



NIEUWSBRIEF ElkWelzijn

Beste <<Voornaam>>,

Zorgen voor iemand die ziek of beperkt is hoort bij het leven. Als de zorg lang duurt en veel tijd in beslag neemt is het mantelzorg. Dit kan soms (te) zwaar zijn. Daarom is belangrijk dat we mantelzorgers waarderen en ondersteunen. In deze nieuwsbrief lees je meer over de Dag van de Mantelzorg.

[Lees hier alles over de Dag van de Mantelzorg 2022](#)

Workshop en festival

De Dag van de Mantelzorg wordt dit jaar op een nieuwe manier ingevuld. Op dinsdag 8 november is er een workshop voor zorgmedewerkers en vrijwilligers in de zorg over hoe zij mantelzorgers kunnen ondersteunen. Op zaterdag 12 november is er in de Salaamander een mantelzorgfestival voor alle mantelzorgers in Culemborg. Samen met Zorgcentra de Betuwe, Sante Partners, de Oasegroep en gemeente Culemborg maken we hier een leuke dag van.



Workshop 'Effectief ondersteunen van mantelzorgers'

Mantelzorgfestival
Voor mantelzorgers en andere

Voor zorgmedewerkers en vrijwilligers
Dinsdag 8-11 | 17.30 tot 21.30u
Locatie: Theater de Fransche School
[Info en aanmelden](#)

geïnteresseerden
Zaterdag 12-11 | 10.00 tot 15.00u
Locatie: de Salaamander
[Toegang is gratis; bekijk de flyer](#)

Caroline bij SRC.fm

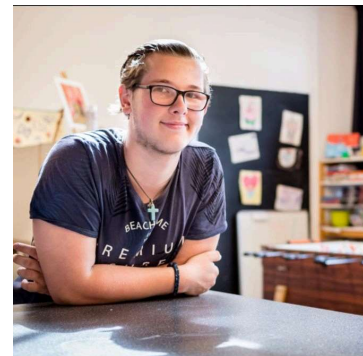
Caroline van der Meulen is mantelzorgconsulent bij ElkWelzijn. Ze vertelt bij SRC FM over wanneer je mantelzorger bent, wat dat betekent en waar je terecht kan voor advies, ondersteuning en lotgenotencontact. Natuurlijk komt ook de Dag van de Mantelzorg 2022 uitgebreid aan bod.



Bekijk de uitzending

“Mijn moeder was er niet meer geweest zonder mij”

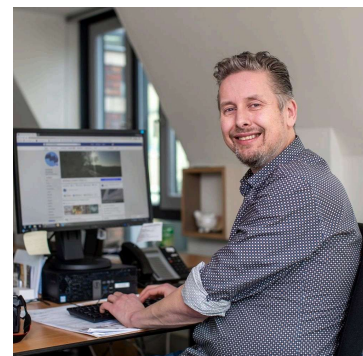
Wat begon als een normale dag, veranderde toch ineens het leven van Dylano (16). Zijn moeder kreeg een hartstilstand. Dankzij het snelle handelen van Dylano en hulpverlening is ze er nog. Wel heeft ze extra zorg nodig en doet Dylano veel in het huishouden. Gelukkig krijgt hij veel steun en waardering vanuit zijn omgeving. Ook bij ElkWelzijn kan hij terecht om zijn hart te luchten en voor afleiding.



Lees Dylano's verhaal

5 Tips om mantelzorg met werk te combineren

Uit onderzoek blijkt dat 1 op de 4 werknemers mantelzorg combineert met een betaalde baan. De combinatie van werken en zorgtaken kan zwaar en lastig zijn. Het geven van mantelzorg kan zorgen voor stress, een hoger risico op depressie en een toename in ziekteverzuim. Om dit te voorkomen gaan we je helpen met 5 praktische tips.



Naar de 5 tips

Ander nieuws

15 jaar buurtbemiddeling

15 jaar geleden ging in Culemborg het project Buurtbemiddeling van start: goed getrainde vrijwilligers helpen burens om conflicten en overlastsituaties op te lossen. Zo ook Carleen en Christa. [Ze delen hun ervaringen.](#)



Resultaten tot nu toe in 2022

Ons werk, Sociaal Werk, gaat altijd over preventie: voorkomen van erger, goed houden wat goed gaat. Zo zinvol. Belangrijk om zichtbaar te maken. Daarom een beeldende samenvatting van onze [resultaten tot nu toe in 2022.](#)



Copyright © 2019

ElkWelzijn, Meerlaan 22 4103 XZ Culemborg
0345 - 51 52 27 | info@elkwelzijn.nl | www.elkwelzijn.nl

[Afmelden](#)

