



# NIEUWSBRIEF ElkWelzijn



Beste <<Voornaam>>,

Het wordt nu nog leuker, makkelijker en zinvoller om actief te worden en hulp te vragen!

Op het nieuwe platform Culemborg voor Elkaar komen hulpvragen en aanbod samen. Iedereen kan er gratis gebruik van maken. Inwoners met een hulpvraag, mensen die iets voor een ander willen doen, organisaties en verenigingen die vrijwilligers zoeken...

**Doe mee en maak een ander, de buurt, de wereld én vooral jezelf blij!**

[Naar Culemborg voor Elkaar](#)

## Hulpvragen uitgelicht



### WANDELING VOOR MW MET ROLSTOEL

Voor een gezellige mevrouw die voor buiten rolstoelgebonden is, zijn we op zoek naar een



### SPORTCLINIC VOOR JONGEREN

Bewegen is gezond! Ben jij sportief en vind je het leuk om sportclinic te geven aan

sterke vrijwilliger die deze haar 1x per week mee kan nemen om een frisse neus te halen of een kopje koffie te drinken. Er wordt binnenshuis gerookt en er zijn poezen.



### TOLK/VERTALER VOOR VLUCHTELINGEN

Communicatie met de 200 bewoners van de noodopvang aan de Bellweg is belangrijk, maar helaas is er niet altijd iemand die hun taal spreekt. Spreek jij naast Nederlands of Engels ook Farsi, Arabisch, Koerdisch, Tigrinya (Eritrea), Somalisch of Turks?

jongeren? Dan is jongerenwerker Niels op zoek naar jou. Het mag van alles zijn: voetbal, atletiek, basketbal etc. Tijdens schoolweken, op woensdagmiddag.



### RITA ZOEKT TUINHULP

Woon net in Culemborg na 36 jaar in Zoelen gewoond te hebben. Ken de mensen hier nog niet. Ben invalide, rolstoelafhankelijk. Wil graag mijn achter en voortuin op orde maken. Rolstoelvriendelijk. Dus zoek ik tegels en ophoogzand die gehaald moeten worden.

## Beijk alle hulpvragen

---

**“Er is zo veel te doen in de samenleving. We willen dat hulp vragen en hulp bieden heel gewoon wordt.”**

*Dorine Ottevanger, directeur bestuurder ElkWelzijn*

---

### Wat vind je nog meer op Culemborg voor Elkaar?

- Mooie verhalen van vrijwilligers
- Gratis e-learnings
- Tips voor als je hulp vragen lastig vindt
- Hoe je als organisatie een pakkende vacaturetekst schrijft
- En nog veel meer!

Ontdek het op: [www.culemborgvoorelkaar.nl](http://www.culemborgvoorelkaar.nl)

---

### Vragen over Culemborg voor Elkaar?

Voor meer informatie of vragen over het gebruik van Culemborg voor Elkaar (zoals aanmelden, plaatsen van vragen, het schrijven van een goede vacaturetekst) kun je terecht bij het projectteam:



- [info@culemborgvoorelkaar.nl](mailto:info@culemborgvoorelkaar.nl)
- 0345-51 52 27 (ma t/m do 9-14 uur en vrijdag 9-12 uur, vraag naar het projectteam Culemborg voor Elkaar)

---

## Ander nieuws

### Feestje voor (oud-)deelnemers en coaches Coach4you

Dit jaar bestaat Coch4you 10 jaar. Tijd voor een feestje! Iedereen die de afgelopen jaren betrokken is geweest bij dit project is uitgenodigd voor een [feestelijke borrel op 16 maart](#) van 17 tot 18.30 uur.



### Uitbreiding Doe Mee(r) regeling 2023

Gemeente Culemborg heeft de inkomensvoet verhoogd, zodat meer mensen gebruik kunnen maken van de regeling. [Kom jij in aanmerking?](#)



### FIXbrigade helpt om je huis beter te isoleren

Wil je graag energie besparen in huis, maar lukt het niet goed om zelf maatregelen uit te voeren? De FIXbrigade komt bij je langs om je huis beter te isoleren met (kleine) energiebesparende maatregelen. [Zo werkt het](#)



### Workshop mantelzorgers: goed voor jezelf zorgen

Om goed voor een ander te kunnen zorgen is het belangrijk dat je goed voor jezelf zorgt. Dat lukt alleen als je goed in je vel zit, als je draagkracht en draaglast in balans zijn. [Deze workshop op 24-3 geeft handreikingen](#)



Deel



Stuur door

---

Copyright © 2023

ElkWelzijn, Meerlaan 22 4103 XZ Culemborg  
0345 - 51 52 27 | [info@elkwelzijn.nl](mailto:info@elkwelzijn.nl) | [www.elkwelzijn.nl](http://www.elkwelzijn.nl)

[Afmelden](#)

