



NIEUWSBRIEF ElkWelzijn








Beste <<Voornaam>>,

Maximaal 1x per maand versturen we een nieuwsbrief. Dit keer over activiteiten in de zomer. Onder het motto 'Erop uit' kun jij de komende tijd terecht bij verschillende plekken in Culemborg voor een gezellig samenzijn. Om samen koffie te drinken, een praatje te maken, spelletje te spelen of een maaltijd te delen. Een heerlijke tijd om elkaar te ontmoeten.

[Bekijk alle zomeractiviteiten](#)

Zomer doe-goed boek

Van goed doen word je pas écht gelukkig, volgens onderzoek. Dus grijp je kans en laat die zon maar schijnen (voor iemand)! In het zomerboek vind je:

-  Zomerse activiteiten met impact
 -  (H)eerlijke recepten
 -  DIY projecten die blij maken
 -  Inspiratie verhalen
 -  Cadeautje van BookBeat: een zomerlang luisteren & lezen
- ... en nog veel meer!



[Lees het boek](#)

Terugblik op start Warme Zomerweken

Maandag 1 juli was het zover: de feestelijke start van de Warme Zomerweken bij Les Taxateurs! Waar we natuurlijk een potje jeu de boules konden spelen maar waar men ook lekkere, zomerse hapjes kon leren maken of kon leren schminken. Ook reikte wethouder Mischa Peters het eerste Zomer doe goed Boek uit.



[Bekijk de foto's](#)

Eenzaam, maar niet alleen. Kan dat?

In de zomervakantie ligt eenzaamheid op de loer. Maar wat verstaan we eigenlijk onder eenzaam en wat doet eenzaamheid met een mens? ElkWelzijn wil graag meer bewustwording voor dit thema creëren. Wijkcoach Pieter van der Keur gaat erover in gesprek met Frank van Duivenvoorde, pastor van de Oud Katholieke Kerk.



[Naar het interview](#)

Samenwerking PostNL en ElkWelzijn


Op 19 juni 2024 is PostNL gestart met het doorgeven van signalen van eenzaamheid door hun medewerkers aan ElkWelzijn. Culemborg is daarmee, als een van de 180 aangesloten gemeenten, via ElkWelzijn verbonden met het interne netwerk van PostNL. De meldingen worden doorgestuurd naar het team van wijkcoaches dat ouderen en mantelzorgers ondersteunt.




[Zo werkt het](#)

Welke impact maak jij deze zomer?

THIS *or* THAT






HULP BIJ DE MUZIEKTENT DE PLANTAGE

Ongeveer 10x per jaar organiseren wij de Muziektent de Plantage, een muzikaal programma voor de inwoners van Culemborg. We zijn op zoek naar vrijwilligers die op die zondagen 's morgens en 's middags een paar uurtjes willen assisteren. Het is echt gezellig om met meer vrijwilligers een paar uurtjes bezig te zijn met van alles!

Zomerklus



EEN UURTJE GELUK

Voor Zorgcentrum Beatrix ben ik op zoek naar vrijwilligers die een uurtje geluk bij onze bewoners willen brengen.

Vind jij het leuk om met bewoners een spelletje te doen, een praatje te maken, lekker naar buiten te gaan of om te ondersteunen bij een maaltijd (koken en bakken mag ook)?

Dagen en tijden in overleg

[Bekijk alle hulpvragen](#)

Ander nieuws

Nieuw: filmpje ontmoeting

De wijkcoaches van ElkWelzijn krijgen best vaak vragen naar de mogelijkheden om andere mensen te ontmoeten. Wijkcoach Karin neemt je mee op de fiets langs verschillende plekken. Hier staat ontmoeten centraal. Je kunt aansluiten bij bestaande activiteiten, of zelf iets organiseren.

[Kijk je mee?](#)



Geen gat na ons pensioen

Heb je een ondernemend en actief leven gehad, dan hoef je na je pensionering niet in een zwart gat te vallen. “Ga niet zitten afwachten, maar zoek zelf naar een bezigheid zoals vrijwilligerswerk”, aldus de wijze raad van het echtpaar Frans en Nelly Eliens. Ze delen hoe zij fit en vitaal ouder worden in Culemborg. [Naar het interview](#)



Eerste maatschappelijke Beursvloer

Op 10 oktober 2024 is het zover, de eerste maatschappelijke Beursvloer in Culemborg! Het Culemborgse bedrijfsleven, maatschappelijke organisaties en verenigingen, scholen, serviceclubs en de gemeente Culemborg komen samen op de Beursvloer. Het doel? Matches maken met gesloten beurs. [Hier wil je bij zijn!](#)



Deel



Stuur door

Copyright © 2023

ElkWelzijn, Meerlaan 22 4103 XZ Culemborg
0345 - 51 52 27 | info@elkwelzijn.nl | www.elkwelzijn.nl

[Afmelden](#)

