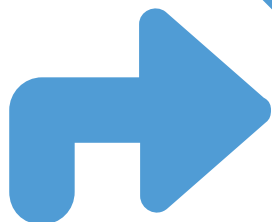


WEGWIJZER VOOR SENIOREN IN CULEMBORG

WIE, WAT, WAAR



2025-2026





WEGWIJZER VOOR SENIOREN IN CULEMBORG

Voor u ligt alweer de derde editie van De Wegwijzer. Een update van de eerdere uitgaven. De vorige edities kunt u terzijde leggen en hiervoor in de plaats deze Wegwijzer gebruiken. Wij hebben in deze editie weer zoveel mogelijk informatie verwerkt, u kunt die gebruiken in uw dagelijks leven en om zo lang mogelijk in uw eigen huis te kunnen blijven. Het geeft een overzicht van alle organisaties en instellingen die van nut kunnen zijn als u in aanraking komt met Zorg en Welzijn en daarbij betrokken professionals en vrijwilligers.

Natuurlijk hebben wij niet alles kunnen vermelden, maar wel die zaken die u zouden kunnen ondersteunen en ontzorgen bij uw dagelijkse functioneren. Ook is het een vraagbaak voor mantelzorgers die in de molen van zorgverlening terecht zijn komen.

In een tijd van veranderingen kan het zijn dat de informatie in dit bulletin niet altijd meer klopt. Wij raden u dan ook aan om de informatie te verifiëren en schroom daarom niet nadere informatie bij "het Hulp en Adviespunt" in te winnen. Zie voor inlooptijden 1.3.

Namens ElkWelzijn en Stichting Senioren Collectief
Culemborg.

Dorine Ottevanger en Hennie Smidt

INHOUD

	1. WIE, WAT, WAAR MOET IK NAAR TOE ALS...?	7
	1.1 Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)	8
	1.2 Het Sociaal Team Culemborg	8
	1.3 Het Hulp & Adviespunt	9
	1.4 Ouderenondersteuning	9
	1.5 Steunpunt Mantelzorg Culemborg	10
	1.6 Website - Culemborg kan meer	10
	1.7 Buurtbemiddeling	10
	1.8 Juridisch spreekuur	11
	2. GEZONDHEID	12
	2.1 Als elke seconde telt	13
	2.2 De huisarts	13
	2.3 Huisartsenpost (HAP)/ Regioapotheek Rivierenland	14
	2.4 De Tandarts	14
	2.5 Barbara Polikliniek	15
	3. ZORG	17
	3.1 Aanschaf, huur of tijdelijke leen van hulpmiddelen	18
	3.2 Hulpmiddelen en hulp in de huishouding (Wmo)	18
	3.3 Thuiszorg op maat: persoonlijke verzorging	19
	3.4 Steun en ontzorging mantelzorger aan huis	20
	3.5 Assistentie bij klussen in en om het huis	21
	3.6 Mentorschap	22
	3.7 Dementieconsulent Rivierenland	23
	4. DAGOPVANG/RESPIJTHULP/WONEN MET ZORG	24
	4.1 Beeldend Brein - dagbesteding voor mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)	25
	4.2 Bij de Dijk - dagbesteding	25
	4.3 Odensehuis - ontmoetingshuis voor mensen met geheugenklachten en hun naasten	26
	4.4 'MEMMEKOAR' - dagactiviteiten zonder indicatie	26
	4.5 Zorgcentra De Betuwe-dagopvang met zorg/revalidatie	27
	4.6 Avanti/dagbesteding de Bol	27
	4.7 Verpleeghuiszorg – permanente zorg	27
	4.8 Wonen in een beschermde/gepaste omgeving	28

4.9 Palliatieve zorg/terminale zorg	29
-------------------------------------	----

	5. "DE LAATSTE WIL" - PREVENTIEVE MAATREGELEN	30
	5.1 Het levenstestament	31
	5.2 Het testament	31
	5.3 Regelmatige controle van de testamenten	32
	5.4 Maatregelen ten aanzien van onverwachte omstandigheden	32
	5.5 Kosten van een uitvaart	33
	5.6 Actuele adressenlijst	33
	6. ONTMOETING/EEN LUISTEREND OOR	34
	6.1 Centrum voor levensvragen (CVL)– gesprekken op een kwetsbaar moment	35
	6.2 De Zonnebloem - vrijwilliger op bezoek aan huis	35
	6.3 Laagdrempelige ontmoetingsplekken in Culemborg	36
	6.4 Luisterlijnen	36
	6.5 Culemborg voor Elkaar	36
	7. VERVOER	37
	7.1 Eigen auto	38
	7.2 Rijbewijskeuringen	38
	7.3 Mag iemand anders achter het stuur van mijn auto?	39
	7.4 Gehandicaptenparkeerkaart (GPK)	39
	7.5 Vervoer op maat	40
	8. VEILIGHEID	44
	8.1 Personen alarmeringssysteem	45
	8.2 Eerste hulp bij een noodsituatie	45
	8.3 Voorzorgsmaatregelen m.b.t. spoedopname	46
	8.4 Lichamelijke of psychische mishandeling	46
	9. RONDKOMEN/ ADMINISTRatieve EN FINANCIËLE ONDERSTEUNING	48
	9.1 Formulierenbrigade/toeslagen servicepunt	49
	9.2 Belastingsservice	49

9.3 Aanvragen bijzondere bijstand en bijzondere regelingen voor minima	50
9.4 Schuldhulpverlening	50
9.5 Schuldhulpmaatje	51
9.6 Beschermingsbewind	51

10. DIGITALE ONDERSTEUNING/ COMPUTERHULP **52**

10.1 Het Leerhuis - computerhulp/digitale ondersteuning	53
10.2 Digitale inlooppunten	53

11. HUISDIEREN **54**

11.1 Spoedeisende hulp	55
11.2 Quidem Carus – Financiële ondersteuning bij hoge dierenartskosten	55
11.3 Uitlaatmogelijkheden voor de hond	55

12. VERWIJZINGEN **56**

12.1 Telefoonnummers	56
12.2 Legenda gebruikte afkortingen	58



**1. WIE, WAT, WAAR
MOET IK NAAR TOE
ALS...?**



Soms is het moeilijk de juiste adressen of organisaties te vinden die kunnen helpen met vragen of bij het zoeken van ondersteuning. In Culemborg zijn er verschillende mogelijkheden en instanties die daarbij kunnen assisteren.

1.1 WET MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING (WMO)

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) regelt dat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven en dat u actief kunt meedoen in onze samenleving. Ook als u een beperking heeft. De gemeente is verantwoordelijk voor de uitvoering van de Wmo. Officieel heet deze wet: Wmo 2015.

In Culemborg bepaalt het Sociaal Team Culemborg of u voor een ondersteuning vanuit de Wmo in aanmerking komt. Hou er rekening mee dat een eigen bijdrage nodig is. Voor 2025/2026 is dit € 21,00, maar in 2027 wordt dit waarschijnlijk inkomensafhankelijk. De regering is hiermee bezig. De medewerkers van het Sociaal Team kunnen u alles hierover vertellen.

1.2 HET SOCIAAL TEAM CULEMBORG

Het Sociaal Team is er voor alle inwoners van Culemborg. Iedereen met vragen of ideeën over zorg, welzijn, opvoeding en rondkomen kan hier terecht. Het team bestaat uit professionals uit het Welzijnswerk en Zorg. Deskundigen luisteren graag naar uw verhaal. Zij hebben een brede kennis op het gebied van rondkomen, maatschappelijke ondersteuning, hulpmiddelen en meer. Er is één aanspreekpunt en de medewerkers zorgen samen voor de juiste hulp.

Het Sociaal Team is wekelijks aanwezig tijdens het inloopspreekuur van het Hulp & Adviespunt (zie 1.3). U kunt ook bellen naar tel. 0345-47 78 00 op maandag, woensdag en vrijdag van 9.30 tot 12.30 uur of een e-mail sturen naar

stculemborg@sociaalteam.culemborg.nl

Website: www.culemborgkanmeer.nl

1.3 HET HULP & ADVIESPUNT

Het Hulp & Adviespunt is een inlooppunt waar u als inwoner van Culemborg terecht kunt met vragen over onder andere: welzijn, zorg, financiën/ rondkomen, daginvulling, wonen/hulp in en om huis en andere onderwerpen.

Verschillende organisaties en vrijwilligers staan hier klaar om u te helpen:

- Het Sociaal Team Culemborg (zie 1.2)
- ElkWelzijn (zie 1.4.1)
- De Formulierenbrigade (zie 9.1)
- Schuldhulpmaatje (zie 9.5)
- Wijkverpleging Santé Partners (zie 3.3)
- Dementieconsulent (zie 3.7)

Het wekelijks inloopspreekuur is:

Dinsdag, tussen 09.30 en 11.30 uur in Wijkcentrum De Salaamander, Heimanslaan 2.

Donderdag, tussen 09.30 en 11.30 uur in Wijkcentrum BonVie, Admiraalvlinderlaan 2 (van januari t/m augustus 2026 gesloten vanwege verbouwing, activiteiten vinden waar mogelijk op een andere locatie plaats).

Iedereen is welkom. U hoeft van tevoren geen afspraak te maken.

1.4 OUDERENONDERSTEUNING

1.4.1 ElkWelzijn

De wijkcoaches met aandachtsgebied ouderen ondersteunen u graag bij alle mogelijke vragen over het ouder worden. Denk daarbij aan langer thuis blijven wonen, vervoer, ontmoeting, vrijetijdsbesteding, rondkomen of andere financiële aangelegenheden. Ze kijken altijd hoe ze u het beste kunnen helpen vanuit uw situatie. Waar nodig verwijzen ze door. Ze zijn goed op de hoogte van alle hulporganisaties in Culemborg en mogelijkheden tot steunverlening. Een afspraak maken? De wijkcoach ouderen komt meestal bij u thuis: tel. 0345 51 52 27 of mail info@elkwelzijn.nl

Website: www.elkwelzijn.nl

1.4.2 Ouderenadviseurs van de ouderenbonden

De ouderenbonden KBO en ANBO-PCOB/CNV/FNV hebben vrijwillige ouderenadviseurs die mensen helpen de weg te vinden bij een hulpvraag op het gebied van zorg, welzijn of veiligheid, financiën en vervoer. Telefoonnummers en contactadressen staan in de nieuwsbrieven of ledenbladen van deze organisaties. FNV-Culemborg houdt in Culemborg spreekuur. Voor inlichtingen tel. 088-368 03 68

1.5 STEUNPUNT MANTELZORG CULEMBORG

Zorgen voor iemand die ziek of beperkt is hoort bij het leven. Als de zorg lang duurt en veel tijd in beslag neemt is het mantelzorg. U kunt dan voor vragen of situaties komen te staan waarvan u niet weet hoe u hier antwoord op kunt krijgen. Weet dan dat u er niet alleen voor staat. De mantelzorgondersteuner van ElkWelzijn kijkt graag mee welke hulp er nodig is om zorg te kunnen blijven geven. Benieuwd wat het Steunpunt Mantelzorg voor u kan betekenen? Neem dan contact op met ElkWelzijn: tel. 0345-51 52 27 of mail info@elkwelzijn.nl
Website: www.elkwelzijn.nl/mantelzorg

1.6 WEBSITE - CULEMBORG KAN MEER

Op deze site wordt informatie gegeven over zorg en welzijn in Culemborg. Heeft u een vraag over uw gezondheid? Wilt u tips over rondkomen? Meer weten over de Wmo in Culemborg, over zorg en ondersteuning, wonen en huishouding, geld en uitkering, vrijwilligerswerk, vervoer, zorgen voor een ander, activiteiten en gezond blijven?
Website: www.culemborgkanmeer.nl

1.7 BUURTBEMIDDELING

Buurtbemiddeling helpt burens om conflicten en overlastsituaties op te lossen. Getrainde vrijwillige bemiddelaars luisteren naar het verhaal van beide partijen en

proberen de betrokkenen met elkaar in gesprek te brengen. Ze geven geen oordeel en zijn neutraal. Buurtbemiddeling is gratis en is er voor iedereen die met zijn burens op betere voet verder wil. Dit project is een gezamenlijk initiatief van ElkWelzijn, Kleurrijk Wonen en Gemeente Culemborg: tel. 0345-22 50 00 of mail buurtbemiddeling@elkwelzijn.nl

1.8 JURIDISCH SPREEKUR

Tijdens dit gratis juridisch spreekuur wordt ondersteuning gegeven bij vragen op allerlei vlakken door advocaten van BMO Advocaten. Aanmelden is niet verplicht, maar kan wel om de vraag vooraf vast toe te lichten. Elke eerste woensdag van de maand van 17.00 – tot 19.00 uur in de bibliotheek aan de Herenstraat 29. Tel.0345-22 90 70 of mail info@bmo-advocaten.nl



2. GEZONDHEID



2.1 ALS ELKE SECONDE TELT

Bel 112 bij levensbedreigende situaties. Dit is het alarmnummer voor de ambulance, brandweer en politie. Dit nummer kunt u ook op de mobiele telefoon bellen als het toetsenbord is geblokkeerd. Hiervoor is de speciale Noodknop op het toetsenbord. Ook kunt u bellen als het beltegoed op is. De medewerkers van de hulplijn vertellen u wat u als beller kunt doen en blijven aan de lijn totdat de hulpverleners arriveren en de hulpverlening inzetten. Zij sluiten de verbinding dan af.

2.2 DE HUISARTS

Is er geen direct levensgevaar, maar wel spoed vereist, bel dan met het spoednummer van uw eigen huisarts. Het is zinvol om het telefoonnummer van de huisarts in uw eigen telefoon op te slaan, alsmede het nummer van de Huisartsenpost in Tiel. De huisartsenpraktijken in Culemborg zijn op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur bereikbaar, daarna moet u de Huisartsenpost (HAP) bellen (zie 2.3).

De huisarts is de eerste contactpersoon voor lichamelijke en psychische klachten. De artsen hebben van de zorgverzekeraars circa 10 minuten per consult toebedeeld gekregen. Verwacht u dat het bezoek langer dan 10 minuten gaat duren, overleg dan met de assistente en vraag een dubbele afspraak aan. De huisarts heeft diverse praktijkondersteuners. Praktijkondersteuners (POH'ers) zijn er voor kwetsbare ouderen en de begeleiding van patiënten die lijden aan chronische ziekten, zoals suikerziekte, astma, COPD, hart- en vaatziekten en psychische problemen. Zij zijn speciaal opgeleid en bieden zelfstandige zorg in overleg met en onder supervisie van de huisarts.

Heeft u twijfels over de gestelde diagnose of voorgestelde therapie, dan heeft u het recht om een tweede mening van een andere arts aan te vragen. Bespreek met de behandelend arts dat dit gewenst is en vraag een second opinion aan. Voor

een **second opinion** is een verwijzing van de behandelend arts nodig. De meeste verzekeraars vergoeden dit consult dan. De arts moet aan het verwijzingsverzoek voldoen, behalve als daartegen zwaarwegende argumenten zijn. Die moet hij dan onderbouwd kenbaar maken.

Het is sowieso aan te raden om bij een doorverwijzing of aangeboden therapie na te gaan of de zorgverzekering de kosten dekt. Elke maatschappij heeft zijn eigen polisvoorwaarden. Soms vergoeden zij bepaalde behandelingskosten of een doorverwijzing naar een bepaald ziekenhuis, waar zij geen contract mee hebben afgesloten, niet. Later worden er dan soms hoge kosten bij de patiënt in rekening gebracht, die geheel conform de polisvoorwaarden, niet worden vergoed.

2.3 HUISARTSENPOST (HAP)/ REGIOAPOTHEEK RIVIERENLAND

De huisartsenpraktijken in Culemborg zijn elke werkdag geopend van 8.00 uur tot 17.00 uur, daarna wordt doorverwezen naar de Huisartsenpost in het ziekenhuis Rivierenland te Tiel. De post in Tiel is dagelijks van 's avonds 17.00 uur tot 's morgens 8.00 uur bereikbaar. Gedurende het weekend en op feestdagen de gehele nacht en dag. U moet zich altijd eerst telefonisch aanmelden via telefoonnummer: 085-580 11 00. De receptionist/medisch assistente gaat na of er een arts aan huis moet komen of dat een afspraak wordt gemaakt op de Huisartsenpost in ziekenhuis Rivierenland aan de Kennedylaan te Tiel. Ook de Regioapothek Rivierenland is gevestigd in het ziekenhuis Rivierenland, tel. 0900-600 66 66.

2.4 DE TANDARTS

Een goede zorg van het gebit is onontbeerlijk en kan bij slecht onderhoud ook consequenties hebben voor de gezondheid. De tandartspraktijken in Culemborg zijn dagelijks open van 8.30 uur tot 16.30 of 17.00 uur en soms ook 's avonds. In een noodsituatie of bloeding na een behandeling wordt na

sluitingstijd van de praktijk via de voicemail gemeld welk telefoonnummer u kunt bellen voor overleg of consult. Het kan zijn dat, naast de reguliere controle door de tandarts, een behandeling of nader onderzoek wordt voorgesteld. Vraag sowieso na wat de alternatieven zijn voor de voorgestelde behandeling of correcties. Gebruikelijk is dat de arts een offerte geeft van de te verwachte kosten. Als er een tandartsverzekering is, ga dan na wat de zorgverzekeraar van de kosten vergoedt en wat de eigen kosten zijn. Het is ook mogelijk om een andere tandarts te raadplegen en ook daar om een offerte te vragen. Wilt u weten of de offerte conform de landelijke norm is?

Website: www.vergelijkmondzorg.nl

2.5 BARBARA POLIKLINIEK

De Barbara polikliniek aan de Elisabethdreef 4 is onderdeel van het ziekenhuis Rivierenland te Tiel. In Culemborg is er de prikpoli, specialisten spreekuur en kunnen kleine onderzoeken of behandelingen worden gedaan. Het is ook mogelijk om hier bloedprikken of urine-afgifte te doen, welke geïndiceerd zijn door bijvoorbeeld het Antonius ziekenhuis te Nieuwegein. Overleg dan met de behandelend arts of ook in Culemborg het bloed- of urineonderzoek kan plaatsvinden.

Hetzelfde geldt voor bezoek aan specialisten uit het ziekenhuis Rivierenland. De meeste specialisten van dit ziekenhuis houden ook in Culemborg spreekuur. Vraag bij het maken van een afspraak of het in Culemborg kan. Dit kan veel extra reistijd en kosten besparen. De artsen en/of assistenten denken er niet altijd aan dat er voor Culemborgers ook een mogelijkheid in Culemborg op de Barbara polikliniek is. Afspraken voor bloedprikken moet u online maken. Bent u niet digitaal onderlegd, dan kunt u bellen voor een afspraak via tel. 0344-67 47 44. (let op: alleen voor diegenen, die geen mogelijkheid hebben om online een afspraak te maken). Bij het maken van een online afspraak voor zowel bloedprikken of een bezoek aan de specialist of onderzoek, let dan vooral op of u de afspraak in Culemborg op de poli maakt of in Tiel in het ziekenhuis.

2.6 SPREEKUUR BEGELEIDING VOOR ALLEENSTAANDEN

Het is aan te raden om bij het bezoek aan een specialist of ziekenhuis niet alleen te gaan. "Twee horen er meer dan één." Zeker bij het bezoek aan een specialist is het zinvol om samen te gaan in verband met vragen en uitleg. Is er absoluut niemand in de omgeving om mee te gaan, dan is het soms mogelijk om via ElkWelzijn een vrijwilliger aan te vragen die dan mee kan gaan. Het kan zijn om te begeleiden naar en in het ziekenhuis, maar op verzoek en met toestemming van betrokkene, kan ook worden meegegaan tot in de spreekkamer van de arts. Voor informatie en vragen bel of stuur een e-mail naar ElkWelzijn.

Tel. 0345-51 52 27 of mail info@elkwelzijn.nl



3. ZORG



3.1 AANSCHAF, HUUR OF TIJDELIJKE LEEN VAN HULPMIDDELEN

Bij Vegro Zorgwinkel kunt u hulpmiddelen kopen, huren of lenen die tijdelijk nodig zijn, bijvoorbeeld in een revalidatieperiode. Vraag naar de voorwaarden bij huur of leen en of de kosten door uw zorgverzekeraar worden vergoed. Bij de Gamma is er een assortiment van onder andere douchestoeltjes/krukjes, verhoogde wc-brillen en antislipstickers te koop. Ook op internet worden heel wat hulpmiddelen aangeboden. Heeft u het hulpmiddel voor langere tijd of structureel nodig, dan is het aan te raden om na te gaan of zelf kopen voordeliger is. Ook kunt u eventueel een aanvraag doen bij de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning). De eigen bijdrage van het verkregen hulpmiddel via de Wmo kan in bepaalde gevallen een maandelijks terugkerende kostenpost zijn (zie 3.2.). Vegro Zorgwinkel is gevestigd aan de Markt 52, tel. 0900-288 77 66.

3.2 HULPMIDDELEN EN HULP IN DE HUISHOUDING (WMO)

Doordat de gemeente de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) uitvoert, is het mogelijk om individuele voorzieningen aan te vragen voor rolstoelen of andere verplaatsmiddelen, woonvoorzieningen, traplift, hulp bij het huishouden en vervoersvoorzieningen. Wmo aanvragen of inlichtingen: Bezoek het inloopspreekuur van het Hulp & Adviespunt of bel Het Sociaal Team Culemborg tel. 0345-47 78 00 (1.2). Voor actuele informatie zie Het Kontakt/Culemborgse Courant of website: www.culemborg.nl

De gemeente biedt de keuze tussen hulp in natura of Persoons Gebonden Budget (PGB). Bij PGB kunt u bijvoorbeeld zelf huishoudelijke zorg inkopen. U moet dan wel jaarlijks uitgebreide financiële administratie overleggen en verantwoording afleggen van de uitgegeven gelden. Om in aanmerking te komen voor een Wmo-voorziening is een

indicatiestelling nodig. Een medewerker van het Sociaal Team zal, in overleg met de aanvrager, de behoefte aan hulp vaststellen en de daarvoor benodigde ondersteuning in kaart brengen. Bij toekenning van de aangevraagde steun, wordt bekeken of u een eigen bijdrage moet betalen. De eigen bijdrage is in 2025/2026 rondom de € 21,00. In 2027 wordt deze inkomensafhankelijk. De eigen bijdrage wordt berekend en geïnd door het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Website: www.cak.nl

3.3 THUISZORG OP MAAT: PERSOONLIJKE VERZORGING

Is er hulp nodig bij opstaan, douchen en aan- en uitkleden? De wijkverpleging biedt persoonlijke zorg en verpleging aan huis. Ook bieden zij medische zorg, zoals een wond verzorgen, een injectie of medicijnen geven. De kosten voor deze thuiszorg worden vergoed vanuit uw zorgverzekering. Om in aanmerking te komen voor hulp van een thuiszorg-medewerker en het vergoeden van de kosten is een indicatiestelling nodig door een wijkverpleegkundige.

Thuiszorgorganisaties in Culemborg die deze hulp verlenen zijn:

- Avantizorg, tel. 0345-50 52 28
- BetuweZorg, tel. 088-800 99 99 (Ook huishoudelijke hulp)
- Curadomi Thuiszorg, tel. 0345-70 40 02
- Zorgcentra De Betuwe, tel. 0800-773 34 44
- Santé Partners tel. 0900-84 33
- Rivas Wijkverpleging, tel. 0900-84 40

U kunt rechtstreeks contact met één van de organisaties opnemen.

3.4 STEUN EN ONTZORGING MANTELZORGER AAN HUIS

Naast alle zorghulp aan huis kan er behoefte zijn aan aanvullende mantelzorg of gezelschapszorg. Deze zorg wordt niet vergoed door de zorgverzekeraars of Wmo. Een eigen bijdrage is gewenst. Deze diensten zijn voornamelijk ter ontlasting van de mantelzorger of als de mantelzorger niet in de buurt woont van de hulpvrager.

3.4.1 Saar aan Huis – ontzorging mantelzorger

Saar aan huis is de oplossing daar waar de mantelzorger ontzorgd moet worden. Zij houden gezelschap, doen samen met de zorgvrager een boodschap, verzorgen kleine huishoudelijke klusjes (geen schoonmaak), samen wandelen of een spelletje doen. Deze zorg door professionele verzorgenden is betaald. De kosten zijn afhankelijk van de verleende diensten en worden mogelijk deels vergoed vanuit de wmo of aanvullende verzekering.. Voor meer informatie: tel. 0347-23 80 50 of mail lekstroom@saaraanhuis.nl
Website: www.saaraanhuis.nl

3.4.2 Dovidia – persoonsgerichte zorg

Persoonlijk gezelschap staat voorop en er komt altijd dezelfde zorgmedewerker. Zij kunnen bijvoorbeeld gewoon een praatje komen maken. Zij nemen de tijd en luisteren naar de zorgvrager. Kunnen spelletjes doen, tuinieren, puzzelen of samen meedoen aan een activiteit buitenshuis. Het is een professionele organisatie en de hulp wordt vergoed vanuit de wmo en wlz en mogelijk deels vanuit een aanvullende verzekering. Voor meer informatie: Dovidia Rivierenland tel. 0344-74 51 63 of mail info.rivierenland@dovida.nl
Website: www.dovida.nl

3.5 ASSISTENTIE BIJ KLUSSEN IN EN OM HET HUIS

Bij het ouder worden zijn sommige klusjes in en om het huis te zwaar of onmogelijk. Er zijn verschillende instanties die soms uitkomst kunnen bieden.

3.5.1 Team van de Buurt

Samen met het Regionaal Opleidingscentrum (ROC) in Tiel en Zorgcentra De Betuwe doen stagiaires van school kleine huishoudelijke klusjes, boodschappen, hond uitlaten, een wandeling maken, enzovoort voor senioren die zowel thuis als intern wonen. Per klus geldt een kleine eigen bijdrage. De stagiaires worden gecoördineerd en begeleid door professionele medewerkers van Zorgcentra De Betuwe. Informatie: tel. 0800-773 34 44 of mail teamvandebuurt.culemborg@zorgcentradebetuwe.nl
Website: www.teamvandebuurt.nl

3.5.2 De Dienstfabriek

Is er assistentie nodig bij hulp- of klusvragen? De Dienstfabriek regelt de juiste aanbieder bij de hulp- of klusvraag. Ze bemiddelen tussen de aanvrager en de aanbieder. Bij De Dienstfabriek kunt u terecht voor schilderen, behangen, tuinonderhoud, opruiming van zolder of schuur- en timmerklussen. De aanbieders zijn gepensioneerd of zelfstandigen. Als de klus is geklaard, rekent u met de uitvoerder zelf af. Informeer naar de mogelijkheden en prijzen: tel. 06-51 99 90 90 of mail dedienstfabriek@olgaellerman.nl
Website: www.olgaellerman.nl

3.5.3 Tuingroep ElkWelzijn

De vrijwilligerstuingroep van ElkWelzijn kan helpen bij het opknappen van de tuin als dat door omstandigheden zelf niet meer lukt. Te denken valt aan snoeien, onkruid wieden en de heg knippen. Op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur. Neem contact op met Carlo de Waal, ElkWelzijn: tel. 06-22 15 17 90 of mail cdewaal@elkwelzijn.nl

3.5.4 Repair Café Culemborg

Vrijwilligers staan klaar voor de reparatie van defecte spullen. Vaak is reparatie betrekkelijk eenvoudig en is een nieuwe aankoop niet nodig. Het Repair Café is elke tweede zaterdag geopend van 13.30 – 16.30 uur in Kringloopwinkel Bartje, Meerlaan 25

3.5.5 Platform - Culemborg voor Elkaar

Culemborg voor Elkaar is hét digitale platform wanneer je in Culemborg hulp nodig hebt. Plaats een vraag of reageer op het aanbod van mensen in de buurt die graag willen helpen. Voor een klus in en om huis, maar ook boodschappen doen, de hond uitlaten, vervoer naar een belangrijke afspraak of omdat je op zoek bent naar een maatje. Doe mee en ervaar dat mensen elkaar graag willen helpen.

Website www.culemborgvoorelkaar.nl

3.6 MENTORSCHAP

Bent u door omstandigheden minder goed in staat uw belangen te behartigen op het gebied van verzorging, verpleging, behandeling of begeleiding? Bijvoorbeeld door Alzheimer/dementie, een verstandelijke beperking, hersenletsel of psychiatrische problemen? Wordt het sociaal netwerk waar u op terug kunt vallen ook kleiner? Of wilt u mensen uit de omgeving niet altijd lastig vallen met uw vragen? Dan kunt u gebruik maken van mentorschap. Dit is een wettelijke maatregel die door de kantonrechter wordt ingesteld.

U zult zoveel als mogelijk betrokken worden bij het nemen van beslissingen zolang u daartoe in staat bent. Een mentor kan als een adviseur en vertrouwenspersoon worden gezien die opkomt voor uw belangen waarbij hij/zij rekening houdt met uw levensovertuiging, culturele achtergrond en persoonlijke wensen. De mentor ondersteunt u bij het kiezen van de juiste woonvorm of -plek, denkt met u mee over de best passende zorg en houdt namens u toezicht op de juiste uitvoering van de zorg. Kortom, als u het zelf niet meer kunt kan een mentor namens u beslissen over alle zorgzaken.

Mentorschap kan een aanvulling zijn op de beschermings bewindvoering (zie 9.6).

De kosten voor het mentorschap worden jaarlijks door de overheid vastgesteld. Als u een laag inkomen heeft dan komt u mogelijk in aanmerking voor een vergoeding van de kosten via de bijzondere bijstand. De mentor kan u hier meer over vertellen. Voor informatie kunt u onder andere terecht bij Advisom: tel. 06-43 86 30 71 of mail

contact@advisom.nl Website: www.advisom.nl

3.7 DEMENTIECONSULENT RIVIERENLAND

Iedereen met (een vermoeden van) dementie heeft recht op begeleiding. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie kan begeleiding bij dementie verzorgd worden door een dementieconsulent, praktijkondersteuner van de huisarts of een wijkverpleegkundige. U kunt met uw huisarts overleggen welke vorm van begeleiding het beste bij u past. Uw huisarts zorgt voor een verwijzing. De dementieconsulent biedt ook onafhankelijke begeleiding en ondersteuning aan mantelzorgers. Contact: tel. 06-22 57 77 17 of mail

info@dementierivierenland.nl

Website: www.dementierivierenland.nl



4.DAGOPVANG/ RESPIJTHULP/WONEN MET ZORG



Dagopvang/dagbesteding biedt thuiswonende ouderen een prettige omgeving en een gevulde dag. Dagbesteding is bedoeld voor ouderen die vanwege hun lichamelijke of geestelijke gezondheid moeite hebben om zelf invulling te geven aan hun dag. Het biedt aan mantelzorgers een respijt moment, om even tijd voor zichzelf te hebben. Er zijn in Culemborg verschillende mogelijkheden voor dagopvang/dagbesteding. Mogelijk wordt dagopvang/respijthulp betaald via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) of via de Wet Langdurige Zorg (Wlz). Soms is een eigen bijdrage nodig. Informeer bij de betreffende organisatie welke mogelijkheden er zijn.

4.1 BEELDEND BREIN - dagbesteding voor mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Deze dagbestedingslocatie van Syndion is een ontmoetingsplek waar mensen gelijkgestemden kunnen ontmoeten én zich herkend en erkend voelen in hun beperking. In de veelzijdig, maar rustig ingerichte werkplaats kan keramiek worden gemaakt, maar er is ook voldoende materiaal en kennis aanwezig om met tekenen, schilderen, mozaïeken of eigen projecten aan de slag te gaan. Daarnaast is er alle ruimte voor een praatje en een spelletje. Beeldend Brein NAH Centrum Culemborg is vooral ook een plek om tot rust te komen. Geopend maandag t/m vrijdag van 9.30 tot 15.30 uur, Admiraal Vlinderlaan 10 (BonVie) (van januari t/m augustus 2026 gesloten vanwege verbouwing, activiteiten vinden waar mogelijk op een andere locatie plaats). Meer informatie: tel. 06-26 24 01 85

4.2 BIJ DE DIJK - dagbesteding

Een laagdrempelige dagopvang. In een huiselijke sfeer wordt er gezorgd voor zelfstandig wonende senioren met of zonder beperking. U kunt hier terecht met een Wmo-indicatie en betaalt een eigen bijdrage. Adres: Oudaseweg 1 te Culemborg. Inlichtingen en aanmelding: tel. 06-87 92 29 00 of info@bijdedijk.nu Website: www.bijdedijk.nu

4.3 ODENSEHUIS - ontmoetingshuis voor mensen met geheugenklachten en hun naasten

Het Odensehuis is een laagdrempelig ontmoetingshuis voor thuiswonende mensen met dementie en hun naasten. Het biedt ruimte voor ontmoeting, informatie, activiteiten en ontspanning. Speciaal voor iedereen die te maken heeft met geheugenklachten of beginnende dementie én voor hun partners, familie en vrienden. Er is hiervoor geen indicatie nodig. Bij regelmatige deelname wordt een contributie (richtbedrag) van € 32,- per persoon of € 54 per echtpaar per maand gevraagd. Voor het bijdragen van een ander bedrag, dan even contact opnemen. Het Odensehuis heeft zich gevestigd in het Bolderhuis aan de Prijsseweg 1 en in wijkcentrum de Salaamander aan de Heimanslaan 2. Tel. 06-21 58 36 76 of mail info@odensehuisculemborg.nl Website: www.odensehuisculemborg.nl

4.4 'MEMMEKOAR' - dagactiviteiten zonder indicatie

In wijkcentrum de Salaamander (Heimanslaan 2) start in het najaar 2025 'Memmekoar': dagactiviteiten voor kwetsbare ouderen, zónder dat hiervoor een indicatie nodig is. Vijf dagdelen per week staan in het teken van ontmoeting, ontspanning en zinvolle activiteiten. Het programma is een samenwerking van het Odensehuis Culemborg, Stichting Oase en ElkWelzijn. Het Odensehuis richt zich vooral op ouderen met geheugenklachten of beginnende dementie, Stichting Oase op ouderen uit de migrantengemeenschap en ElkWelzijn op thuiswonende kwetsbare ouderen. Ook mantelzorgers zijn welkom: om elkaar te ontmoeten of even op adem te komen. Memmekoar biedt respijtzorg: terwijl de oudere deelneemt aan activiteiten, heeft de mantelzorger tijd voor zichzelf. Vrijwilligers spelen een belangrijke rol bij de begeleiding van de deelnemers. Meer informatie bij ElkWelzijn: Jolanda Slobbe, tel. 06-41 61 18 21.

4.5 ZORGCENTRA DE BETUWE - dagopvang met zorg/revalidatie

Woont u thuis en heeft u een goede invulling van de dag nodig? Zorgcentra De Betuwe biedt dagbesteding met zorg. Hierbij bent u één of meer dagen per week te gast en komt in een groep bij elkaar. Samen onderneemt u activiteiten, zoals koken of geheugentraining. Dagbesteding is ook bedoeld om de mantelzorger te ontlasten. Er is een indicatie nodig, die kunt u aanvragen bij het Wmo-loket van de gemeente (zie 1.2). Het kan zijn dat door omstandigheden thuisverzorging tijdelijk niet mogelijk is, bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname. Opname op de revalidatieafdeling van Zorgcentra De Betuwe – Beatrixverpleeghuis behoort dan tot de mogelijkheden. Inlichtingen bij klantenservice van Zorgcentra De Betuwe: tel. 0800-773 34 44. Website: www.zorgcentradebetuwe.nl

4.6 AVANTI/dagbesteding de Bol

Is er behoefte aan dagbesteding door eenzaamheid, dementie, of een andere ziekte dan kunt u gebruikmaken van de dagbesteding, die wordt gegeven bij De Bol in Beesd. Voor deze dagbesteding is een indicatiestelling nodig, die wordt geregeld door het Sociaal Team (Wmo) of via het zorgkantoor de (Wlz). Avanti Dagbesteding Trefpunt de Bol, Wilhelminastraat 31, Beesd: tel. 0345-50 52 28. Mail dagbesteding@avantizorg.nl of info@avantizorg.nl Website: www.avantizorg.nl/dagbesteding

4.7 VERPLEEGHUISZORG – permanente zorg

Verpleeghuislocaties in Culemborg:

- Dagelijks Leven: Het Torenforthuis, gespecialiseerde zorg voor mensen met dementie in een kleinschalige setting: tel. 0345-72 82 90 of website: www.dagelijksleven.nl
- Santé Partners: De Elisabethhof, kleinschalige woonvorm

voor mensen met dementie: tel. 0900-84 33

Website: www.santepartners.nl

- Zorgcentra De Betuwe met 3 locaties: Beatrix Verpleeghuis, De Betuwehoeve en Zorgcentrum Kulenburg: tel. 0800-773 34 44 of info@zorgcentraderbetuwe.nl
Website: www.zorgcentraderbetuwe.nl

Soms gaat tijdelijke opname over in een permanente opname. Bijvoorbeeld als diegene niet meer alleen kan zijn of als er extra zorg of toezicht (24 uur) nodig is die thuis niet kan worden gegeven. Dan komt beschermd wonen met zorg in aanmerking. Is betrokkene geheel afhankelijk van zorg dan wordt verpleeghuiszorg geïndiceerd. Verpleeghuiszorg wordt betaald uit de Wet Langdurige Zorg (Wlz). U betaalt voor Wlz in een verpleeghuis een eigen bijdrage aan het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Dit geldt ook voor een voorziening als het persoonsgebonden budget en verpleeghuiszorg thuis. Het CAK berekent hoeveel u moet betalen aan de hand van inkomen en vermogen. Voor verpleeghuiszorg is een indicatie nodig. Vraag hierover advies aan de wijkverpleegkundige.

4.8 WONEN IN EEN BESCHERMDE/GEPASTE OMGEVING

Aanleunwoningen of woon(zorg)locaties zijn gekoppeld aan de zorginstellingen Zorgcentra De Betuwe en Santépartners/ STMR in Culemborg. De aanleunwoningen bij de Kulenburg, Achter de Raaf, op Martin Luther King en Gandhi (allen van Zorgcentra de Betuwe) en Isabelle en Francoise in de wijk Parijsch (Santépartners) zijn levensloopbestendige huurappartementen voor mensen die zorg nodig hebben. Deze woningen worden verhuurd door Kleurrijk Wonen, u moet hiervoor huur betalen. De zorgkosten worden beoordeeld conform de geldende standaardregels bij thuiszorg en zijn gebaseerd op zorgzwaarte. Voor informatie zie de telefoonnummers bij de bovenstaande verpleeghuislocaties (zie 4.6).

4.9 PALLIATIEVE ZORG/TERMINALE ZORG

Wanneer genezing niet meer mogelijk is en er geen kans meer is op herstel, kunt u gebruikmaken van palliatieve zorg (zorg om lijden te voorkomen). In een situatie waar het levenseinde binnen 3 maanden wordt verwacht spreekt men over terminale zorg.

4.9.1 Terminale palliatieve thuiszorg

Vrijwilligers van VPTZ Culemborg en West-Betuwe (onderdeel van Hospice Nocturne) zijn speciaal opgeleid om mensen in de terminale fase thuis te ondersteunen. Zij kunnen een helpende hand bieden, zodat er even respijt is voor de familie en naasten. Er is geen indicatiestelling nodig. De hulp thuis kost niets. Is het niet meer mogelijk om terminale zorg thuis te verlenen, dan is opname in een Hospice mogelijk, Informatie bij de coördinatoren van Hospice Nocturne: tel. 0345-51 44 61 of mail info@hospicen nocturne.nl

4.9.2 Hospice Nocturne

Hospice Nocturne is een Bijna-thuis-huis en biedt terminale patiënten in hun laatste levensfase een verblijf met zorg in een warme, huiselijke omgeving. In Culemborg beschikt Hospice Nocturne over 4 verschillende kamers, die in een huiselijke sfeer zijn ingericht. De gastheren/vrouwen zijn vrijwilligers en worden aangestuurd door coördinatoren. Ze werken samen met de eigen huisarts en de verpleegkundigen van de thuiszorgorganisaties. Er is een indicatiestelling nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). De meeste zorgverzekeraars vergoeden het verblijf, maar er wordt wel altijd een eigen bijdrage per dag gevraagd. Verstandig is dit na te gaan, voordat er grote kosten in rekening worden gebracht. Contact en informatie bij de coördinatoren Hospice Nocturne: tel. 0345-51 44 61.

Mail: info@hospicen nocturne.nl

Website: www.hospicen nocturne.nl



5. “DE LAATSTE WIL” - PREVENTIEVE MAATREGELEN



Het opmaken van een testament is nodig om materiële zaken goed geregeld te hebben na het overlijden. Het is ook aan te raden om na te denken over de laatste levensfase en/of het niet meer zelf kunnen beslissen bij het ontstaan van een wilsonbekwaamheid. Het is belangrijk om dit vroegtijdig met naasten en huisarts te bespreken. Het kan nuttig zijn om een schriftelijke verklaring (levenstestament) op te stellen en door de notaris vast te laten leggen. Vooral als u in gemeenschap van goederen bent getrouwd, is een levenstestament handig wat betreft financiële zaken. Bijvoorbeeld bij het verkopen van een huis als dit op beide namen staat, of bij grote uitgaven. U geeft in het levenstestament aan wie er beslissingen mag nemen en volgens de door u vastgelegde wensen mag handelen als de situatie daar om vraagt.

5.1 HET LEVENSTESTAMENT

In het Levenstestament kunt u aangeven op welke manier u de laatste dagen van het leven door wilt brengen. Wat wilt u als onverwachts de omstandigheden zo zijn dat u er zelf niet over kan beslissen of zelfs wilsonbekwaamheid ontstaat? Het is goed om over genoemde zaken na te denken en deze te bespreken met naasten en de huisarts. Bepaal dan samen wie er in rechte mag treden. Is de beslissing genomen en de te benoemen persoon is akkoord, maak dan een afspraak bij de notaris. Praat over de wensen en ga in overleg of het verstandig is om een levenstestament te laten maken. Heeft u besloten om zowel een testament als levenstestament te laten opmaken, vraag dan op voorhand ook naar de kosten. U kunt bij verschillende notariskantoren een offerte aanvragen.

5.2 HET TESTAMENT

In de wet is geregeld wat er met de nalatenschap gebeurt na overlijden. Als eerste erft de echtgenoot of de partner bij een geregistreerd partnerschap en de kinderen. Is een getrouwd kind overleden dan erven diens kinderen. Niet de

aangetrouwden, alleen de “bloedlijn” is erfgenaam. Zijn er geen directe naaste familieleden dan wordt er gekeken of er ergens nog verre familie is die recht zou kunnen hebben op een gedeelte van de erfenis. Steeds wordt er dan verder gezocht naar familieverbanden. Daarom is het goed om een testament te laten opstellen, zodat u zelf bepaalt waar uw bezittingen na het overlijden naartoe gaan.

In een testament kunt u ook vastleggen wie de nalatenschap gaat afwikkelen. Dit kan zeker nodig zijn als er geen kinderen zijn of zelfs meerdere kinderen. Bij meerdere kinderen kunt u één van de kinderen benoemen tot testamentair executeur, die namens alle kinderen de taken ter afwikkeling op zich neemt. Voor de goede orde zij vermeld dat de testamentair executeur de uren van afwikkeling als kosten mag verrekenen. Zelfs het benoemen van bijzonderheden in het testament is mogelijk. Bijvoorbeeld: Wat moet er met een huisdier gebeuren, met bepaalde onderdelen van de inboedel of andere zaken die voor het overlijden naar eigen wens geregeld moeten zijn.

5.3 REGELMATIGE CONTROLE VAN DE TESTAMENTEN

Het is zinvol om de notariële testamenten elke twee jaar nog eens goed door te lezen op de daarin vastgelegde feiten of wensen. Sowieso is het goed om het te doen als er veranderingen in familieverband zijn ontstaan. Een vastgelegd testament kan soms tot onaangename verrassingen leiden bij het openbaar maken, omdat er omstandigheden kunnen veranderen en achterhaald kunnen zijn. Ook hierover kan de notaris bij het vastleggen van het testament advies geven. Notariskantoor in Culemborg. Trium notarissen: tel. 0345-54 77 66. Website: www.trium.nl

5.4 MAATREGELEN TEN AANZIEN VAN ONVERWACHTE OMSTANDIGHEDEN

Naast het regelen van een testament is het ook goed om een

aantal zaken op voorhand te regelen om bij onverwachte omstandigheden of overlijden voorbereid te zijn op dan te moeten nemen maatregelen.

5.5 KOSTEN VAN EEN UITVAART

Naast het opmaken van een testament is het ook belangrijk u te oriënteren op de kosten van een uitvaart. Velen worden vaak verrast over de hoge kosten die een uitvaart met zich meebrengt. Het duurt soms lang eer een nalatenschap geheel is afgewikkeld, maar de rekeningen van de uitvaart laten niet op zich wachten. Soms moet er zelfs geld worden geleend of worden voorgeschooten door derden om de uitvaart te kunnen betalen. De gemiddelde kosten voor een uitvaart zijn tussen de €8.500 en €12.000. Via verschillende websites kunt u een goed overzicht krijgen op hoeveel kosten u moet rekenen. Is het niet mogelijk om zelf een uitvaart te kunnen bekostigen, omdat de gelden daar niet toereikend voor zijn? Dan is het mogelijk dat de gemeente een bepaald bedrag toezegt om de meest essentiële onderdelen van de uitvaart te kunnen betalen.

5.6 ACTUELE ADRESSENLIJST

Het is altijd nuttig om een actuele adressenlijst te hebben van wie er moeten worden ingelicht bij een ernstige omstandigheid of overlijden. Neem hierin woon-, e-mailadressen en telefoonnummers op. Het is aan te raden om deze lijst jaarlijks te controleren, omdat regelmatig aanpassingen nodig zijn. Op deze lijst is het goed om naaste familie, vrienden, maar ook organisaties te vermelden die moeten worden geïnformeerd bij een ernstige calamiteit of overlijden. Denk bijvoorbeeld ook aan abonnementen en goede doelen die afgezegd moeten worden. Instanties die om een DigiD vragen worden automatisch geïnformeerd, nadat bij de gemeente het overlijden is aangemeld. Meestal wordt dit door de uitvaartverzorger bij de gemeente gedaan.



6. ONTMOETING/EEN LUISTEREND OOR



Door verschillende omstandigheden en gevoelens kan het zijn dat er behoefte is aan een gesprek of een luisterend oor of gewoon wat aanspraak. Een verdrietig moment. Balen dat u alleen bent. U ziet het even niet zitten. Gewoon even met iemand praten, het verhaal doen. Er zijn verschillende mogelijkheden om zelf contact te zoeken, maar ook kan een telefoongesprekje al soelaas bieden. Er zijn verschillende instanties die een luisterend oor kunnen bieden.

6.1. CENTRUM VOOR LEVENSVRAGEN (CVL)– GESPREKKEN OP EEN KWETSBAAR MOMENT

Het leven verloopt soms anders dan gehoopt of verwacht door ziekte of eenzaamheid. Daar is soms moeilijk mee om te gaan, vragen blijven in het hoofd hangen. Het kan fijn zijn om de levensvragen met een geestelijk verzorger te bespreken. Zij kunnen luisteren en ondersteunen in een moeilijke levensfase. Als u twijfelt om een gesprek aan te vragen, neem dan contact op: tel. 085-400 00 21 of mail

rivierengebied@centrumvoorlevensvragen.nl

Website: [www.centrumvoorlevensvragen.nl/
rivierengebied](http://www.centrumvoorlevensvragen.nl/rivierengebied)

6.2 DE ZONNEBLOEM - VRIJWILLIGER OP BEZOEK AAN HUIS

Dit is een bezoekdienst. Hoofdzakelijk voor diegenen, die door ziekte of beperking niet meer de deur uit komen. Vrijwilligers komen op bezoek en er worden activiteiten buitenshuis georganiseerd. U maakt samen met de vrijwilliger afspraken over hoe vaak en wanneer het bezoek plaatsvindt. Er vindt altijd een eerste gesprek met een vrijwilliger plaats en dan wordt bepaald of u van de bezoekdienst en van de activiteiten gebruik wilt maken. U gaat hiervoor een gratis lidmaatschap van De Zonnebloem aan, u betaalt apart voor deelname aan activiteiten. Tel. 0345-70 70 42 of mail erika@boersbroek.nl
Website: www.zonnebloem.nl/Culemborg

6.3 LAAGDREMPELIGE ONTMOETINGSPLEKKEN IN CULEMBORG

Culemborg kent vele ontmoetingsplekken waar men zo kan binnenlopen voor een kopje koffie of thee en waar mogelijk zelfs een luisterend oor is. Zie hiervoor de website van Senioren Collectief Culemborg, waar alle ontmoetingsplekken zijn vermeld met hun openingstijden en bestemd voor welke doelgroep. Op genoemde locaties kunt u zo binnen stappen voor ontmoeting en kennismaking. Koffie/thee is vaak voor schappelijke prijzen verkrijgbaar.

Website: www.seniorencollectiefculemborg.nl
(wegwijzers) of www.elkwelkzijn.nl,
of vraag een papieren uitdraai aan via e-mail
secretariaat@seniorencollectiefculemborg.nl

6.4 LUISTERLIJNEN

De volgende organisaties kunt u dag en nacht bellen. Goed opgeleide vrijwilligers bieden een luisterend oor:

- De Depressielijn, tel. 088-505 43 34
- MIND Hulplijn (voorheen MIND Korrelatie), tel. 0900-14 50
- De Luisterlijn, tel. 088-076 70 00

In een noodsituatie "bij het niet meer zien zitten" en het leven beu zijn. Bel dan direct: **113 of bel gratis 0800-0113 of chat via 113.nl**

6.5 CULEMBORG VOOR ELKAAR

Culemborg voor Elkaar is hét platform als u in Culemborg in contact wil komen met buurtgenoten. Plaats een vraag of reageer op het aanbod van mensen in de buurt die graag iets voor een ander willen betekenen. Denk aan samen een kop koffie drinken, voor een luisterend oor of vind hier een (wandel)maatje. Of misschien is vrijwilligerswerk wel iets voor u? Website: www.culemborgvoorelkaar.nl

Bent u niet thuis met de computer neem dan contact op met ElkWelzijn tel. 0345-51 52 27



7. VERVOER



7.1 EIGEN AUTO

Zijn er geen medische redenen en bent u jonger dan 75 jaar? Dan kunt u uw rijbewijs zonder een medische keuring elke vijf jaar verlengen. Er zijn wel verschillende beperkingen wanneer u een bepaalde ziekte heeft of medicatie gebruikt die het rijgedrag kunnen beïnvloeden. Bij twijfel, raadpleeg altijd de behandelend arts. Bij het bereiken van de 75-jarige leeftijd moet u voor het verlengen van het rijbewijs eerst meedoen aan een verplichte medische keuring door een daarvoor bevoegde arts.

7.2 RIJBEWIJSKEURINGEN

Minimaal 4 maanden voor het bereiken van de 75-jarige leeftijd moet u bij het CBR (Centraal Bureau voor Rijvaardigheidsbewijzen) een medische keuring aanvragen. Allereerst moet u een gezondheidsverklaring invullen. U kunt dit het beste online doen via www.cbr.nl. De DigiD code is hierbij nodig. U dient dan ook gelijktijdig online af te rekenen voor de gezondheidsverklaring. Dit gaat het snelst. Ook kunt u een verklaring op papier invullen. Bestel dan een formulier via de website van CBR. Kunt u dit zelf niet, dan kunt u assistentie vragen bij één van de digitale inlooppunten (zie 10.2).

Nadat het CBR de online of schriftelijke gezondheidsverklaring heeft goedgekeurd, kunt u een afspraak maken met een keuringsarts. Dit kan niet bij de eigen huisarts. Wellicht kunt u een afspraak maken bij een andere huisarts in Culemborg of u kunt de website van Senioren Collectief Culemborg raadplegen. Hier staan de adressen en telefoonnummers van de keurende instanties in Culemborg. Website: www.seniorencollectiefculemborg.nl

Na de medische keuring en verklaring van rijgeschiktheid door het CBR kunt u het rijbewijs aanvragen bij de gemeente. De verklaring van rijgeschiktheid van het CBR is 12 maanden geldig. Binnen deze termijn moet u bij de gemeente de aanvraag voor verlenging doen. De aanvraag bij de gemeente

voor het nieuwe rijbewijs duurt circa 2 weken. Het verlengen van het rijbewijs kost ongeveer € 130/€ 150,-, tenzij er ook nog een medisch specialist advies moet geven. Dan komt er al gauw circa € 100,- of meer bij. Let wel, als een aanvullend specialistisch onderzoek moet plaatsvinden, dan komen de kosten soms fors hoger te liggen en ook moet er rekening worden gehouden, dat ook de algehele tijdsduur van de proces snel kan uitlopen.

7.3 MAG IEMAND ANDERS ACHTER HET STUUR VAN MIJN AUTO?

Ja, dat mag. De auto blijft gewoon verzekerd als iemand anders achter het stuur zit dan de eigenaar/verzekerde. Welke schade precies wel en niet vergoed wordt, hangt af van hoe de auto is verzekerd. Er zijn zaken waar rekening mee moet worden gehouden. Maak afspraken over kosten bij eventuele schade. Alle schade, die anderen met de auto veroorzaken, kunnen invloed hebben op de schadevrije jaren, de no-claim korting en eventueel eigen risico. Maak hier vooraf goede afspraken over als iemand anders in de auto rijdt. Mocht er daadwerkelijk schade ontstaan, dan wordt in alle gevallen de schade vergoed die de andere bestuurder heeft aangebracht. Dit wordt namelijk vergoed vanuit de verplichte Wettelijke Aansprakelijkheidsverzekering.

7.4 GEHANDICAPTENPARKEERKAART (GPK)

U vraagt een aanvraagformulier aan bij Sociaal Team Culemborg, welke u later ingevuld bij de afdeling WMO van de Gemeente inlevert. Omdat men niet bekend is met de beperkingen, kan een medische keuring nodig zijn. Voor de keuring worden kosten in rekening gebracht. Het kan zijn dat u deze vergoed krijgt. Informeer van te voren hiernaar en hoeveel kosten u voor eigen rekening verwachten kan. Voor de kaart zelf moet u legeskosten betalen. De gehandicaptenparkeerkaart is een individuele kaart en staat op naam. Zijn de beperkingen blijvend, dan wordt de kaart voor 5 jaar afgegeven. Is verbetering mogelijk dan zal de kaart voor kortere tijd worden

verstrekt en moet een herbeoordeling plaatsvinden voor een eventuele verlenging. Bij toekenning geldt de kaart voor 5 jaar. Kosten moeten op ca. € 110,- inclusief een medische keuring op € 206, worden gerekend. Het Sociaal Team is bereikbaar op tel. 0345 47 78 00 of tijdens de inloopuren van het Hulp & Adviespunt in BonVie (van januari t/m augustus 2026 gesloten vanwege verbouwing, activiteiten vinden waar mogelijk op een andere locatie plaats) of Salaamander (zie 1.3).

7.5 VERVOER OP MAAT

Is het door omstandigheden niet mogelijk om op eigen kracht van A naar B te gaan, dan zijn er in Culemborg verschillende voorzieningen waar u gebruik van kan maken. Klaartje en de Flatexpress zijn er met name voor vervoer in Culemborg. Zij worden door de Gemeente Culemborg als een voorliggende voorziening gezien. Dit betekent dat, als vervoer met Klaartje of Flatexpress past bij de aanvraag, dit als meest geschikte vervoersmogelijkheid wordt gezien. U krijgt dan vanuit de Wmo geen ondersteuning in Culemborg. Heeft u behoefte aan vervoer buiten Culemborg of aangepast vervoer? Dan kunt u een aanvraag bij de gemeente indienen voor Wmo-ondersteuning ten behoeve van vervoer met de Regiotaxi Versis en Valys. Aanvragen via het Sociaal Team: tel. 0345-47 78 00

7.5.1 Klaartje - Vervoer in Culemborg

Klaartje is een sociaal vervoersproject van de vrijwilligersorganisatie Stichting Samen Verder. Het is al jaren een begrip in Culemborg en niet meer weg te denken. De bussen van Klaartje vervoeren ouderen en mensen met een beperking (rolstoelvervoer mogelijk) binnen Culemborg (voor vervoer door Klaartje naar ziekenhuizen in de regio, zie 7.5.3). Deze sociale vervoersservice wordt geheel bekostigd uit de opbrengsten van de kringloopwinkel "Bartje" aan de Meerlaan en drijft geheel op vrijwilligers. Klaartje brengt je van deur tot deur. U moet de ritten minimaal één dag van tevoren aanvragen. Rijtijden: maandag t/m zaterdag van 8.00

– 1800 uur en zondag van 9.00 – 18.00 uur. Tussen 12.00 en 13.00 uur wordt er niet gereden.

Door personeelstekort kunnen tijden afwijken. Informeer hiernaar. Aanvragen van ritten:

tel. 0345-51 83 00 (9.00-12.00 uur)

Website: www.stichtingsamenverder.com

7.5.2 De Flatexpress – Vervoer in Culemborg

De Flatexpress wordt door vrijwilligers gedragen en uitgevoerd. Deze sociale vervoersdienst is alleen voor bewoners boven 55 jaar van Gandhi, Martin Luther King, de woonvormen van Zorgcentra De Betuwe, Driestad en Gershwinhof. De Flatexpress rijdt naar elke plek binnen Culemborg en rijdt elke maandag t/m zaterdag tussen 9.00 en 17.00 uur. Bij De Flatexpress is geen rolstoelvervoer mogelijk. Meer weten? Bel met servicecentrum van Zorgcentra de Betuwe: tel. 0800-773 34 44. Aanvragen voor ritten: tel. 06-20 21 47 33.

7.5.3 Klaartje - Vervoer naar ziekenhuizen in de regio

Klaartje (zie 7.5.1) biedt ook vervoer naar ziekenhuizen in de regio. Voor bezoek aan de specialist, behandeling of onderzoek, maar niet voor ziekenbezoek. Klaartje rijdt naar de ziekenhuizen in Tiel, Utrecht, Nieuwegein, Houten en Leidsche Rijn. De ritten kunnen alleen op werkdagen. U moet de ritten minimaal drie dagen van tevoren aanvragen. De chauffeur wacht ongeveer twee uur bij het ziekenhuis voor de terugrit. Duurt het bezoek langer, dan moet u opnieuw bellen. Aanvragen van ritten: tel. 0345- 52 05 21 (9.00-12.00 uur).

Website: www.stichtingsamenverder.com

7.5.4 Versis – regiovervoer

Zijn bovengenoemde voorzieningen van Klaartje en De Flatexpress niet geschikt voor het reisdoel of heeft u structureel vervoer nodig? Dan kunt u bij de Wmo (valt onder Sociaal Team Culemborg) van de gemeente een aanvraag doen voor de regiotaxi van Versis of buiten de regio bij Valys. Voor beide voorzieningen gelden de kaders, die in Culemborg zijn gesteld ten behoeve van de

uitvoering Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning). Versis Regiovervoer verzorgt sociaal recreatief Wmo-vervoer binnen de regio met een grens van circa 25 kilometer. Het vervoer is van deur tot deur. Is er een beperking en is aanvullend vervoer nodig, dan kunt u mogelijk via de Wmo gebruik maken van deze korting op de regiotaxi. U dient voor aanvragen contact op te nemen met het Sociaal Team Culemborg (tel. 0345-47 78 00). (zie 1.2/1.3)

Zij kijken samen met u wat er aan vervoer nodig is. Als blijkt dat vervoer met de regiotaxi de oplossing is dan wordt een regiotaxipas toegekend voor korting op de ritten. De regiotaxi rijdt op werkdagen tussen 7.00 en 23.00 uur en zondags tussen 9.00 en 23.00 uur. Zonder regiopas van de gemeente kunt u geen gebruik maken van deze vervoersvoorziening. De regiotaxi is gedeeld vervoer. De auto wordt gedeeld met andere reizigers. De taxi haalt verschillende passagiers op en rijdt dus niet altijd de kortste route van voordeur naar bestemming. Maar het kan ook dat individueel vervoer wordt toegekend, als er om medische redenen niet samen met anderen kan worden gereisd. De gemeente bepaalt dit, afhankelijk van de situatie. Voor het boeken van een rit: tel.088-123 57 57 Website: www.versis.nl

7.5.5 Valys - Vervoer buiten de regio

Voor vervoer buiten de regio en voor meer dan 25 km vanaf het woonadres kunt u gebruikmaken van Valys. Er is een mogelijkheid om een treinreis met een taxirit te combineren. Om met Valys te kunnen reizen is een Valyspas nodig. Om hiervoor in aanmerking te komen, moet u een bewijs van de gemeente hebben dat u recht op Wmo-vervoer hebt. Voor meer informatie: Het Sociaal Team tel. 0345-47 78 00 (zie 1.2/1.3). Valys: tel. 0900-9630

7.5.6 Uitleenpunt rolstoelen

Dagje uit en een rolstoel nodig? Leen er een! Gemakkelijk en gratis beschikbaar bij één van de uitleenpunten:

- Zorgcentra Beatrix en Kulenburg: tel. 0800 77 33 444
- Santé Partners – Thuiszorgwinkel – Vegro: tel.0900 288 7766 bij langdurig gebruik
- Informatie bij de uitleenpunten of bij de gemeente: tel.0345-47 77 00

7.5.7 Openbaar Vervoer

Voor informatie over het Openbaar Vervoer bel met de OV-ambassadeur: tel. 038-303 70 10.

Aanvragen van een proefrit kan via: tel. 038-454 01 30

Website: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur



8. VEILIGHEID



Vooral bij het alleen wonen, kan het zijn dat u een gevoel van onzekerheid en onveiligheid ervaart, zeker als er sprake is van een verminderde mobiliteit.

8.1 PERSONEN ALARMERINGSSYSTEEM

Er zijn verschillende persoonlijke alarmeringsmiddelen. De thuiszorgorganisaties hebben hun eigen systeem. Deze systemen lopen veelal via een vaste telefoonlijn. Er zijn ook verschillende systemen, die via het mobiele netwerk lopen. Door het digitale tijdperk zijn er diverse mogelijkheden ontstaan, zoals bijvoorbeeld volgsystemen voor mensen met dementie. Digitale horloges, die tevens als een alarmeringssysteem kunnen worden gebruikt. Al met al zoveel om hier te benoemen.

Informeer bij de thuiszorgorganisatie, die al thuiszorg verleent of bij de zorgwinkel van Vegro, Markt 52, tel. 0900-288 77 66. Ook het Sociaal Team Culemborg tel. 0345-47 78 00 en de wijkcoaches en mantelzorgondersteuner van ElkWelzijn tel. 0345-51 52 27 kunnen u hierbij ondersteunen. Is er sprake van dementie, informeer dan bij de coördinator van het Odensehuis: tel. 06-21 58 36 76.

8.1.1 De Hulpkaart

De Hulpkaart is een hulpmiddel voor mensen met dementie of geheugenklachten. Het is een klein kaartje dat iemand bij zich kan dragen in bijvoorbeeld de portemonnee of jaszak. Er staat informatie op die nodig kan zijn bij hulp door derden, wanneer zelf niet meer deze informatie gegeven kan worden. Denk aan medicijngebruik of een alarmeringsnummer van iemand die de persoon goed kent. Voor meer informatie stuur een e-mail naar dementievriendelijk@culemborg.nl of informeer bij de coördinator van het Odensehuis: tel. 06-21 58 36 76. Website: www.hulpkaart.nl

8.2 EERSTE HULP BIJ EEN NOODSITUATIE

Bel 112 bij brand of spoedeisende levensbedreigende situaties: "Als elke seconde telt!" Geen spoed maar wel politie: tel. 0900-8844. U kunt de brandweer eventueel ook bellen als er iemand in de lift van een flatgebouw vast zit bij een stroomstoring.

8.3 VOORZORGSMATREGELEN M.B.T. SPOEDOPNAME

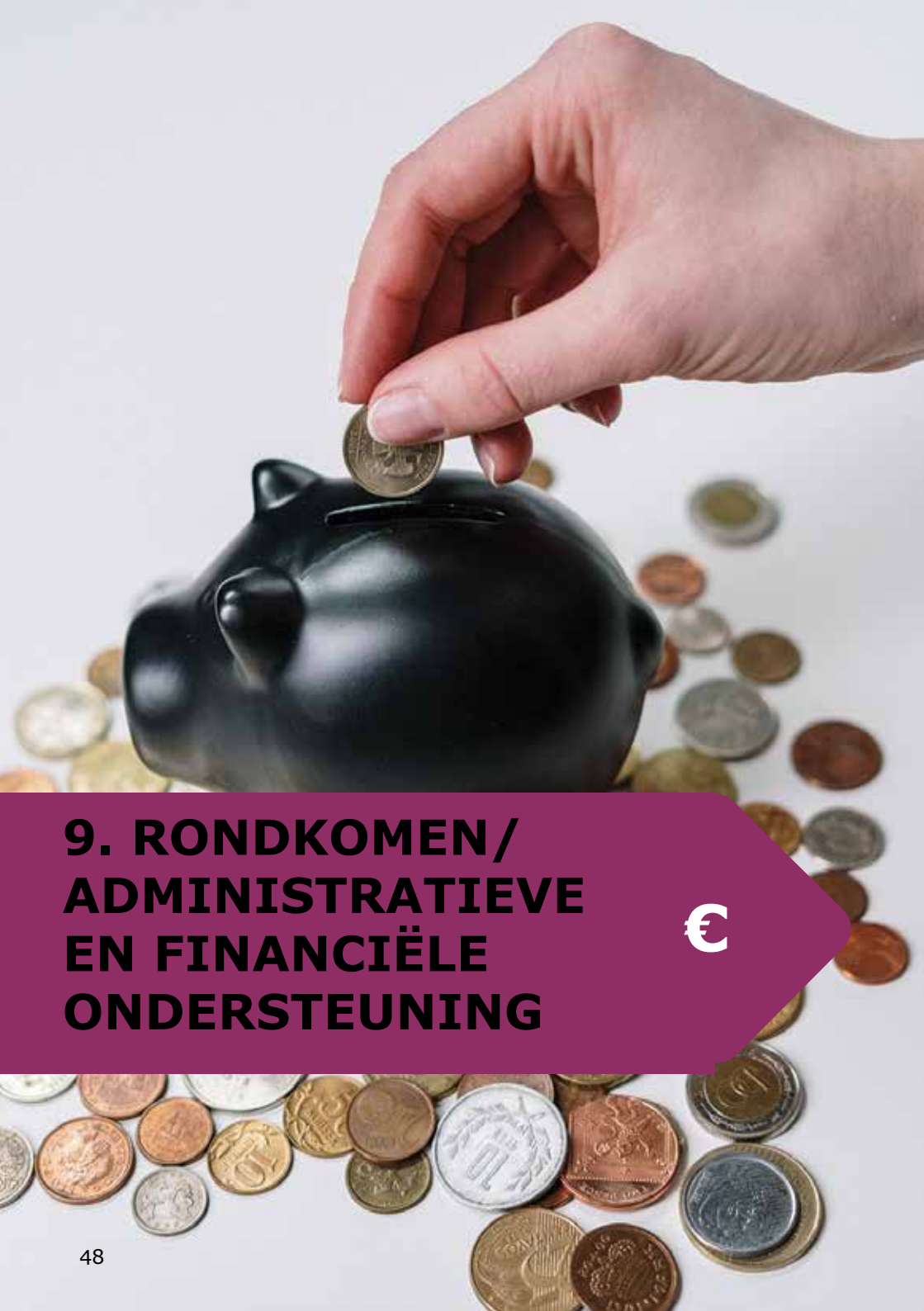
Bij alleen wonen is het raadzaam om in huis bij de telefoon of in een keukenkastdeurtje een lijstje met telefoonnummers te hebben van waarschuwingsadressen of contactpersonen. Ook is het belangrijk dat in een noodgeval een opgeroepen hulpverlener sommige dingen over de persoonlijke situatie weet om adequate hulp te kunnen verlenen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een recente medicijnenlijst. Mocht het zijn dat er al een bestaande ziekte is, waardoor mogelijk een spoedopname verwacht kan worden, dan is het raadzaam om ook een tas met benodigdheden klaar te hebben staan voor een onverwachte gang naar het ziekenhuis.

8.4 LICHAMELIJKE OF PSYCHISCHE MISHANDELING

Lichamelijke of psychische mishandeling kan op veel verschillende manieren voor komen. Te denken valt aan financiële uitbuiting, geweld, verwaarlozing, vernedering of overmatige controle. Gebeuren er thuis dingen waardoor u zich niet veilig of onprettig voelt? Is er bijvoorbeeld iemand thuis die boosheid met geweld afreageert of ervaart u financiële onderdrukking? Dan is het goed om contact op te nemen met Veilig Thuis: tel. 0800 – 20 00. Hoe eerder, hoe beter. Veilig Thuis is er voor iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld of ouderenmishandeling. Natuurlijk kunt u ook een gesprek aanvragen met het Sociaal Team Culemborg tel. 0345 47 78 00 of mail

stculemborg@sociaalteam.culemborg.nl

Bij de wijkcoaches voor ouderen van ElkWelzijn:
tel. 0345-51 52 27 of mail info@elkwelzijn.nl



9. RONDKOMEN/ ADMINISTRATIEVE EN FINANCIËLE ONDERSTEUNING



Er zijn verschillende mogelijkheden voor ondersteuning als u vragen of zorgen heeft over geld, of als rondkomen van het maandelijks inkomen bijna niet meer lukt. Dit kan zijn bij het invullen van belastingformulieren, aanvragen van toeslagen, subsidie regelingen, correspondentie met overheidsorganen, of bij het omgaan of vaardig worden met de computer.

9.1 FORMULIERENBRIGADE/TOESLAGEN-SERVICEPUNT

De formulierenbrigade is een heel laagdrempelige manier om gratis ondersteuning te krijgen bij allerlei soorten geld- en administratieve vragen. Vrijwilligers weten waar u recht op hebt, helpen bij het lezen en begrijpen van formulieren en ondersteunen bij het invullen van de formulieren. Uitgangspunt is helpen bij zaken waar men verwacht wordt dat ouderen dit zelf moeten kunnen. Tel. 06-31 63 26 73 of mail

info@formulierenbrigadeculemborg.nl

Voor bezoek aan het inloopsprek uur van het Hulp & Adviespunt zie dagen en tijden bij 1.3.

9.2 BELASTINGSERVICE

Verschiedende organisaties bieden de 60 plusser in de maanden maart en april ondersteuning bij het invullen van de jaarlijkse aangifte inkomensbelasting en geven advies en assistentie bij het aanvragen van huur- en zorgtoeslag.

9.2.1 ANBO-PCOB/CNV/KBO/FNV

Leden van deze bonden kunnen gebruik maken van servicediensten die deze organisaties bieden. Hiervoor dient u in contact op te nemen met de belasting-invalhulp. Zie hiervoor de websites die in hun ledenbladen staan vermeld. Zij leggen contact met een vrijwilliger in de regio. FNV-Culemborg heeft spreekuur in het Z-café, Ridderstraat 4.

Contact: tel. 088-368 03 68. Voor het maken van een afspraak www.fnv.nl/sevice-contact/in-jouw-regio

9.2.2 Belastingsservices in Culemborg

In Culemborg zijn vrijwilligers van FNV-Culemborg, KBO en Senioren Collectief Culemborg in samenwerking met de bibliotheek Rivierenland beschikbaar voor het invullen van aangiften inkomensbelasting en ondersteuning met advies en aanvragen van zorg- en huurtoeslagen. Deze service geldt alleen voor 60 plussers, die voldoen aan de norm van de gestelde maximale inkomensgrens. De vrijwilligers komen indien gewenst thuis. In de maanden maart en april zijn op verschillende locaties in Culemborg spreekuren voor ondersteuning bij het invullen van de aangifte inkomstenbelasting. Voor meer informatie mail belastingsservice@seniorencollectiefculemborg.nl
Websites: www.bibliotheekRivierenland.nl en www.seniorencollectiefculemborg.nl/belastingsservice

9.3 AANVRAGEN BIJZONDERE BIJSTAND EN BIJZONDERE REGELINGEN VOOR MINIMA

Heeft u een minimum inkomen of alleen AOW eventueel aangevuld met een klein pensioen? Dan zijn er naast bijzondere bijstand ook verschillende minimaregelingen bij de gemeente. Regelingen waar u gebruik van kunt maken, zoals de "Doe mee(r) regeling", Volwassenfonds Sport & Cultuur, of met korting sporten bij Healthcenter of Family Fit, het Mantelzorgcompliment, Energietoeslag en deelname aan de collectieve ziektekostenverzekering van de Gemeente. Om voor een dergelijke regeling in aanmerking te komen is het aan te raden contact op te nemen met ElkWelzijn tel. 0345-51 52 27 of loop even binnen bij het Hulp & Adviespunt (zie 1.3).

9.4 SCHULDHULPVERLENING

Deze regeling is van de gemeente en is er voor alle inwoners met geldzorgen. Hoe eerder u hulp aanvraagt, hoe beter. Soms is informatie of advies voldoende om zaken weer op een rijtje te zetten en in balans te komen. Ook kijken zij of er mogelijkheden zijn om in aanmerking te komen voor verschillende regelingen conform het minimabeleid van de gemeente, zodat bij knelpunten u hier een beroep op kunt

doen. De hulp is gratis. Informatie of aanmelden bij het Sociaal Team Culemborg tel. 0345-47 78 00 of loop even binnen bij het Hulp & Adviespunt (zie 1.3) of mail schuldhulpverlening@culemborg.nl

9.5 SCHULDHULPMAATJE

Stichting Schuldhulpmaatje is al jaren actief in Culemborg en werkt nauw samen met verschillende organisaties en met de gemeentelijke schuldhulpverlening en het Sociaal Team Culemborg. Vrijwilligers van deze stichting helpen als maatje bij financiële problemen. Samen met u kijken ze hoe u weer grip kunt krijgen op de eigen geldzaken. Een maatje komt thuis in de eigen vertrouwde omgeving. Contact: tel. 0345-23 90 00 of e-mail coordinator@shmculemborg.nl of loop even binnen bij het Hulp & Adviespunt (zie 1.3). Website: www.schuldhulpmaatje.nl (en kies "ik wil hulp").

9.6 BESCHERMINGSBEWIND

Beschermingsbewind is bedoeld als ondersteuning van kwetsbare ouderen die door hun lichamelijke of geestelijke gesteldheid niet of onvoldoende hun financiële belangen kunnen behartigen of door dreigende schulden het overzicht kwijt zijn. Ook het beheren van een persoonsgebonden budget (pgb) kan een bewindvoerder verzorgen. Het overdragen van de financiële administratie kan ontzorgen voor de toekomst. Door het instellen van bewindvoering kan worden voorkomen dat er misbruik wordt gemaakt van de financiën. De bewindvoerder zoekt namens de aanvrager uit op welke toeslagen er recht is en zal deze aanvragen. Een bewindvoerder moet jaarlijks verantwoording afleggen aan de kantonrechter waardoor er altijd controle is op de uitvoering van de werkzaamheden. De kosten voor bewindvoering en PGB-beheer worden jaarlijks door de overheid vastgesteld. GB-beheer worden jaarlijks door de overheid vastgesteld. Als er sprake is van een laag inkomen dan kan er mogelijk in aanmerking worden gekomen voor een vergoeding van de kosten via de bijzondere bijstand. De bewindvoerder kan hier meer over vertellen en vraagt dit in voorkomend geval namens de aanvrager aan bij de gemeente.

10. DIGITALE ONDERSTEUNING/ COMPUTERHULP



Heeft u moeite met het bedienen van de computer, laptop of smartphone? Wilt u leren videobellen met de kleinkinderen, maar lukt dat nog niet? Of heeft u vragen over programma's zoals Windows of Microsoft Office? Op verschillende plekken in Culemborg kunt u ondersteuning krijgen bij digitale vaardigheden. Tijdens de inlooppmomenten kunt u al uw vragen stellen. Vrijwilligers helpen u graag. Daarnaast kunt u ook een basiscursus volgen bij het Leerhuis.

10.1 HET LEERHUIS - computerhulp/digitale ondersteuning

In het Leerhuis kan iedereen terecht met alle vragen op digitaal gebied. Op eigen tempo en met ondersteuning van vrijwilligers kunt u met de eigen computer aan de slag. In samenwerking met de bibliotheek wordt onder andere een basiscursus Klik en Tik aangeboden. Informatie en aanmelden bij Het Leerhuis, Heimanslaan 2: tel. 06-10 08 71 61 of mail info@leerhuisculemborg.nl Website: www.leerhuisculemborg.nl

10.2 DIGITALE INLOOPPUNTEN

De inlooplocaties voor digitale ondersteuning zijn bij onderstaande buurtcentra, ontmoetingsplekken en Bibliotheek:

- BonVie- Maandag 10.00–12.00 uur, Admiraalvlinderlaan 2 (van januari t/m augustus 2026 gesloten vanwege verbouwing, activiteiten vinden waar mogelijk op een andere locatie plaats)
- BijOns- Woensdag 10.30–12.00 uur, Gandhi 205
- Bibliotheek- Woensdag 14.30–16.30 uur, Herenstraat 27
- Bibliotheek- Donderdag 10.30–12.00 uur, Herenstraat 27
- Bolderburen- Donderdag 10.00–12.00 uur, Prijsseweg 1



11. HUISDIEREN



Huisdieren zijn heel goede huisgenoten. Het zijn huisgenoten die veel liefde brengen en zeer dierbaar zijn. Maar er kan een kink in de kabel komen. Ze kunnen ziek worden of zelfs een ongeluk krijgen. Ook kan het zijn dat door omstandigheden niet meer voor het dier gezorgd kan worden.

11.1 SPOEDEISENDE HULP

Bel 114 Als het huisdier in nood is bel op dit nummer de dierenambulance. Ook als u op straat of in het veld een gewond dier aantreft kunt u deze dienst bellen. Ambulancemedewerkers komen dan om voor het gewonde of zieke dier zorg te dragen.

11.2 QUIDEM CARUS – FINANCIËLE ONDERSTEUNING BIJ HOGE DIERENARTSKOSTEN

Als je huisdier onverwacht medische hulp nodig heeft en je hebt weinig inkomsten of weinig te besteden, dan kunnen de kosten van de dierenarts snel oplopen. Misschien kan dan de Stichting Waarborgfonds Quidem Carus in de kosten bijdragen. Samen met een dierenarts kijkt u of een vergoeding namens dit fonds mogelijk is, zij leveren dan onder voorwaarden een financiële bijdrage. Het geld wordt rechtstreeks aan de dierenarts overgemaakt. Voor concrete vragen: tel. 030-241 57 61 of e-mail info@dier.nu Website: www.quidemcarus.nl

11.3 UITLAATMOGELIJKHEDEN VOOR DE HOND

Ontstaat er een situatie dat de hond niet kan worden uitgelaten, vraag dan hulp aan Team van de Buurt (zie 3.5.1) of plaats uw hulpvraag op www.culemborgvoorelkaar.nl. Er zijn ook verschillende hondenuitlaatservices in Culemborg die u kunt bellen. Daar zijn wel kosten aan verbonden. De kosten voor één hond zijn tussen de € 10,- en € 20,- per wandeling. Informatie over hondenuitlaatservices in Culemborg kunt u vinden op internet.

12. Verwijzingen

12.1 TELEFOONNUMMERS

NOODNUMMERS:

112 ambulance, politie en brandweer
113 luisterlijn psychische nood
114 dierenambulance

Advisom	06-43 86 30 71
Avantizorg	0345-50 52 28
Barbara Polikliniek/bloedprikken	0344-67 47 44
Beeldend Brein	06-26 24 01 85
Betuwe Thuiszorg, De	0800-773 34 44
Betuwezorg (huishoudelijke hulp)	088-800 99 99
Bibliotheek Rivierenland	0344-63 99 40
Brandweer geen spoed	0900-0904
Buurtbemiddeling	0345-22 50 00
Bij de Dijk	06 87 922900
Centrum voor Levensvragen	085-400 00 21
Culemborg voor Elkaar	0345-51 52 27
Curadomi Thuiszorg	0345-70 40 02
Dementieconsulent Rivierenland	06-22 57 77 17
Depressielijn	088-505 43 34
Dienstfabriek	06-51 99 90 90
Dovida	0344-74 51 63
ElkWelzijn	0345-51 52 27
Flatexpress	06-20 21 47 33
FNV Culemborg	088-368 03 68
Formulierenbrigade	06-31 63 26 73
Gemeente Culemborg	0345-47 77 00
Gemeente Wmo-loket	0345-47 77 00
Hospice Nocturne	0345-51 44 61

Huisartsenpost Tiel	085-580 11 00
Huis van de Buurt	0345-47 04 70
Juridisch spreekuur	0345-22 90 70
Klaartje aanvragen	0345-51 83 00
Klaartje ziekenhuisvervoer	0345-52 05 21
Leerhuis, Het	06-10 08 71 61
Luisterlijn, De	088-076 70 00
Mind/Korrelatie luisterlijn	0900-14 50
Odensehuis	06-21 58 36 76
Openbaar Vervoer inlichtingen	038-303 70 10
Politie bij geen spoed	0900-88 44
Quidem Carus/ /Dierenlot	030-241 57 61
Regio apotheek Rivierenland	0900-600 66 66
Rivas	0900-84 40
Saar aan huis	0347-23 80 50
Santé Partners	0900-84 33
Schuldhulpmaatje	0345-23 90 00
Senioren Collectief Culemborg	06-27 53 29 40
Sociaal Team Culemborg	0345-47 78 00
Team van de Buurt	0800-773 34 44
Terminale thuiszorg/Hospice	0345-51 44 61
Torenforthuis	0345-72 82 90
Trium notarissen	0345-54 77 66
Tuingroep ElkWelzijn	06 22 15 17 90
Valys vervoer	0900-96 30
Vegro Zorgwinkel	0900-288 77 66
Veilig Thuis	0800-20 00
Versis regiotaxi	088-123 57 57
Wmo-gemeente	0345-47 77 00
Ziekenhuis Rivierenland	0344-67 49 11
Zonnebloem Culemborg	0345-70 70 42
Zorgcentra De Betuwe	0800-773 34 44

12.2 LEGENDA GEBRUIKTE AFKORTINGEN

ADL	- Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen
ANBO-PCOB	- Algemeen Nederlandse en Protestant Christelijke Ouderenbond
AOW	- Algemene Ouderdomswet
CAK	- Centraal Administratie Kantoor
CBR	- Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen
CIZ	- Centrum Indicatiestelling Zorg
CNV	- Christelijk Nationale Vakverbond
COPD	- Chronische Obstructieve Longziekten
CVL	- Centrum Voor Levensvragen
DigiD	- DiGitale iDentiteit
FNV	- Federatie Nederlandse Vakvereniging
GPK	- Gehandicaptenparkeerkaart
HAP	- HuisArtsenPost
KBO	- Katholiek Bond van Ouderen
NAH	- Niet Aangeboren Hersenletsel
OV	- Openbaar Vervoer
Pgb	- Persoonsgebonden budget
POH	- Praktijk Ondersteuner Huisartsen
ROC	- Regionaal Opleidingscentrum
VPTZ	- Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg
Wlz	- Wet langdurige zorg
Wmo	- Wet maatschappelijke ondersteuning
Zvw	- Zorg Verzekerings Wet

COLOFON

Uitgave: ElkWelzijn en Stichting Senioren Collectief Culemborg
Derde druk september 2025/2026

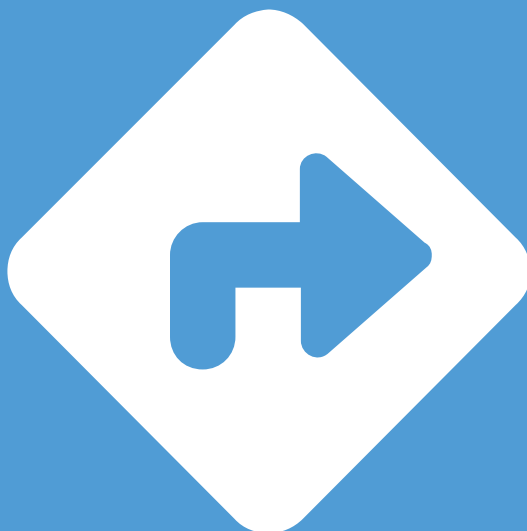
ElkWelzijn

Meerlaan 22, 4103 XZ Culemborg
Telefoon: 0345-51 52 27
E-mail: info@elkwelzijn.nl
www.elkwelzijn.nl

Stichting Senioren Collectief Culemborg

Sweelinckstraat 13, 4102 BT Culemborg
Telefoon 06-27 53 29 40
E-mail: secretariaat@seniorencollectiefculemborg.nl
www.seniorencollectiefculemborg.nl

Fotografie: pexels.com, Milou Oomens
Vormgeving: Elke-Anouk Verbakel



**Dit is een uitgave van:
ElkWelzijn en Stichting Senioren Collectief Culemborg
September 2025/2026**

