshuis, of voor telefonie, internet of televisie.

INDIVIDUELE INKOMENSTOESLAG

Als je drie jaar achter elkaar een laag inkomen hebt, heb je mogelijk recht op de individuele inkomensloeslag. Kijk op Culemborg.nl/individuele-inkomenstoelag.

ENERGIETOESLAG

Zelfstandige huishoudens met een laag inkomen hebben recht op de energietoeslag van € 1.300,-. Veel huishoudens hebben de Energiestoelag 2023 automatisch ontvangen omdat zij in 2022 ook een Energiestoelag kregen. Kijk op Culemborg.nl/energiestoelag of je ook recht hebt op deze toeslag.

FIXBRIGADE: GRATIS HULP OM JE HUIS ENERGIEZUINIGER TE MAKEN

Woon je in een slecht geïsoleerde woning met energielabel D of lager? FIXbrigade Culemborg helpt je om energie te besparen, bijvoorbeeld door tochtstrippen en radiatorfolie aan te brengen. Het werk van de FIXbrigade is gratis. En de materialen die ze gebruiken ook. FIXbrigade Culemborg is bedoeld voor inwoners die moeite hebben de energierekening te betalen en hulp kunnen gebruiken bij energiebesparing. Je hoeft je alleen maar aan te melden, zie Fixbrigadeculemborg.nl.

BIJZONDERE BIJSTAND

Voor onverwachte, noodzakelijke kosten die je zelf niet kunt betalen, kun je bijzondere bijstand aanvragen. Doe een aanvraag als de kosten zich voordoen, dus nog voor de kosten gemaakt zijn. Bijzondere bijstand gaat om bijzondere en noodzakelijke kosten, dus niet om vaste lasten als huur of een identiteitskaart. Voor een gehandicaptenparkeerplaats en -kaart kun je ook een aanvraag indienen als je inkomen laag is.

Geen bril of gehoorapparaat terwijl je zonder niet kunt werken of meedoen? Of moet je een belangrijke ingreep laten doen bij de tandarts maar ben je niet aanvullend



verzekerd? Vraag de zorgverlener vooraf om een proforma rekening. Deze dien je in bij de gemeente. Soms is het mogelijk de rekening uit de bijzondere bijstand te betalen.

COLLECTIEVE ZORGVERZEKERING

Een zorgverzekering is in Nederland verplicht. Je kunt kiezen voor een goedkope basisverzekering. Maar als je hoge zorgkosten hebt, heb je vaak ook een aanvullende verzekering nodig. Bij de gemeentepolis van Menzis betaalt de gemeente mee, zodat de premie en de kosten betaalbaar zijn.

ETEN EN DRINKEN

Heb je te weinig geld voor goede voeding, dan kunnen de volgende organisaties helpen:

- De Voedselbank Rivierenland helpt gezinnen en alleenstaanden onder de armoedegrens met een voedselpakket.
- Voedselgroep Culemborg kan mogelijk helpen als je net boven de norm van de Voedselbank zit.
- Stichting Hulpgroep Laag Inkomen verzorgt wekelijks een krat met boodschappen voor mensen die te weinig geld overhouden om in hun eerste levensbehoeften te voorzien.

MEER WETEN?

- Op Culemborg.nl/hulp-bij-rondkomen vind je al deze regelingen en meer.
- Via de Potjescheck van Geldfit.nl kun je kijken voor welke regelingen je in aanmerking komt.
- De Formulierenbrigade kan je helpen met het aanvragen van regelingen en toeslagen.
- Culemborgkanmeer.nl/geldzaken geeft tips en overzicht over geldzaken en -zorgen.

VRAAG HULP!

FORMULIERENBRIGADE

Deze vrijwilligers kennen de regelingen en kijken waar je recht op hebt. Ook kunnen ze helpen om formulieren in te vullen. De hulp is gratis. De Formulierenbrigade houdt spreekuren in de Salaamander, Heimanslaan 2:

- Dinsdag van 9.30 – 11.30 uur op afspraak
- Donderdag 13.30 – 15.30 uur op afspraak

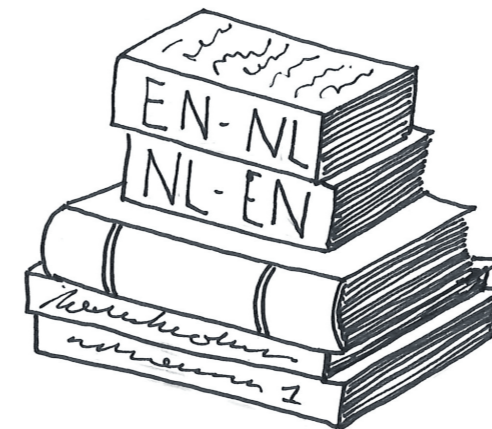
Maak vooraf een afspraak via telefoonnummer: 06 - 31 63 26 73 of via info@formulierenbrigadeculemborg.nl

SCHULDHULPMAATJE

SchuldHulpMaatje biedt gratis ondersteuning aan bij geldzorgen. Een SchuldHulpMaatje helpt je ook afspraken te maken met een schuldeiser. Het telefoonnummer van SchuldHulpMaatje is 0345 - 239 000. Je kunt ook mailen naar coordinator@shmculemborg.nl. Zie Uitdeschulden.nu.

GELDZORGEN

Bij vragen over rondkomen, schulden of bij geldzorgen kun je altijd contact opnemen met het Sociaal Team Culemborg. Een schuldhulpverlener of budgetcoach biedt persoonlijke begeleiding om je financiën op orde te krijgen. Zo voorkom je erger. Meer informatie vind je op Culemborgkanmeer.nl.



"EEN ONVERWACHTE UITGAVE KAN VEEL ZORGEN GEVEN ALS JE TOCH AL WEINIG GELD HEBT. WIJ ZOEKEN UIT OF JE IN AANMERKING KOMT VOOR BIJZONDERE BIJSTAND. DE REGELING IS MAATWERK."

IRIS VAN DER STRATEN, BELEIDSMEDEWERKER MAATSCHAPPELIJKE OPGAVERN

PERSPECTIEF TRAJECT JONGVOLWASSENEN

De pilot Perspectief traject jongvolwassenen heeft als doel de schulden op te lossen van jongeren tussen de 18 en 27 jaar. Omdat jongeren vaak te weinig verdienen om de schulden af te lossen, 'betalen' jongeren in deze pilot vooral de schulden af door aan hun toekomst te werken. Dat doen ze met een opleiding of met werk. Een Toekomstcoach van ElkWelzijn begeleidt hierbij. Een schuldhulpverlener van de gemeente maakt een plan voor de schulden. Jongvolwassenen kunnen zich melden bij Francis Nijhof, Toekomstcoach en jongerenwerker bij ElkWelzijn: 06-81 00 70 16 of fnijhof@elkwelzijn.nl.

LEERHUIS

Bij Leerhuis Culemborg in wijkcentrum De Salaamander kun je gratis leren en oefenen in:

- de Nederlandse taal spreken, schrijven of lezen
- rekenen
- omgaan met geld
- werken met de computer, tablet of smartphone
- je post begrijpen

Op woensdagochtend kun je er met al je (taal-)vragen op het inloopspreekuur terecht.

Kijk op leerhuisculemborg.nl, bel 06 - 10 08 71 61 of mail naar info@leerhuisculemborg.nl.

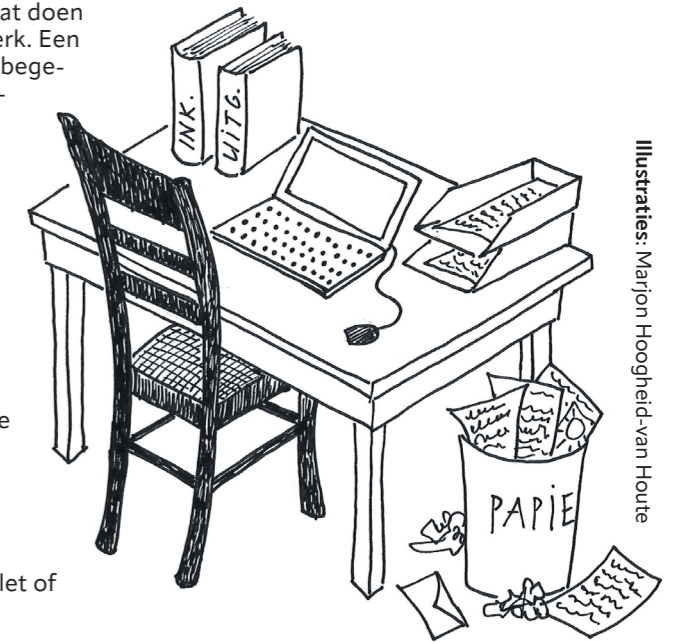
BIBLIOTHEEK RIVIERENLAND

Ook de bibliotheek organiseert allerlei cursussen, zoals Eerste hulp bij online en de computercursus Klik en Tik. Elke dinsdagochtend is er een Geldpraat Café, waar inwoners onder het genot van een gratis kopje koffie met elkaar kunnen praten over rondkomen en financiën. Elke eerste woensdagavond van de maand houdt BMO advocaten een gratis en vrijblijvend juridisch spreekuur in de bibliotheek. Zie Bibliotheekrivierenland.nl/agenda.

CULEMBORGKANMEER.NL/GELDZAKEN

Hier vind je alle informatie over geldzaken, schulden, administratie en hulp.

Bijvoorbeeld het digitale boekje 'In 6 stappen grip op je geld'. Dit boekje helpt je om een overzicht te maken van inkomsten en uitgaven. Wat komt er op je rekening? Wat geef je waaraan uit? En blijft er dan nog wat over?



Illustraties: Marion Hoogheid-van Houste



SOCIAAL TEAM CULEMBORG

Sinds 3 april van dit jaar werken de gemeente, Santé Partners, ElkWelzijn en Stichting MEE Plus nog nauwer samen op één plek voor zorg en ondersteuning: het Sociaal Team Culemborg. Iedereen met vragen of ideeën over zorg, welzijn, opvoeding, opgroeien en rondkomen kan bij het Sociaal Team Culemborg terecht. Daar werken deskundige mensen die luisteren naar uw of jouw verhaal. Zij hebben een brede kennis op het gebied van jeugdhulp, maatschappelijke ondersteuning, hulpmiddelen, financiële dienstverlening en meer. U/je krijgt één aanspreekpunt en de medewerkers zorgen samen voor de juiste hulp. Voor meer informatie kijk op: www.culemborgkanmeer.nl

"CULEMBORG HEEFT VEEL REGELINGEN, MAAR MENSEN WETEN NIET ALTIJD DE WEG. OP CULEMBORGKANMEER.NL/GELDZAKEN VINDT U EEN OVERZICHT."

MARLOUS VAN LEEUWEN, BELEIDSMEDEWERKER MAATSCHAPPELIJKE OPGAVERN