



# PREVENTIEF EN INCLUSIEF

Jaarverslag

2023

# VOORWOORD

**“Preventief en inclusief”** dat was ons motto voor 2023. Het is de manier waarop we willen werken en waarin we onze toegevoegde waarde voor de samenleving zien. We streven naar een inclusievere samenleving, waarin dat wat goed is, gezien wordt en goed blijft en waarin we samen narigheid in de toekomst verminderen of voorkomen.



Sociaal werk is geen overbodige luxe in deze tijd. Dat ervaren onze medewerkers en al onze vrijwilligers dagelijks in de praktijk. Het is fijn om van betekenis te kunnen zijn en waarde toe te voegen. Dat is waarom we dit werk ooit zijn gaan doen: de wereld een stukje beter maken.

Dat betekent ook dat we ons zorgen maken over de extra vragen die we krijgen, de toegenomen armoede, de grote vraag naar woningen, nieuwkomers die steun nodig hebben om hun weg te vinden en de groeiende groep kwetsbare ouderen. Er is behoefte aan verbinding. We horen regelmatig dat mensen zich eenzaam voelen. Mooi dat er dit jaar veel is gebeurd rondom ontmoetingsplekken in Culemborg. We werken hier hard aan, samen met inwoners en partners.

We weten wat er speelt in Culemborg. Inwoners weten ons goed te vinden. Met vragen, zorgen maar ook met het aanbod om actief te worden. Het is positief om te zien hoe veel mensen bereid zijn om de handen uit de mouwen te steken, bijvoorbeeld als vrijwilliger bij de noodopvang van vluchtelingen of op ons nieuwe platform voor vrijwilligerswerk: 'Culemborg voor Elkaar'. Al deze handen zijn hard nodig voor de toekomst. Preventief en inclusief, het blijft ook na 2023 een belangrijk doel!

Namens alle medewerkers en vrijwilligers van ElkWelzijn,

**Dorine Ottevanger**  
*Directeur bestuurder*

ElkWelzijn  
Meerlaan 22, Culemborg  
0345-51 52 27  
info@elkwelzijn.nl  
www.elkwelzijn.nl

Maart 2024

Eindredactie: Milou Oomens  
Vormgeving: Elke-Anouk Verbakel

# MEEDOEN EN ONTMOETEN

Ontmoeten betekent elkaar leren kennen, een netwerk opbouwen. Steun vragen en geven. Weten wie je burens zijn, dat geeft een veilig gevoel.



"Het succes zit in het mooie samenspel tussen vrijwilligers en professionals" (vrijwilliger van Bolderburen).

Door de gemengde samenstelling van de bezoekersgroep in Bolderburen komen mensen met diverse achtergronden met elkaar in contact.

PREVENTIEF EN INCLUSIEF

## BUURTCENTRUM BOLDERBUREN:

- 36 vaste vrijwilligers waarvan
  - 6 nieuw, bij eenmalige activiteiten meer, zoals 60 bij NLDoet.
  - 25 deelnemers bij buurtlunch
  - 35 bewoners bij buurtmaaltijd,
  - 40 vrijwilligers en ca 850 bezoekers bij het Lichtjesfeest.
  - 100 kinderen en ouders tijdens Halloweenfeest

- BONVIE:** groeit als ontmoetingslokaal voor de buurt, zo'n 200 bezoekers per maand.
- DE SALAAMANDER** trekt ook steeds meer mensen met o.a. inloopmomenten.
- 100 inwoners gaven hun mening op 2 bewonersavonden.

PREVENTIEF EN INCLUSIEF

**PROJECT VRIJSTAD:** Bewustwording over verbinding tussen burgers in al hun diversiteit. Met focus op het thema racisme en discriminatie. Een interactieve theatervoorstelling trok 80 bezoekers.

Positieve impact in conflictsituaties: **Buurtbemiddeling Culemborg** 43 aanvragen voor bemiddeling, waarvan 32 succesvol afgerond.

Muziek met en voor ouderen is een groot succes: Het Grijsje Koppen Orkest in Bonvie trekt 30-40 deelnemers en 60 bezoekers bij het feestelijk optreden.

PREVENTIEF EN INCLUSIEF



## OUDEREN:

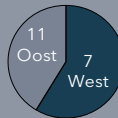
- 110 ouderen ontvangen individuele ondersteuning. (96 in 2022, 115 in 2021).
- 42 hiervan zijn langer bekend, we steunen hen structureel.
- Doe Mee(r) regeling:** In 2023 zijn 203 senioren bezocht voor de Doe Mee(r) regeling (185 in 2022, 81 in 2021). Doe mee(r) is een belangrijk middel om met ouderen met een krappe beurs in contact te komen.
- 20 vrijwilligers ondersteunen ouderen. Deze groep is gegroeid.

## NIEUW IN 2023: Onmoetingsgroep oudere migranten

20 vrouwen met Marokkaanse achtergrond in het Bolderhuis, in totaal zijn 100 oudere vrouwen bereikt en 25 Turkse vrouwen. Mooie samenwerking met Stichting Oase en sleutelpersonen uit de Marokkaanse en Turkse gemeenschap.

## Bewonersinitiatieven Culemborg

Totaal 18 (in 2022: 23). We zien dat er meer zorgen zijn over rondkomen en dat minder ruimte is bij inwoners om nieuwe initiatieven te nemen.



## Jeugd- en Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Volwassenenfonds 196 aanvragen

188 8

cultuur sport

Jeugdfonds 244 aanvragen

237 7

PREVENTIEF EN INCLUSIEF

Zien we veel individuele vragen, dan maken we daar een groepsaanbod van. Samen sta je sterker en je leert van elkaar.

## Bakkie Kroost:

voor jonge ouders in buurtcentrum Bolderburen, waar tips worden uitgewisseld en activiteiten worden georganiseerd, zoals voorlezen en muziek maken.

## Autisme

**lotgenotengroep:** Een groep voor ouders met kinderen met ASS: "Ik voel veel herkenning. Het is ook fijn om tips te delen in de appgroep" (ouder). Er is ook een tieneravond voor kinderen met autisme.

## Brussengroep:

Een steunende training voor kinderen van 8-12 jaar met een broer of zus met een beperking.

"Naast vragen die we oppakken vanuit het overleg over de wachtlijst van het Sociaal Team, lopen bewoners regelmatig spontaan binnen bij ElkWelzijn. Ook hun vragen pakken we op, waarmee we een aanmelding bij het Sociaal Team vaak voorkomen." (wijkcoach)

**Sociaal Team:** betrokkenheid bij 42 casussen. Onderwerpen:

werk en inkomen **autisme** rondkomen  
 Gezondheid **WMO aanvragen**  
 dakloosheid **dagbesteding**  
 nazorg na een traject bij het Sociaal Team  
**financiële uitbuiting** vrijwilligerswerk  
 huisvesting vergroten sociaal netwerk  
 het zoeken van een dagbesteding

**TREND:** steeds meer partijen benaderen ElkWelzijn om kwetsbare inwoners te bereiken. Zij bereiken bijvoorbeeld de doelgroep 'ouderen met een smalle beurs' niet (makkelijk).

Door onze warme contacten met kwetsbare ouderen, kunnen we ze overtuigen deel te nemen aan allerlei sociale, culturele en educatieve activiteiten.

## TRENDS

- Signalen wijzen op een verharding van de samenleving, waarbij mensen minder geneigd zijn om met hun burens in gesprek te gaan.
- Buurtbemiddeling moedigt mensen aan om eerder hulp te zoeken, dat lukt. Meer mensen kloppen zelf aan bij buurtbemiddeling.
- Er is veel behoefte aan ontmoetingsplekken en aan plekken om samen te kunnen eten.



# SAMEN MUZIEK MAKEN: HET GRIJZE KOPPEN ORKEST VERBINDT!"



**Het Grijze Koppen Orkest is een landelijk project voor ouderen dat in 2023 ook naar Culemborg kwam. Er werd gezongen en muziek gemaakt op een laagdrempelig niveau. Iedere oudere kon meedoen, ook zonder ervaring met muziek. Deelnemers waren enthousiast over de sfeer die vooral ongedwongen en geanimeerd is. Vaak ontstaat een band en groeit wederzijdse betrokkenheid.**

Fredrike de Winter, sinds anderhalf jaar woonachtig in Culemborg, is de orkestleider. Zij heeft meerdere Grijze Koppen Orkesten onder haar hoede gehad. Ze zegt: "Het is bijzonder en heerlijk om mee te maken wat er in die orkesten met mensen gebeurt. Ze komen vaak voorzichtig binnen maar dat verandert snel: al gauw gaan de remmen los, de sfeer wordt ongedwongen en zelfverzekerd. Vaak worden de oefenbijeenkomsten een uitbundige boel met veel vrolijkheid.

Samen zingen en musiceren schept verbinding. Met name de grote gevarieerdheid aan mensen maakt de bijeenkomsten extra boeiend en dynamisch. Er groeit onderling vertrouwen, deelnemers raken in elkaar geïnteresseerd en er ontstaan

Tekst: Frans Huber; foto's: Karin van de Kar

regelmatig vriendschappen. Daarom is dit orkest bij uitstek zo waardevol voor ouderen die zich soms eenzaam voelen."

## Liedjes in een modern jasje

In het orkest wordt gebruik gemaakt van uiterst eenvoudige muziekinstrumenten die door iedereen gehanteerd kunnen worden. Het zangrepertoire bestaat uit oudere liedjes die in een stoer, modern jasje zijn gestoken. Bijvoorbeeld nummers als 'Que sera sera', 'Love me tender', 'Daar bij de waterkant' of 'Those were the days'. Soms wordt er in het Engels gezongen.

## Landelijk project

Fredrike vertelt dat het concept voor het Grijze Koppen Orkest is ontwikkeld door de stichting 'Fort van de Verbeelding' en dateert van 2016. Zij was er één van de eerste orkestleiders. "Inmiddels zijn er op 26 plaatsen in Nederland orkesten actief of actief geweest. Het plan voor een Grijze Koppen Orkest in Culemborg dateert al van voor corona. Het werd bedacht en uitgewerkt door mij en Sandra Rigter van ElkWelzijn. Er kwam subsidie van het Cultuurfonds Culemborg. ElkWelzijn faciliteerde, ook de Elisabeth hof was bij het project betrokken."

## Over orkestleider Fredrike

Fredrike studeerde slagwerk aan het conservatorium in Utrecht. Jaren speelde ze op hoog niveau in ensembles voor hedendaagse klassieke muziek en kamermuziek.

Vaak in combinatie met theater en dans. Ze zegt: "Een fantastische tijd, avontuurlijk en uitdagend. Maar het ging toch schuren. Uiteindelijk miste ik soms wat voor mij essentieel is als je samen muziek maakt: de directe verbinding die kan ontstaan, de ontroering en het enthousiasme, het plezier dat daarbij past. Ik vond dat onder andere door voorstellingen te spelen voor kinderen en muziek te maken voor en met ouderen. Ik speel zelf dan op de accordeon of de marimba. Het is fantastisch als je hoort van deelnemers hoe waardevol het Grijze Koppen Orkest voor hen is."

Het Grijze Koppen Orkest in Culemborg kwam vijf keer bij elkaar, daarna volgde een feestelijk eindconcert met publiek.



# VRIJWILLIG ACTIEF EN MANTELZORG

Eén op de drie Culemborgers zet zich vrijwillig in. Culemborg wordt daar mooier van. Vrijwilligerswerk verrijkt je leven.

Zorgen voor iemand die ziek of beperkt is hoort bij het leven. Als de zorg lang duurt en veel tijd in beslag neemt is het mantelzorg. Dit kan soms (te) zwaar zijn.

## MANTELZORGONDERSTEUNING

**492** mantelzorgers geregistreerd (461 in 2022, 174 in 2021).

**209** huisbezoeken afgelegd

**258** mantelzorgcomplimenten zijn uitgedeeld (263 in 2022, 274 in 2021).

**41** jonge mantelzorgers in de leeftijd van 7 t/m 23 jaar ondersteund.



Via het project "dementie en mantelzorg voor diverse culturen" zijn meer dan **70** mantelzorgers bereikt. We blijven moeite doen om deze groep, die veel groter is, te bereiken.

Voor mantelzorgers:

- Cursus "Omgaan met dementie voor mantelzorgers"
- Workshop "Hoe blijf ik overeind als mantelzorgers?"
- Workshop "Vallen en opstaan voor mantelzorgers"
- Workshop "aandacht voor emoties en gevoelens van mantelzorgers"
- Ontspannen uitje naar Jumpsquare voor jonge mantelzorgers.

PREVENTIEF EN INCLUSIEF

PREVENTIEF EN INCLUSIEF

Vragen van inwoners komen bij ons binnen doordat dagelijks mensen binnenlopen, via onze aanwezigheid, onze gesprekken in de wijk en op locaties en via verwijzers. Dit is heel laagdrempelig. In 2023 pakten de wijkcoaches minimaal 250 vragen op, die konden worden opgelost door een vrijwilliger. Dit noemen we **INFORMELE ZORG**.

**TREND:** We zien een groei van vrijwilligers bij de groene maatjes. Dit werk past goed bij mensen die een afstand hebben tot de arbeidsmarkt, de werkzaamheden zijn laagdrempelig en het draagt bij aan een groter netwerk van deelnemers.

## VRIJWILLIGERS INFORMATIE PUNT:

Mooie verbinding met "De Engel", die werd ontstoken vlak voor de Dag van de Vrijwilliger (7 december). Een speciale button werd uitgereikt. De boodschap hierbij was 'Dank je wel, dat jij iets doet voor een ander'



## CULEMBORG VOOR ELKAAR

Een nieuw platform voor vrijwilligerswerk waar vraag en aanbod samenkomt.

gestart op 7 februari. [www.culemborgvoorelkaar.nl](http://www.culemborgvoorelkaar.nl)

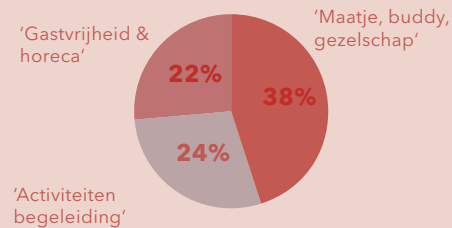
- Samenwerking met het diverse (vrijwilligers) organisaties
- Het platform heeft **1815** ontmoetingen gerealiseerd en **6351** uur aan vrijwillige inzet.
- Dit vertegenwoordigt een maatschappelijke waarde van **€127.027,-** (bij benadering o.b.v. jaarlijks onderzoek NLvoorElkaar i.s.m. Erasmus Universiteit).
- Er zijn **196** hulpvragen op Culemborg voor Elkaar geplaatst en **95** mensen hebben hulp aangeboden. Dat heeft geleid tot **385** online matches.
- **51** mensen namen deel aan de workshops.

PREVENTIEF EN INCLUSIEF

"Ik ben heel enthousiast over Culemborg voor Elkaar. Ik vind het een makkelijke site, deel de vacatures op Facebook en heb er al verschillende nieuwe vrijwilligers door gekregen" (medewerker van SantéPartners)



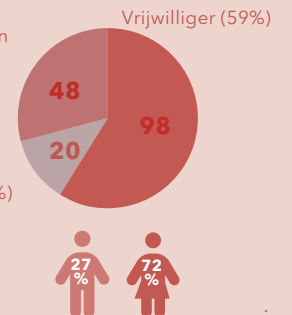
De meeste matches worden gemaakt in de categorie:



Van de **166** deelnemers van het platform zijn er:

Mensen (29%) nemen deel namens een maatschappelijke organisatie

Particuliere hulpvrager (12%)



**OPVALLEND:** Van de vrijwilligers op Culemborg voor Elkaar is **30%** tussen de **19 en 40** jaar. Dat sluit goed aan bij onze doelstelling om nieuwe doelgroepen, waaronder meer jongeren, te bereiken.

"Het platform heeft ons nieuwe vrijwilligers gebracht." (deelnemende vrijwilligersorganisatie)

# BALANS IN MANTELZORG, WERK EN TIJD VOOR JEZELF

**Willem Latumeten (66 jaar) werkt 32 uur per week. Tot aan zijn pensioen combineert hij dat met de zorg voor zijn moeder. "De coronacrisis was een zegen, thuiswerken werd de norm. Maar ook open zijn over je situatie op het werk en goede afspraken maken helpt mij om het vol te houden."**

In het voorjaar van 2019 viel Willems 84-jarige moeder in huis. Ze werd pas na twee nachten gevonden. "Dat heeft vooral psychisch veel impact gemaakt", vertelt Willem. "De eerste weken na de val was er veel zorg nodig, de boodschappen doen, koken, wassen, maar bijvoorbeeld ook dingen regelen zoals een bed beneden en haar naar afspraken brengen. Dat kon ik opvangen door kort- en langdurend zorgverlof op te nemen, dat was goed in de arbeidsvoorwaarden geregeld. Ik wisselde de zorg af met mijn broertje, zijn twee kinderen en aanhang. In een groepsapp deelden we wie wat doet en wanneer en vertelden we hoe het was gegaan. Tot ik een paar maanden later zelf in het ziekenhuis belandde."

## **Zelf in ziekenhuis**

Willem kreeg een herseninfarct en raakte links verlamd. "Ze moesten de zorg voor mijn moeder met één



minder doen. Op de app kwamen geen berichtjes meer, misschien om mij te ontlasten? Later bleek dat mijn moeder en broertje ruzie hadden gehad en ze er alleen voor stond." Willem werd ontslagen uit het ziekenhuis, na revalidatie is hij lichamelijk gelukkig weer in orde. Toen had hij de volledige zorg voor zijn moeder. Dat viel hem best zwaar.

## **Coronacrisis was een zegen**

Willems moeder werd langzaam sterker, de zorg minder intensief. Daarbij kwam de coronacrisis in maart 2020 voor Willem als een zegen. "We kregen een laptop en telefoon van de zaak. Thuiswerken werd normaal. Als moeder naar de Beatrix is, ben ik in haar woning aan het werk. Tussendoor doe ik

wat huishoudelijke klussen. Mijn moeder kookte vroeger graag, ze bakte loempia's voor de kraam van Kees Kip op het Chopinplein. De keuken had een grote schoonmaakbeurt nodig. En dan zijn er nog vier slaapkamers, een zolder en tuin, etc."

## **Volhouden tot pensioen**

De tip van Willem? Open communiceren met je werkgever. "Vertel waar je mee zit, aan je werkgever alsook collega's. Als ze weten wat er speelt krijg je meer begrip. Ook nam Willem contact op met ElkWelzijn, omdat hij van plan is om op vakantie te gaan. "Samen met mantelzorgondersteuner Caroline heb ik gezocht naar een oplossing, zodat de zorg voor mijn moeder door kan gaan."

## **Voor jezelf opkomen**

"Ik heb geleerd om voor mezelf op te komen en de rust te pakken die ik nodig heb. Ik weet dat ik na inspanning even gas terug moet nemen en acht uur slaap nodig heb. Ik heb er een goede balans in gevonden. Sinds mijn infarct zeg ik tegen iedereen: ik sta op de eerste plaats en daarna mijn moeder. Want als ik het niet meer aankan, heb ik daar niet alleen mezelf maar ook mijn moeder mee."



Tekst en foto: Milou Oomens

# LEREN EN ONTWIKKELEN

Hoe mooi is het als je dingen zelf kunt regelen, je onafhankelijk bent van anderen en je trots op jezelf kunt zijn. Je bent nooit te oud om te leren.

## INBURGERING

We begeleiden statushouders (hervestigers) bij het ontdekken van Culemborg. Het gaat om **17** gezinnen met kinderen.

### Zij komen uit:

Libanon Afghanistan Eritrea  
Turkije Soedan  
Jemen Syrië



Andere statushouders vragen ook steun, vooral bij praktische zaken (**79** mensen)

*"We zien de zelfredzaamheid van de statushouders tijdens het traject verbeteren. Ze doen vrijwilligerswerk, behalen hun rijbewijs en hun taalniveau stijgt. Het netwerk van de statushouders breidt zich uit. Er is meer contact met burens, landgenoten en lotgenoten. Mensen zijn erg betrokken bij hun traject, ze doen actief mee. Door vrijwilligers te koppelen aan gezinnen wordt veel stress weggenomen."*  
(wijkcoach)

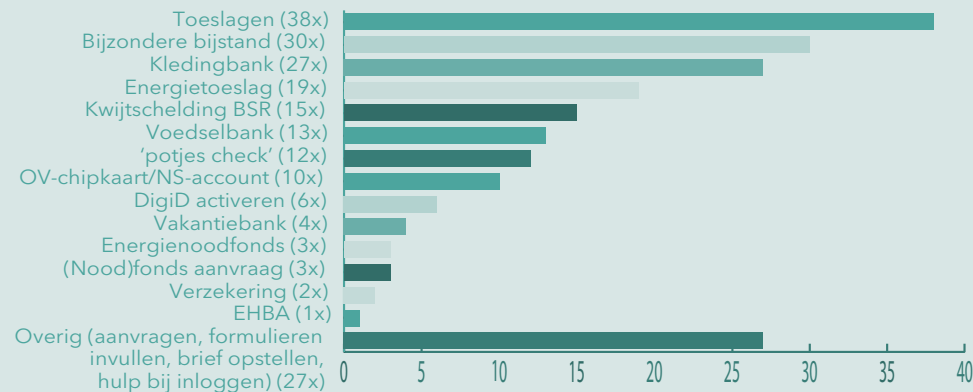


ElkWelzijn is een erkend leerbedrijf. De meeste van de **14** stagiaires komen van de opleidingen Social Work, Maatschappelijke zorg en pedagogiek. Zij zijn actief bij de wijkcoaches, diverse projecten en bij het jongerenwerk.



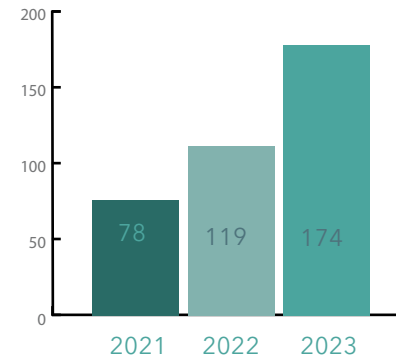
## Hulpvragen aan de formulierenbrigade:

Er waren circa 260 afspraken (231 in 2022, 114 in 2021) en nog eens 40 inloopafspraken. Een afspraak kan meerdere hulpvragen betreffen.



## LEERHUIS

Ook dit jaar groeide het aantal deelnemers.



## TRENDS:

- Deelnemers zijn gemotiveerd om te leren, omdat dit hen helpt in het dagelijks leven.
- Het blijft lastig om laaggeletterde mensen te bereiken voor wie Nederlands de eerste taal is.
- Toename van druk: nieuwe Culemborgers hebben veel vragen, door wachtlijst ROC komen meer mensen bij het Leerhuis terecht.
- Woningnood en problemen met rondkomen zijn belangrijke thema's voor deelnemers van het Leerhuis.

## LEERHUISWEEK

Het thema Gezondheid trok **80** deelnemers. De deelnemers maakten onder andere kennis met sportverenigingen via een aantal sportieve lessen.

**5** nieuwe vrijwilligers werden actief, totale groep is **26**.

Vrijwilligers volgden een training cultuursensitief werken.

PREVENTIEF EN INCLUSIEF



## CRISISNOODOPVANG:

**180** gevluchte mensen woonden hier soms maandenlang, aan de Bellweg. Tot de sluiting op 1 juli 2023.

**225** vrijwilligers maakten de opvang menselijker en hielpen bij allerlei hand- en spandiensten. Er waren **25** activiteiten per week en **15** eenmalige activiteiten. De groep bestond uit alleenreizende mannen en gezinnen, met kinderen in alle leeftijden, uit allerlei verschillende landen.

# HET VERGROTEN VAN DE ZELFSTANDIGHEID VAN VROUWEN

**Marianne Luken is een van de vrijwilligers die in een initiatief van ElkWelzijn vrouwen van met name buitenlandse afkomst helpt te leren fietsen. Ze vindt het een ideale manier om vrijwilligerswerk te doen zonder dat er te veel verplichtingen in de tijd aan vast zitten. "Ik kan zelf bepalen wanneer en hoeveel tijd ik eraan besteed."**



Marianne Luken woont nu circa zeven jaar in Culemborg. Toen ze met pensioen ging is zij buiten Culemborg allerlei projecten gaan oppakken. Maar meer en meer ontstond de behoefte om ook binnen de gemeente actief te worden. Ze ging op zoek naar passend vrijwilligerswerk. "Ik heb twee kinderen in het buitenland, in Frankrijk, wonen en ik wil vrij zijn om te bepalen wanneer en hoelang ik daar naartoe ga. Verder heb ik een

passie voor wandelen. En dan niet (alleen) wandelingen langs de uiterwaarden van de Lek maar zeker ook trektochten van dagen of weken. De situatie met mijn kinderen en mijn passie voor wandelen maakt dat ik niet 'verplicht' wil zijn wekelijks iets te doen."

Via een advertentie in de krant ontdekte zij het vrijwilligersplatform 'Culemborg voor Elkaar'. "Ik ben daar uitgebreid in gaan neuzen. Een heel prettig systeem met een groot en divers aanbod en ook passend bij mijn wensen. Toen ik las over het fietsproject was ik direct enthousiast en meldde ik me aan."

## Fietslessen

Het project omvat tien lessen waarbij de deelnemers (overwegend vrouwen) leren fietsen alsook theorie krijgen. Marianne: "de vrouwen doen ongelooflijk hun best goed Nederlands te spreken. Het is leuk om te zien hoe, als ze er in het Nederlands niet helemaal uitkomen ze elkaar helpen.

Theorie is heel belangrijk omdat wij in Nederland ontzettend veel verkeersregels en borden hebben. We oefenen buiten eerst lopend met de fiets aan de hand. Daarna op de fiets met het zadel heel laag zodat ze met de voeten plat op

de grond kunnen en dan 'loop-fietsen'. Later leren ze evenwicht te bewaren door vaart te maken en steeds langer de voeten van de grond te tillen en uiteindelijk leren ze echt fietsen. Nu oefenen ze nog op een binnenplein maar gaan in latere lessen de straat op."

## Zelfstandigheid en onafhankelijkheid

Dat Marianne dit leuk vrijwilligerswerk vindt is duidelijk. "Ik kan tien lessen makkelijk inplannen; daarna is het over en ben ik vrij door te

gaan of niet. En ik ben buiten; dat is ook wel prettig. Maar het belangrijkste is dat ik zo bijdraag aan de zelfstandigheid en onafhankelijkheid van de vrouwen. Als ze kunnen fietsen komen ze makkelijker naar buiten en onder de mensen. Kunnen ze zelf de boodschappen doen of de kinderen naar school brengen en daar andere mensen ontmoeten. Of er met de fiets op uit, bij mensen op bezoek. Jezelf redden, daar gaat het om."



tekst: Frans de Bruijn, foto's: Milou Oomens





# OPGROEIEN EN OPVOEDEN

Als de jeugd de toekomst heeft, moet je er ook voor zorgen. Jongeren krijgen de kans op te groeien tot betrokken, actieve en zelfstandige burgers.

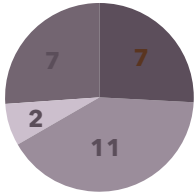
## GROEPSACTIVITEITEN JONGERENWERK:

**664** kinderen en jongeren namen deel. **464** daarvan waren jongens en **200** meiden. Rondom de activiteiten waren **115** ouders aanwezig.

## INDIVIDUEEL JONGERENWERK:

Onze jongerenondersteuning bestaat uit 1-op-1 gesprekken, samen wordt een plan opgesteld.

De vragen gingen over:



- opleiding (7)
- gedragsbeïnvloeding (11x)
- gendervraagstukken (2x)
- vrijetijdsbesteding (7x)

"Jongeren zeggen meer zelfvertrouwen te hebben na individuele ondersteuning. Hun weerbaarheid neemt op verschillende vlakken toe. We horen ook terug dat ze situaties steeds vaker zelf aan durven gaan." (wijkcoach)

**48** jongeren kregen in 2023 individuele ondersteuning, **21** langdurig en **27** kortdurend. Jongeren kwamen via VO scholen (**9**), Sociaal Team (**5**) en via het jeugdoverleg (**3**).

**JONGERENWERK OP SCHOOL:** De "Jippers" (schooljongerenwerkers) zijn in en tussen de pauzes door aanwezig op de scholen binnen het voortgezet onderwijs. Ze zijn er voor alle leerlingen. Taken:

- het ondersteunen, begeleiden en activeren van de leerlingen.
- contact leggen
- voorlichting
- activiteiten

Zo spelen we snel in op jongeren met een hulpvraag en maken verbinding tussen de verschillende werelden van jongeren: de wereld op school en die in hun vrije tijd.

Er zijn in totaal **40** groepsactiviteiten uitgevoerd bij Vo-scholen Lek & Linge en het KWC. Contactmomenten met leerlingen: Lek & Linge **154**; KWC **159**

**NACHTVOETBAL** tijdens de Ramadanperiode: Drie avonden in de week waren gemiddeld **130** jongeren hierbij aanwezig. Hierdoor waren er minder jongeren op straat. Gedurende de maand waren er **1690** jongeren en ouders binnen.



**TAALSPEELGROEPEN** voor jonge kinderen: **63** deelnemers. Voor betere taal en sociale vaardigheden. Logopedie is ook erg blij: "We zien een groei in taalvaardigheid, elk oefenmomentje is voor deze kinderen heel waardevol."

PREVENTIEF EN INCLUSIEF

**Het Voorleescorso:** Ouders geven in gesprekken aan dat ze na afloop van het traject zien dat het taalniveau van hun kind omhoog is gegaan, o.a. doordat de kinderen in contact komen met Nederlandse vrijwilligers. De woordenschat is uitgebreid en zij presteren beter op school. De concentratie en fantasie is gestimuleerd en de verhalen helpen om bepaalde emoties of problemen bespreekbaar te maken.

## TRENDS:

Er komen steeds meer vragen bij het jongerenwerk rondom gender en seksualiteit, vooral via de VO-scholen. Bij het kinderwerk zien we een toename van deelnemende kinderen uit de wijken Achter de Poort en Parijsch.

Jonge mantelzorgers: door frequente aanwezigheid op de VO-scholen wordt het makkelijker om door te verwijzen en ondersteuning te bieden.

## ONLINE JONGERENWERK

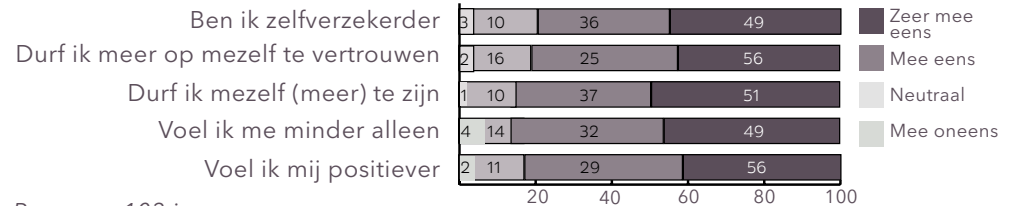
Dagelijks benaderen wij via de online wereld jongeren uit de doelgroep. Ons doel is om de jongeren uit te dagen om met ons in gesprek te gaan of deel te nemen aan activiteiten. Thema's die uitgebreid zijn behandeld zijn de week van het geld, verslaving (samen met Iriszorg), en vapes.

Bereik: alle doelgroepen jongeren en samenwerkingspartners. Jongerenwerk is actief op meerdere kanalen met **5684** volgers.

**Bij Weerbaar Opvoeden** bespreken ouders met een migratieachtergrond allerlei (gevoelige) thema's. De werkwijze met sleutelpersonen en veel participatie van de doelgroep is erg succesvol. De groepen groeien. In 2023 **2** bijeenkomsten in de Turkse Moskee, **15** in de Marokkaanse Moskee, samen met sleutelpersonen. Ook waren er **2** bijeenkomsten speciaal voor vaders.

We zien dat jongeren (15 jaar en ouder) minder op straat hangen dan voorgaande jaren. De reden hiervan is o.a. dat steeds meer jongeren een (bij)baan hebben.

## Door het jongerenwerk...



Respons: 103 jongeren

# “IK BEN TROTS OP HOE IK HEB KUNNEN GROEIEN”

**Mike van Dalum (18) is geboren en opgegroeid in Culemborg. Hij studeert Sociaal Werk aan het Koning Willem I College in Den Bosch en is stagiair bij het Jongerenwerk van ElkWelzijn. Hij staat nu heel anders in het leven dan in eerdere puberjaren, is met vallen en opstaan wijzer geworden. Dankzij steun vanuit school en de begeleiding door de jongerenwerkers van ElkWelzijn.**

Mike groeide op in Achter de Poort, zoals hij zelf zegt, een achterstandswijk. Hij woont er nog steeds met zijn ouders en oudere broer. Tijdens eerdere puberjaren was Mike een jongen die het leven vooral van de vrolijke kant zag: “Ik had een brede vriendengroep, afkomstig uit de hele stad. Een heteroogeen gezelschap met Marokkaanse en Turkse jongens. Dat ze een migratieachtergrond hadden boeide me niet. Ik zie ze niet als anders, het gaat mij om de persoon.”

## **Chillen en lol maken**

“We waren veel buiten, hielden van chillen, gamen en lol maken. Maar zonder drugs of alcohol. Ik zat op Lek en Linge maar had weinig aandacht voor school. Vaak liet ik me verleiden om met de jongens mee op stap te gaan. Er was geen balans in mijn leven, ik deed te weinig met dingen die ik toch ook

belangrijk vond zoals school en werk.” Jongerenwerker Francis zegt dat dat vaker voorkomt tijdens de puberteit: “Jongeren zijn dan bezig met uitzoeken van hun identiteit en dat doe je vaak met vrienden op straat.”

## **Een moeilijke periode**

Mike: “Het ging niet goed op de havo, ik begon het tweede jaar met grote achterstand. Concentreren op schoolwerk en het plannen ervan lukte me niet. Na een test via de huisarts kreeg ik de diagnose ADD. Maar de medicijnen die ik kreeg werkten niet. Er waren telkens onplezierige bijverschijnselen. Het werd een moeilijke periode voor me, ik liep rond met veel twijfels.”

“Op school ben ik een niveau teruggegaan, naar het vmbo. En hoe tegenstrijdig het ook klinkt, dat was een hele opluchting. Sindsdien is mijn leven erg verbeterd. Ik ging inzien dat als ik wat wilde met mijn toekomst, dit het moment was om aan te poten. Mijn ouders zijn me altijd blijven steunen en gelukkig kreeg ik hulp van een vakdocent. Hij leerde me om op concentratie te trainen door met tijdsblokjes te werken. Dat heeft me erg geholpen.

Ik ben van nature een opgewekt mens en sta positief in het leven. Dat gevoel kreeg ik weer terug. En ik ben trots op hoe ik dit aangepakt

heb. Ik gebruik geen medicijnen, heb het vmbo afgemaakt en zit inmiddels in het 3e jaar van mijn opleiding Sociaal Werk. Daarvoor loop ik nu stage bij ElkWelzijn.”

## **Stageplaats**

Mikes start als stagiair was moeizaam: “ik kwam heel nonchalant binnen. De jongerenwerkers hebben me goed de les gelezen. Ik moest me gaan focussen en leren om doelgericht

te werken. Deze feedback was lastig en niet leuk maar ik ben er enorm door gegroeid. Ik weet nu wat ik wil bereiken in mijn werk en in de contacten met de jongeren die hier komen. En daar ben ik hen dankbaar voor.”



Tekst: Frans Huber



PREVENTIEF EN INCLUSIEF

# ALGEMEEN

Ons thema in 2023 was:  
**Preventief en inclusief**

Wij geloven in een eerlijke maatschappij waarin mensen in harmonie samenleven.

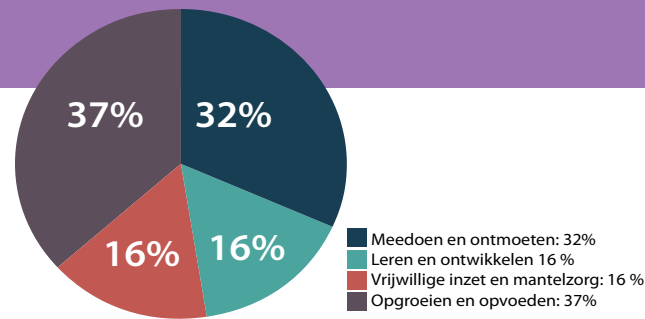
### Wij willen:

Je verbonden voelen met elkaar, met begrip en respect samenleven, op je eigen manier meedoen, naar eigen vermogen, voor iedereen. Dat wil ElkWelzijn in Culemborg bereiken.

**30** medewerkers,  
**14** stagiairs,  
**350** vrijwilligers.  
Wij kennen de wijk, verbinden en ondersteunen individuen, groepen en organisaties.

"Het is heel mooi dat we als vrijwilligers in Culemborg de gelegenheid krijgen om een cursus/ activiteit te volgen. Het is bovendien leuk om dit met vrijwilligers van andere organisaties te doen."  
*(deelnemer aan scholing voor vrijwilligers, door ElkWelzijn georganiseerd)*

Het werk van ElkWelzijn wordt mogelijk gemaakt door diverse partijen.  
Onze speciale dank gaat uit naar de gemeente Culemborg en Stichting Elisabeth Weeshuis



Verdeling op thema/budget

**30 interviews met deelnemers aan projecten/activiteiten en medewerkers gepubliceerd!**



**In april 2023 is ElkWelzijn wederom geslaagd voor de hercertificering van het Kwaliteitslabel SociaalWerk.**



**Je kunnen verplaatsen in de ander november, 2023**

**CULEMBORG** • "Je kunnen verplaatsen in de ander en cultuursensitief werken is noodzaak. ElkWelzijn heeft de ervaringen in een boekje beschreven en er op 2 november een symposium aan gewijd.....  
<https://elkwelzijn.nl/je-kunnen-verplaatsen-in-de-ander/>

**4x mantelzorgbrief verstuurd aan 500 mantelzorgers.**

**Feestje voor (oud-)deelnemers en coaches Coach4you februari 23, 2023**

**CULEMBORG** • In het project Coach4you krijgt een kind een vrijwillige coach die hem of haar helpt om de brugklas door te komen. Dit jaar bestaat Coch4you 10 jaar. Daarom organiseert ElkWelzijn een feestje!...<https://elkwelzijn.nl/coach4you-viert-feest/>



**Dag van de Vrijwilliger; op deze dag worden vrijwilligers bedankt voor hun inzet.**



**Nieuw initiatief: Het Geldpraat café**  
Bewoner Nikki heeft het idee om een geldpraat café te organiseren: een plek waar inwoners elkaar wekelijks kunnen ontmoeten om te praten over financiën. Wijkcoach Karin Burgers ondersteunt haar bij het opzetten ervan.

**Pilot Lief en Leedstraten gestart 16 februari 2023**

**CULEMBORG** • ElkWelzijn is van start met de pilot Lief en Leedstraten in de wijk Achter de Poort, Culemborg West. In een Lief en Leedstraat dragen burens bij aan het bestrijden van eenzaamheid en houden ze een oogje op elkaar. ...  
<https://elkwelzijn.nl/pilot-lief-en-leedstraten-gestart/>

**De crisishulp Bellweg: steeds meer bewonersactiviteiten januari 23, 2023**

**CULEMBORG** • "We zijn trots op wat we hier doen, trots ook op ons gemeentebestuur dat vorig jaar voortvarend tot dit project besloot. ....  
<https://elkwelzijn.nl/de-crisishulp-bellweg-steeds-meer-bewonersactiviteiten/>

**10x advertentiepagina in de Culemborgse Courant (oplage: 12.300)**

**PR-campagne Culemborg voor Elkaar van start Juni, 2023**

**CULEMBORG** • Misschien heb je ze al gezien: de borden langs de weg met Culemborgers die vrijwilligerswerk doen. Het is onderdeel van een pr-campagne voor Culemborg voor Elkaar: hét platform voor vrijwilligerswerk en burenhulp.....  
<https://elkwelzijn.nl/pr-campagne-culemborg-voor-elkaar-van-start/>

**Digitale Nieuwsbrief:**

4x verstuurd, 645 ontvangers, open rate 40,6%,  
click rate 9,8%



**www.elkwelzijn.nl: 21.489 bezoekers**  
**Facebook: 973 volgers**  
**LinkedIn: ruim 536 volgers**  
**Instagram jongerenwerk: 726 volgers**



PREVENTIEF  
EN INCLUSIEF

Jaarverslag

2023