

# FELICITATIES AAN ELKWELZIJN

Op deze pagina lees je felicitaties uit ons Netwerk Vrijwilligers. Voor dit jubileum vroegen we organisaties en initiatieven met wie we rondom vrijwilligerswerk samenwerken wat zij ElkWelzijn willen meegeven.



Gefeliciteerd ElkWelzijn met het 20 jarig jubileum!  
**Stichting Stadsgidsen Culemborg**



Waar we trots op zijn is dat we samen met ElkWelzijn mensen hebben bereikt die anders buiten beeld bleven.  
**De Zonnebloem**



We zijn als museum heel blij met de samenwerking met ElkWelzijn. Zo is er bijvoorbeeld het online platform Culemborg voor Elkaar, een initiatief van ElkWelzijn. Via deze site hebben wij al enkele fantastische nieuwe vrijwilligers gevonden!  
**Elisabeth Weeshuis Museum**

Dankzij de samenwerking met ElkWelzijn kunnen we in Culemborg écht dichtbij onze inwoners staan, en hun welzijn vergroten. Gefeliciteerd met 20 jaar toewijding en verbinding!  
**Gemeente Culemborg**



Gefeliciteerd! 20 jaar jong ElkWelzijn: een vaste waarde in onze mooie stad. Ankerpunt en vraagbaak voor vrijwilligersorganisaties.  
**Volksuniversiteit Culemborg**



Wat een mijlpaal en wat is er bereikt in die 20 jaar! Vanaf het begin ben ik er al bij. Jullie betrokkenheid, hulp en samenwerking in al die jaren is geweldig. Op naar de volgende mijlpaal en veel succes.  
**Elisabeth le Belle**

Wij zijn er trots op dat ElkWelzijn de jaarlijkse attenties voor haar medewerkers Fairtrade inkoopt, en daarmee bijdraagt aan welzijn over grenzen heen!  
**Wereldwinkel**



1 + 1 = 3!  
ElkWelzijn en Stichting Present; dat is pas synergie! Samen krijgen we veel gedaan. Van harte gefeliciteerd met jullie 20-jarig bestaan!  
**Stichting Present**



We feliciteren ElkWelzijn met het 20-jarig jubileum. Op nog vele mooie jaren!  
**Ixta Noa**



Wij feliciteren ElkWelzijn met het 20 jarig bestaan. Wij hopen dat u een heel feestelijke dag mag beleven.  
**Inloophuis Culemborg**



Al langdurig onze partner. Ontmoetingsplek voor mede vrijwilligersorganisaties. Samen werken aan een bewonersvriendelijk Culemborg.  
**Adviesraad Sociaal Domein Inclusief Culemborg**

We waarderen jullie creatieve initiatieven en de fijne samenwerking om nieuwkomers op weg te helpen hun eigen plekje te vinden in ons mooie Culemborg. Gefeliciteerd met jullie jubileum!  
**Vluchtelingenwerk**



Van harte gefeliciteerd! Dank voor jullie grote inzet voor de gemeenschap en voor het verbinden van vrijwilligers via Culemborg voor Elkaar. Namens de vrijwilligers wensen we jullie nog vele mooie en betekenisvolle jaren toe.  
**Theater De Fransche School**



Mede namens Klaartje en Bartje feliciteren we ElkWelzijn met het 20 jarig jubileum. Bedankt voor de prettige samenwerking.  
**Stichting Samen Verder**



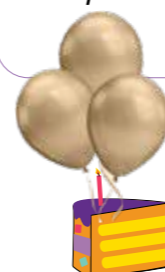
Al tien jaar helpt ElkWelzijn ons bij het vinden van vrijwilligers. Daar zijn we heel blij mee. Van harte gefeliciteerd met jullie jubileum - en mooi dat we dit jaar allebei een mijlpaal vieren!  
**Coöperatie Vrijstad Energie**



JobHulp helpt inwoners van Culemborg graag aan vrijwilligerswerk of een baan, en daarbij gaan we al ruim 10 jaar, met veel plezier, de samenwerking met ElkWelzijn aan. We laten de bewoners weer stralen, daarmee creëren we samen mooie verhalen! Van harte gefeliciteerd en bedankt voor de prettige samenwerking!  
**Stichting JobHulp Culemborg**



Van harte gefeliciteerd met jullie 20jarig bestaan! Wij waarderen de warme samenwerking. Samen blijven we een betekenisvol verschil maken voor mensen in kwetsbare momenten. Namens vrijwilligers en bestuur.  
**Hospice Nocturne**



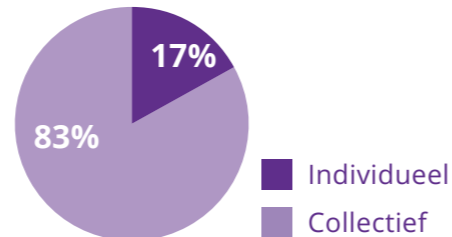
ElkWelzijn is al 20 jaar voor mij een leidraad. Eerst als bestuurder van het Rode Kruis afdeling Culemborg en later bij de oprichting en samenwerking met het Senioren Collectief. En niet te vergeten de ondersteuning bij al het vrijwilligerswerk. Een leidraad met een gouden band, waarin een team van gemotiveerde en empathische medewerkers met een open blik bijstand en advies geeft. Bedankt hiervoor en ga vooral zo door.  
**Hennie Smidt, Stichting Senioren Collectief Culemborg**





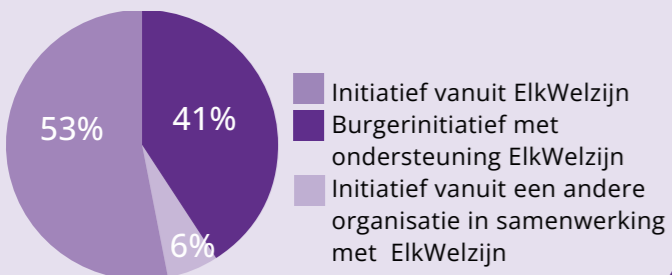
## ELKWELZIJN IN 2025 DE IMPACT IN CIJFERS

ElkWelzijn werkt veel collectief en individueel waar nodig.



## VERHOUDING AANJAGERS

De vele burgerinitiatieven staan voor de kracht van de samenleving. Wij sluiten aan bij de wensen en ideeën van de inwoners.



## DE VIER THEMA'S VAN ELKWELZIJN:

- Meedoen & Ontmoeten
- Leren & Ontwikkelen
- Vrijwillige inzet en mantelzorg
- Opgroeien en Opvoeden

## ERKENNINGEN EN LABELS



## SAMENWERKINGS-PARTNERS

De samenwerking met meer dan 100 partners is breed, van woningbouw, via politie, naar vrijwilligersorganisaties en nog veel meer.

## COLLECTIEVE ACTIVITEITEN

3550 activiteiten

39.297 Deelnames

Ons doel is om iedereen mee te laten doen in de maatschappij. Door collectief te werken bereiken we veel mensen en ontstaat gelegenheid om elkaar te ontmoeten en van elkaar te leren.

DE ACTIVITEITEN, BIJNA 10 PER DAG GEMIDDELD:

- SCHILDERCLUB
- SAMEN ETEN
- VOORLICHTINGSBIJENKOMST OVER SOCIALE MEDIA
- SPELLETJESMIDDAG
- JONGERENTRAINING OP SCHOOL
- KOFFIE-INLOOP
- BUITENSPEELACTIVITEITEN VOOR BASISCHOOLKINDEREN
- GESPREKSGROEP VOOR VADERS
- VOORLEESMIDDAGEN

Veel bezoekers komen vaker terug.

## INDIVIDUELE ONDERSTEUNING

We bieden waar nodig individuele ondersteuning aan, steun aan mantelzorgers, nieuwkomers, mensen met geldzorgen en coaching voor jongeren.

749 gesprekken

749 gesprekken, vooral met ouderen en jongeren uit de wijken Terweijde, Parijsch en Achter de Poort. **Jongeren** hebben vooral vragen over **geld** en **mentaal welzijn**, **ouderen** over **eenzaamheid** en **gezondheid**.

Twee wijkcoaches van ElkWelzijn maken deel uit van **het Sociaal Team Culemborg**. Samen met medewerkers van het Sociaal Team (gemeente Culemborg, MEE Plus, ElkWelzijn) helpen zij inwoners om sneller passende steun te vinden. Vaak in de wijk zelf en in groepsaandbod. Zwaardere zorg is dan niet of beperkter nodig. Samenwerken zorgt voor meer impact.

Ook de samenwerking tussen **het Sociaal Team Culemborg** en het **jongerenwerk** is gegroeid. We trekken samen op rondom jongeren die extra ondersteuning nodig hebben. We sluiten aan bij casuïstiekbesprekingen en kunnen snel schakelen. Soms coachen we jongeren tijdelijk of verbinden we hen aan activiteiten.



We bedanken hierbij hartelijk de gemeente Culemborg, Stichting Elisabeth Weeshuis en alle partijen die het werk van ElkWelzijn mogelijk maken. Zie onze website voor alle samenwerkingen.

# MEEDOEN EN ONTMOETEN

Meedoen en elkaar ontmoeten is de basis van een sterke buurt. Ontmoeten betekent elkaar leren kennen, een netwerk opbouwen. Weten wie je burens zijn, dat geeft een veilig gevoel.

## DICHTBIJ IN DE WIJKEN

ElkWelzijn is er in alle wijken van Culemborg, met focus op de drie aandachtswijken.

- **Achter de Poort: 92 activiteiten** met samen 361 bezoekers. Vooral Spelen in de Wijk, kinderwerk en jongerenwerk waren populair.
- **Terweijde: 254 activiteiten** met in totaal 4.966 mensen die deelnamen. Hier bereikten we veel jongeren, onder meer via zaalvoetbal, "Jeugd van de Buurt" en het jongerenwerk op de middelbare scholen. We spraken daarnaast 270 inwoners in de wijk zelf bij outreachende rondes.
- **In de Binnenstad** organiseerden we **85 activiteiten** met samen 2.575 deelnames. We gingen 22 keer de binnenstad in en spraken 317 inwoners. Ook hier was Spelen in de Wijk belangrijk.

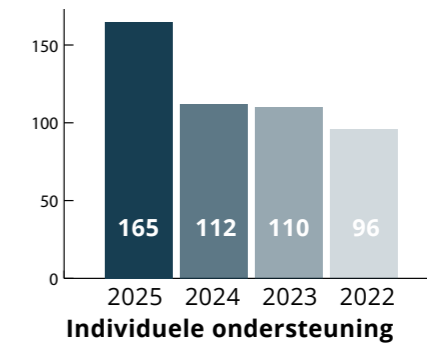
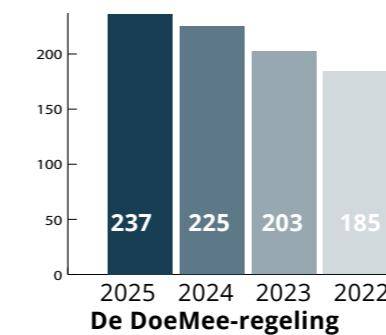
## DE WIJKCOACH\*

Wijkcoaches weten wat er speelt, verbinden bewoners met elkaar en helpen bij het oplossen van vragen of knelpunten in de buurt. Ze ondersteunen bewoners die zelf iets willen organiseren of vrijwilligerswerk willen doen. Ook bij persoonlijke zorgen of vragen denken ze mee en wijzen ze de weg naar passende hulp. Zo versterken wijkcoaches de sociale samenhang én de zelfredzaamheid in de wijk.

\*Zie Interview p21

## OUDEREN

Ook ouderen willen meedoen! Zo zien we dat bij **1.784** groepsactiviteiten inwoners van 66 jaar en ouder aanwezig waren.



**De DoeMee-regeling** voor ouderen met een kleine beurs werd 237 keer gebruikt. Dat is meer dan in eerdere jaren. Die groei zegt iets over onze gerichte en persoonlijke aanpak en over de behoefte van ouderen.

Ook het aantal ouderen dat **individuele ondersteuning** kreeg is toegenomen tot 165 in 2025.

## KWETSBARE DOELGROEPEN

Soms is er voor een groep mensen iets extra's nodig zodat iedereen mee kan doen. De **dagbesteding** voor oudere migrantenvrouwen vond **208 keer plaats**. Het groeide uit tot een warme en veilige plek. Met grote inzet van de vrijwilligers. Ook de ontmoetingen in samenwerking met Turkse sleutelpersonen bereikten wekelijks ruim **20 vrouwen**. Er is, samen met het Odensehuis en Stichting Oase, extra uitbreiding gekomen op een andere locatie. Daarnaast deden we een pilot met **40 huisbezoeken** om ouderen thuis te bereiken die niet snel zelf aansluiten. Dit werd door de bezochte ouderen erg gewaardeerd.

## DE WIJKCENTRA

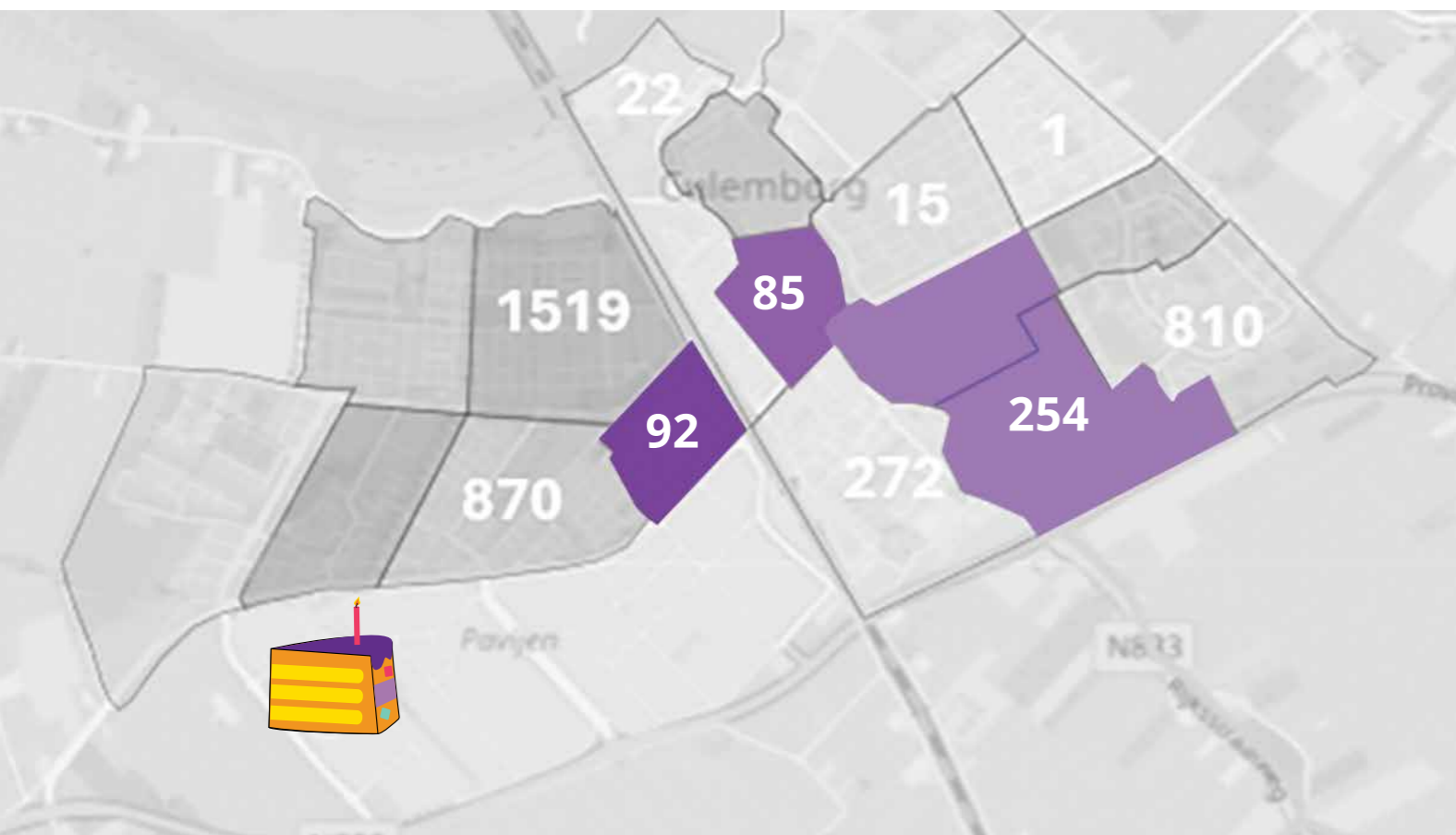
De wijkcentra zijn belangrijke plekken voor ontmoeting en netwerkvorming. Mensen steunen elkaar steeds meer, ook buiten de activiteiten om.



## BUURTBEMIDDELING\*:

Samenleven betekent ook samen omgaan met spanningen tussen burens. In 2025 waren er **368 meldingen** voor Buurtbemiddeling in de hele regio, in **10 gemeentes**. Uit Culemborg kwamen **45 meldingen**. Getrainde vrijwilligers gingen eropaf om de burens te ondersteunen om zelf oplossingen te vinden. **72%** werd succesvol opgelost. Dit past bij het landelijk gemiddelde. \*Zie Interview p20

72%  
Opgelost



## VAN CONFLICT NAAR CONTACT

“Je komt bij mensen binnen op een moment dat ze elkaar eigenlijk al zijn kwijtgeraakt.” Zestien jaar lang was Tijmen Stoof vrijwilliger buurtbemiddeling bij ElkWelzijn. Hij hielp burens met een conflict het gesprek weer aan te gaan. ElkWelzijn bood buurtbemiddeling in 2025 aan in 10 gemeenten. In dit interview laat Tijmen zien hoe waardevol dit is voor de leefbaarheid in wijken.

“Wij kwamen nooit met oplossingen”, vertelt Tijmen. “We kwamen om te luisteren.” Samen met een medebemiddelaar ging hij eerst naar buur A, daarna naar buur B. Wat speelt er écht? Wat zit er onder de klacht over geluid, een heg of gedrag? De vaste werkwijze van ElkWelzijn gaf houvast: rust, neutraliteit en zorgvuldigheid. “Je leert bijna op je handen zitten. Niet oordelen. Geen partij kiezen.”

### Het moment dat het kantelt

Het mooiste moment? “Als mensen elkaar weer aankijken. Zoals die burens die na afloop spontaan samen weglieden en elkaar een lift aanboden. Dan weet je: dit was de moeite waard.” Soms waren situaties ook bijna absurd, zoals de buurman die ‘s nachts hardop uit de bijbel las. Toch bleef de kern steeds hetzelfde: erkenning geven aan beide kanten.

### Veranderingen in de wijk

Tijmen zag de samenleving veranderen. Meer cultuurverschillen, taalbarrières, andere leefgewoonten. ElkWelzijn zorgde waar nodig voor tolken en ondersteuning, maar uiteindelijk bleef het mensenwerk. “Je moet het vertrouwen winnen, anders kom je nergens.”

### Wat het hem zelf bracht

In 2008 verminderde Tijmens zicht door een oogziekte. Zijn werk als buurtbemiddelaar bracht hem misschien wel zijn grootste inzicht: hoe belangrijk goed nabuurschap is. Na zestien jaar buurtbemiddeling geniet hij nu dan ook van zijn eigen stek op het Betuwse platteland. “Als mijn burens dichterbij komen, roepen ze alvast hun naam”, glimlacht hij.

Interview: Hans van Beuzekom  
Foto: Robin Blaauw

“JE HOEFT GEEN  
OPLOSSING TE HEBBEN  
OM VERSCHIL TE  
MAKEN.”



## OMZIEN NAAR ELKAAR IN PARIJSCH

“Stel dat er iets gebeurt... wie kan ik dan bellen?” Die vraag bracht Walter en Suzan, beiden woonachtig in de nieuwbouwwijk Parijsch, bij ElkWelzijn. Dankzij de wijkcoach vonden zij elkaar én ontstond het idee voor een kring van bewoners die naar elkaar omkijken. Een klein initiatief met grote betekenis voor de wijk.

Walter verhuisde in 2023 naar Culemborg. In zijn vorige woonplaats was contact met burens vanzelfsprekend. “Daar kon ik altijd wel iemand bellen. Hier moest ik weer opnieuw beginnen.” Suzan herkende dat gevoel. “Ik liep door de wijk en zag overdag bijna geen auto. Iedereen was weg. Toen dacht ik: stel dat ik nu hulp nodig heb?”

Tijdens wijkbijeenkomsten en gesprekken met wijkcoach Berna van der Heide kwam hun gedeelde wens boven tafel. Berna bracht hen met elkaar in contact om het idee verder vorm te geven.

### Een kring van vertrouwen

Het plan is simpel: een groep van acht tot vijftien bewoners die elkaar leren kennen en elkaar makkelijk weten te vinden. Jong en oud door elkaar. Voor een boodschap, een praatje of een helpende hand. “Je moet elkaar eerst ontmoeten voordat je elkaar iets durft te vragen”, zegt Walter. “We kunnen beginnen met een groepsapp en van daaruit afspreken om elkaar te ontmoeten.”

### De rol van de wijkcoach

Berna organiseert ontmoetingen in de wijk, zoals een pannenkoekenfeest, en brengt bewoners actief met elkaar in contact. Soms door simpelweg twee mensen aan elkaar voor te stellen. Soms door iemand mee te nemen naar een koffieochtend: “Na een aantal keer durft iemand zelf.”

### Samen bouwen aan vertrouwen

In Parijsch begint ontmoeting zelfs al vóór bewoners hun sleutel krijgen. Samen met CV Parijsch en Heijmans zorgt ElkWelzijn dat toekomstige burens elkaar leren kennen tijdens start bouw-feestjes. Daar ontstaan de eerste gesprekken en zelfs al appgroepjes.

Zo groeit er iets wat je niet met stenen kunt bouwen: onderling vertrouwen. Verbinding die blijft, ook als de wijk straks ‘af’ is. “Eigenlijk helpt Berna ons om het zelf te doen”, vat Suzan samen.

“IK ZOU HET LEUK VINDEN OM EEN GEZIN IN DE BUURT  
TE HELPEN, BIJVOORBEELD EEN KIND OPHALEN VAN  
SCHOOL OF OPPASSEN.” Suzan



Interview: Frans Huber en Jan Heijink  
Foto: Huub van Beurden

# LEREN & ONTWIKKELEN

Hoe mooi is het als je dingen zelf kunt regelen, je onafhankelijk bent van anderen en je trots op jezelf kunt zijn. Je ben nooit te oud om te leren, ontwikkel jezelf en groei!

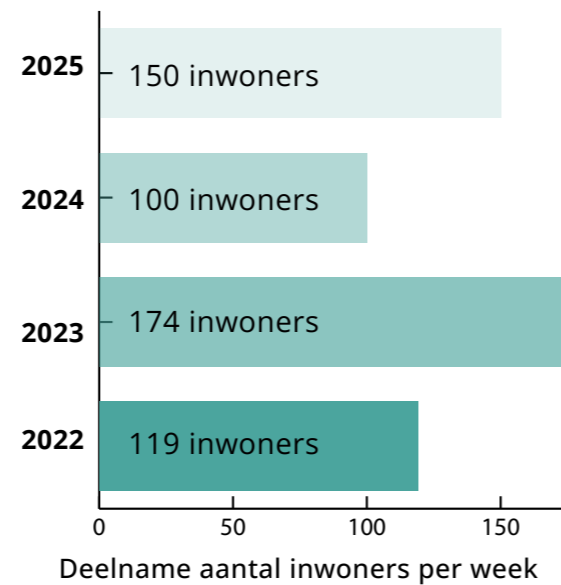
## HET LEERHUIS\*

Hier kunnen mensen leren in hun eigen tempo. Veel deelnemers ervaren het als een veilige en fijne plek. Ze oefenen met taal en basisvaardigheden, maar groeien vaak ook in zelfvertrouwen.

In **2025** vonden in het Leerhuis ongeveer **524** activiteiten plaats die **5.660 keer** werden bezocht. Dat is meer dan in 2024, toen er 4.300 keer mensen deelnamen.

Per week deden ongeveer 150 unieke inwoners mee.

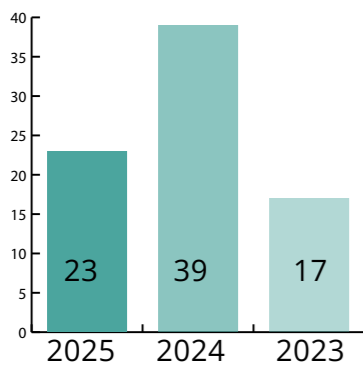
\*Zie Interview p24



**37** Vrijwilligers Leerhuis  
37 vrijwilligers houden het Leerhuis draaiende, samen met een beroepskracht.

**40** Taalmaatjes  
Daarnaast zijn 40 vrijwillig taalmaatjes ingezet voor individuele begeleiding (25 in 2024).

## NIEUWKOMERS\*



statushouders begeleiding

Goed starten in een nieuw land vraagt veel. We zien bij nieuwkomers regelmatig zorgen op meerdere leefgebieden tegelijk, zoals gezondheid, trauma, opvoeding en geld. Daarom kregen in 2025 **23 statushouders** begeleiding van ElkWelzijn. Ondersteuning is vaak langer nodig dan de twee jaar die ervoor staat. Het werkelijke aantal van mensen die we begeleiden is dan ook veel groter. Veel gezinnen komen nog steeds met vragen terug, zelfstandigheid blijft ingewikkeld.

Voor elk gezin is er een vaste vrijwilliger, die helpt wegwijs te worden. **16 Taalmaatjes Plus** geven extra steun aan gezinnen om sneller Nederlands te leren en zelfstandiger te zijn. \*Zie Interview p25

## EENZAAMHEID

Komt in alle leeftijdscategorieën en groepen voor. In Culemborg mist 8% van de inwoners mensen om zich heen. Daarom zetten we in op ontmoeting, mentale weerbaarheid en zingeving. Soms klein en speels, zoals de **eendjesjacht** in de zomer, soms juist meer verdiepend. Tijdens de **Week van de Eenzaamheid** startte de cursus Creatief Leven met 6 deelnemers. Op de **Seniorenbeurs** en tijdens de **Warme Winterweken** kwam het onderwerp terug en nodigden we mensen uit om aan te sluiten bij activiteiten.

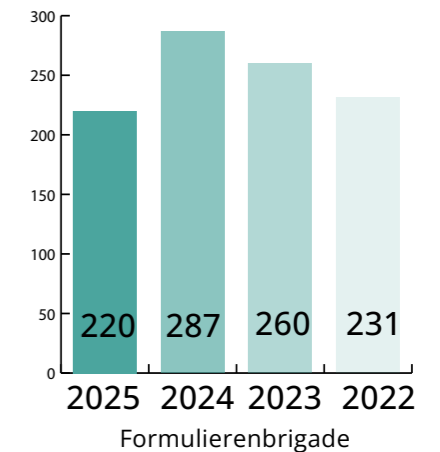


8% in hun 'eendje'

## ARMOEDE EN RONDKOMEN

Veel Culemborgers hebben vragen over geld.

**De Formulierenbrigade** had de 2e helft van 2025 **107** afspraken. Die daling betekent niet dat er minder hulp nodig was. Sinds januari 2025 zijn er namelijk ook inloopsprekuren op de **Hulp- en Adviespunten** in samenwerking met het **Sociaal Team**. Bezoekers die daar zonder afspraak binnenlopen, worden niet geregistreerd. Het bereik groeit hierdoor. De praktische aanpak werkt: mensen hoeven hun verhaal niet steeds opnieuw te doen en we pakken door waar dat kan.

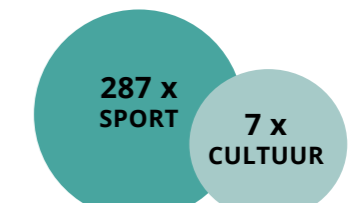


Formulierenbrigade

## Volwassenenfonds Sport & Cultuur:

Als intermediair deden wij in Culemborg de meeste aanvragen: 287 voor sport (295 in 2024) en 7 voor cultuur (9 in 2024).

Voor het **jeugdfonds** zijn in totaal **226 aanvragen** goedgekeurd in Culemborg.



Volwassenenfonds Sport & Cultuur



## LEREN DOOR TE DOEN

Twee keer per jaar organiseert het Leerhuis Culemborg een bijzondere themaweek voor de deelnemers aan de lesprogramma's. Tijdens zo'n week ontdekken deelnemers talenten waarvan ze niet wisten dat ze die hadden. Niet uit een boek, maar door te doen. En dat maakt zichtbaar wat leren óók kan zijn: groeien in zelfvertrouwen.

Theater spelen. Je eigen verhaal vertellen. Schilderen. Keramiek. Fotografie. Voor veel deelnemers was het spannend om mee te doen. Het Nederlands is niet hun moedertaal. En dan ook nog iets creatiefs doen in een groep. "Toch zag je de schroom al snel verdwijnen," vertelt coördinator Mohamed Akrouni. "Mensen gingen proberen. Maken. Laten zien."

### "Ik wist niet dat ik dit kon"

Tijdens de afsluiting klonk het trots door de ruimte: "Ik wist niet dat ik dit kon." "In het begin durfde ik niet, later ging het vanzelf." En: "Dit was goed voor mijn zelfvertrouwen." Deelnemers leerden niet alleen taal, maar ontdekten ook hun eigen kunnen. En dat is precies waar het Leerhuis voor staat.

### De kracht van samen

Het Leerhuis is een samenwerking van ElkWelzijn, Bibliotheek Rivierenland, ROC Rivor en gemeente Culemborg. De Leerhuisweek 'Talent in beweging' werd georganiseerd door vrijwilligers Frans en Vera. Zij zagen wat er gebeurde in de groep. Mensen die elkaar hielpen, elkaar feedback gaven en samen groeiden. Mohamed: "We willen dat mensen hier niet alleen Nederlands leren, maar ook hun talenten ontdekken. Dat ze trots kunnen zijn op zichzelf."

De week eindigde met een multiculturele lunch, gemaakt door de deelnemers zelf. Samen eten, samen vieren wat je hebt geleerd.

Foto: Frans Verstraten  
Interview: Frans Huber

"IN HET LEERHUIS  
LEER JE NIET ALLEEN  
NEDERLANDS, MAAR  
OOK VERTROUWEN IN JE  
EIGEN KUNNEN."



## OP EIGEN BENEN IN EEN NIEUW LAND

Vrijwilligers Brigitte en Harrie helpen nieuwkomers om hun weg te vinden in Culemborg. Niet door alles over te nemen, maar door mensen te leren het zélf te doen. Dat doen ze vanuit het project 'Leefomgeving ontdekken'

Brigitte begeleidt vluchtelinggezinnen uit Afghanistan, Soedan en Syrië die zich in Culemborg vestigen. Ze investeert veel in het begin. "Ik zoek dingen uit, leg contacten. We oefenen, en daarna moeten ze het zelf doen. Zelf mailen. Zelf bellen. Soms zit ze naast iemand die belt, met de telefoon op luidspreker. "Dan kan ik helpen als het nodig is. Maar zij doen het."

Brigitte groeide als kind op in meerdere landen en raakte zo bekend met verschillende culturen en andere normen en gewoontes. "Ik kreeg al vroeg mee dat iedereen gelijk is.

Het heeft daarna jaren geduurd voor ik me Nederlander voelde. Ik heb er soms nog moeite mee, omdat ik de indruk heb dat veel mensen niet uit hun eigen 'bubbel' komen. Ook wat dat betreft is dit werk heel verfrissend. Het zet je aan het denken."

### Duidelijke afspraken, veel vertrouwen

Brigitte is duidelijk. Afspraken nakomen is belangrijk. "Ik leg altijd uit waarom. En we lachen ook veel. Dat helpt." Als ze merkt dat een gezin haar minder nodig heeft, is ze trots. "Dan kan ik stapjes terug doen."

### Leren van veerkracht

Harrie begeleidt een Syrisch gezin. "Hun veerkracht geeft mij hoop. Daar leer ik veel van." Hij helpt bij praktische dingen: een verkeerde registratie bij de gemeente, een tandartsafpraak, een ingewikkelde thermostaat. "Voor hen zijn het grote problemen. Voor mij is het één telefoontje. Dat verschil maakt impact."

### Meer dan uitleggen hoe het werkt

Beiden merken dat het contact verder gaat dan praktische hulp. Er ontstaan gesprekken over gewoontes, geloof en vrijheid. "Het verruimt mijn blik," zegt Brigitte. "Ik ben genuanceerder gaan denken," zegt Harrie.

### De rol van ElkWelzijn

De wijkcoaches zorgen voor een goede match tussen vrijwilliger en gezin. Daardoor ontstaat vertrouwen. En vanuit dat vertrouwen durven mensen te leren, te proberen en zelfstandig te worden.

Foto: Klaas Eikelboom  
Interview: Frans Huber

"ALS IK MINDER NODIG BEN,  
DOE IK MIJN WERK GOED."



## VRIJWILLIG ACTIEF

Ruim één op de drie Culemborgers zet zich vrijwillig in. Vrijwilligerswerk maakt het verschil; Culemborg wordt daar mooier van. Vrijwilligerswerk doen is een verrijking voor je leven.

## VRIJWILLIGERSWERK

Culemborg is een betrokken stad. **43%** van de inwoners doet vrijwilligerswerk. Tegelijk neemt de druk op vrijwilligers en mantelzorgers toe. Door vergrijzing, vastlopende zorg en een grotere vraag naar steun is hun inzet belangrijker dan ooit.

43%

## VRIJWILLIGERS INFORMATIE PUNT (VIP)

Biedt steun, advies en informatie aan vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties in Culemborg. Samen met het Netwerk Vrijwilligers Culemborg organiseerde het VIP veel bijeenkomsten. Dat leverde **8.792 contactmomenten** op.

### ONTMOETING EN UITWISSELING

vond plaats in een nieuw **Vrijwilligerscafé**. Er waren ook **grote bijeenkomsten**, zoals die over alle mogelijkheden van fondsenwerving, een Beursvloer en themamiddag over inclusie en diversiteit in het vrijwilligerswerk.

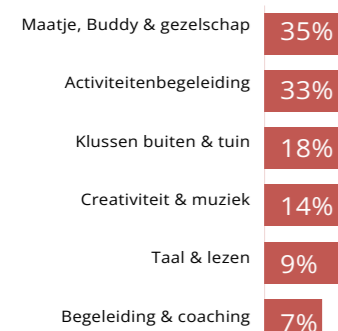
### EDUCATIE

voor vrijwilligers bestond uit **workshops** over onder andere autisme, psychiatrie, sociale veiligheid, gastvrijheid en ChatGPT.

### WAARDERING

vond plaats via een **concert met lunch, zomeractiviteiten** en het **XXL vrijwilligersfeest** op 9 december. In totaal waren hier ruim **200 unieke vrijwilligers** van 42 verschillende organisaties.

## CULEMBORG VOOR ELKAAR



Hèt platform voor vrijwilligerswerk in Culemborg brengen we continu onder de aandacht.

Er is groei in 2025: **427 matches** zijn gemaakt. Dat waren er **380 in 2024**. Dat is gemiddeld ruim 1 match per dag. Maatjeswerk is het meest populair, gevolgd door activiteitenbegeleiding.

7,7

Het deelnemersaantal groeit. Het platform werd in 2025 **10.128 keer** bezocht (7.300 keer in 2024) en er waren **183 actieve deelnemers** ingeschreven (170 in 2024). In de landelijke benchmark scoort Culemborg ver boven het gemiddelde van alle gemeenten. Gebruikers zijn positief over het platform en geven het een **7,7** (7,5 in 2024). Ze vinden het overzichtelijk, toegankelijk en prettig in gebruik.

## VRIJWILLIGE HULP EN MAATJES

ElkWelzijn wil hulp vragen én bieden in Culemborg makkelijk maken. Daarom bouwen we een sterk knooppunt van vrijwilligers, maatjes en informele hulp.

## MAATJESPROJECTEN

Er komen steeds meer taalmaatjes, voorleesmaatjes en maatjes in groen- en tuinprojecten.

## MANTELZORG

Zorgen voor iemand die ziek of beperkt is hoort bij het leven. Als de zorg lang duurt en veel tijd in beslag neemt is het mantelzorg. Dit kan soms (te) zwaar zijn.

## MANTELZORG

Zorgen voor een naaste kan veel van iemand vragen. Daarom is het belangrijk dat mantelzorgers op tijd steun krijgen. In Culemborg zijn ongeveer **8.600 mantelzorgers** actief, **42%** van de volwassen inwoners. Dat percentage ligt hoger dan landelijk, ook mensen die lichte en incidentele hulp geven tellen mee. Van deze groep zijn ongeveer **800 mantelzorgers overbelast**. Het aantal mensen dat een mantelzorgcompliment ontvingen is bijna gelijk aan voorgaande jaren: 256 mensen.

256  
MANTELZORG-  
COMPLIMENTEN.

In 2025 organiseerden we:

**8 bijeenkomsten** van de cursus "Omgaan met dementie", met gemiddeld **12 deelnemers** per keer.

**4 activiteiten** in de Week van de Mantelzorger met samen **70 deelnemers**.

**3 bijeenkomsten** voor jonge mantelzorgers met **39 deelnemers**.

**59 activiteiten** voor mantelzorgondersteuning aan migrantenouderen, met samen **156 deelnemers**.



In 2025 werkten we aan meer herkenning en bekendheid van **jonge mantelzorgers** via campagnes, presentaties, nieuwsupdates, activiteiten in vakantieweken, een theatervoorstelling en een uitje naar de Efteling.

Inmiddels vormt zich een netwerk van **76** geïnteresseerden. Jonge mantelzorgers verdienen erkenning en steun, omdat zij een risico lopen om later in hun leven vast te lopen door te vroege belasting met zorgtaken.



## VAN HUISKAMER TOT COMMUNITY

**Ronald Reerds brengt mensen in Culemborg bij elkaar. Met fantasiewerelden, dobbelstenen en een flinke dosis enthousiasme. Wat begon aan de keukentafel, groeide uit tot ontmoetingen waar meer dan honderd mensen elkaar vinden.**

Dungeons & Dragons is Ronalds grote passie. "Het is een spel zonder winnaars en verliezers. Het gaat om het verhaal dat je samen beleeft." Toen de groep te groot werd voor de huiskamer, ontstond het idee om dit te delen met anderen.

### **Van huiskamer naar buurtcentrum**

Met flyers en lef organiseerde Ronald de eerste spelavond in buurtcentrum Bolderburen. Vijfendertig mensen kwamen. Later volgden avonden met tachtig deelnemers in wijkcentrum de Salaamander. Jong en oud speelden samen aan tafel. "De jongste was dertien, de oudste dik in de zestig. En dat werkte gewoon." Inmiddels is er een maandelijks D&D-café met vrije inloop en er spelen zo'n 180 mensen mee.

### **Wat het mensen brengt**

Ronald zag bijzondere dingen gebeuren. Een jongen die uit een gameverslaving kwam en hier een 'offline' alternatief vond. Nieuwe inwoners van Culemborg die via het spel snel aansluiting vonden. Mensen die sociaal wat onhandig zijn, maar in het spel juist uitblinken. "Je ziet mensen hier groeien."

### **De steun van ElkWelzijn**

ElkWelzijn dacht mee over locaties, hielp bij de eerste contacten met de gemeente en organiseerde een beursvloer waar Ronald een notaris ontmoette. Die gaat hen informeren over het opzetten van een stichting of vereniging. Bij het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) kunnen mensen zoals Ronald terecht met vragen. Vrijwilligers krijgen ondersteuning, gratis workshops en worden af en toe in het zonnetje gezet met uitjes.

Tekst: Hans van Beuzekom  
Foto: Gabriël Franken

### **Culemborg in je broekzak**

In 2022 startte Ronald ook een WhatsAppgroep voor Culemborgse mannen. Die groeide in 2025 uit tot 400 leden en 23 subgroepen. Van hardlopen tot boeken, van klussen tot goede gesprekken. Ook hier geldt: laagdrempelig ontmoeten. "Ik doe dit omdat ik het leuk vind," zegt Ronald. Zijn vrouw Cindy lacht: "En precies dát maakt het vrijwilligerswerk."

"ALS JE EEN LEUKE  
AVOND HEBT GEHAD, BEN  
JE EEN WINNAAR."



## MANTELZORG MET LIEFDE EN GRENZEN

**Tien jaar lang zorgde Riet intensief voor haar man Leen. Nu hij in zorgcentrum woont, blijft ze dagelijks betrokken. Ze leerde: mantelzorg houd je alleen vol als je hulp durft te accepteren.**

Riet zorgde jaren thuis voor Leen, die dementie kreeg. Tot het niet meer ging. Samen met haar kinderen besloot ze tot opname in zorgcentrum. "Dat deed pijn. Maar het was nodig." Ze bezoekt hem nog elke dag. Op heldere momenten genieten ze van elkaar. "Soms voel ik me zelfs weer verliefd."

### **Het moment dat het te veel werd**

Toen vriendinnen aanboden om één dag per week het bezoek over te nemen, gaf ze als antwoord dat ze het op zich in moest laten werken. "Maar voor ik bij de voordeur was barstte ik al in tranen uit. Ik wist dat ik dit nodig had, maar hulp

vragen vond ik moeilijk." Nu is donderdag haar dag. Een dag zonder zorgen. Even ademhalen.

### **De rol van de mantelzorgconsulent**

Mantelzorgconsulent Caroline van ElkWelzijn begeleidde Riet en Leen jarenlang. Ze hielp bij keuzes, dacht mee en wees op mogelijkheden voor respijtzorg. "Het is belangrijk dat mantelzorgers weten dat ze er niet alleen voor staan," zegt Caroline. "Wij zijn er altijd om mee te denken." Soms zit hulp in iets kleins, zoals een luisterend oor bieden of het opzetten van een netwerk of appgroep waarin mensen elkaar kunnen vragen om even over te nemen.

### **Ruimte om het vol te houden**

Dankzij die ene dag hulp gaat Riet met meer energie naar Leen. Vooral op dinsdagochtend, als ze samen zingen en Leen accordeon speelt. "Dan ben ik zo trots als een pauw."

"HULP VRAGEN HEB IK ECHT  
MOETEN LEREN"



Tekst: Hans van Beuzekom  
Foto: Milou Oomens

## OPGROEIEN EN OPVOEDEN

Als de jeugd de toekomst heeft, moet je er ook voor zorgen. Niet iedereen vindt vanzelf zijn weg. We bieden een veilige plek, helpen kinderen en jongeren sterker te worden en bouwen aan vertrouwen. Zodat ze de kans krijgen op te groeien tot betrokken, actieve en zelfstandige burgers.

De druk op jongeren neemt toe. Zij voelen zich minder betrokken en niet alle jongeren maken met succes hun school af. Jongeren hebben behoefte aan contact, erbij horen en mentaal sterker worden. Themaweken over geld, relaties, armoede en pesten sloten goed aan bij wat jongeren bezig hield. Om preventief te werken en grote problemen voor te zijn, beginnen we vroeg en zijn ook op de basisscholen actief, mede dankzij Stichting Elisabeth Weeshuis.

### COLLECTIEF KINDER- EN JONGERENWERK: SAMEN STERKER IN EEN GROEP

We organiseerden **946 activiteiten** waar in totaal **11.247 jongeren** aan deelnamen.

Een greep uit de activiteiten:

**Rots- en watertraining** SPEAKING MINDS

MONEY TALKS **Voorleescorso**

Young Leaders *Expeditie Elk*

ZAALVOETBAL Taalspeelgroepen

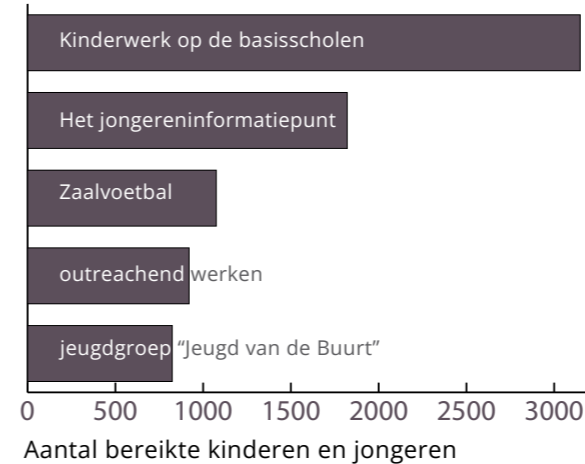
*Spelen in de Wijk* **Vakantie-activiteiten**



### GELDZORGEN AANPAKKEN MET FINANCIËEL JONGERENWERK

Vanuit signalen over financiële problemen bij jongeren zijn we extra actief geworden. We nemen contact op met jongeren met betalingsachterstanden. Zo voorkomen we dat schulden groter worden. Ook vonden er 4 groepsactiviteiten plaats over geld (zoals gokken, crypto en 18 worden) en startten we 'Money talks': een wekelijks moment voor vragen over geld.

## HIER ONTMOETTEN WE DE MEESTE KINDEREN EN JONGEREN



**Kinderwerk** op de basisscholen was er 118 keer voor 3148 kinderen. We spraken alle kinderen van groep 7 en 8 op een tweetal basisscholen.

**Het jongereninformatiepunt\*** op de scholen voor voortgezet onderwijs, was 153 dagen aanwezig en bereikte 12 jongeren per dag, in totaal 1821 deelnemers. Aan de zaalvoetbalactiviteiten namen jongeren 1075 keer deel. Bij het **outreaching werken** ontmoetten jongerenwerkers in 316 keer 920 jongeren. De **jeugdgroep "Jeugd van de Buurt"** trok 824 deelnemers met hun activiteiten.

\*Zie Interview p32

Soms hebben jongeren **individuele steun** nodig om verder te kunnen. Het jongerenwerk biedt dit heel laagdrempelig. We voerden 29 gesprekken met jongeren van 12 tot 27 jaar. We helpen waar het kan en verwijzen door als het nodig is.

29 gesprekken

**Wij zijn er online:** de online leefwereld is belangrijk voor jongeren. Online contact verlaagt de drempel om hulp te zoeken. Daarom zijn jongerenwerkers actief op Instagram, TikTok en Snapchat. We bereiken steeds meer jongeren en voeren ook online gesprekken.



### KINDERWERK VOOR KINDEREN VAN 4 TOT 12 JAAR EN HUN OPVOEDERS

Thema's zijn meedoen, weerbaarheid, eenzaamheid en opvoedvragen. Kinderen leren ons kennen via activiteiten. Daardoor zoeken ze ons later sneller op als er iets speelt.

**Taal en ontwikkeling:** voor betere taal en sociale vaardigheden. **25 kinderen** in taalspeelgroepen op de basisschool **14 gezinnen** deden mee aan het Voorleescorso, **15 vrijwilligers** maakten dit mogelijk

**Spelen in de wijk:** samen leven, samen spelen. **59 activiteiten** **638 kinderen** Op 4 locaties (verdubbeling t.o.v. 2024)

**Ouders ondersteunen\*:** Sterke kinderen beginnen bij sterke ouders. We helpen gezinnen om zelf verder te kunnen. Bij **'Weerbaar opvoeden'** gaan ouders met elkaar in gesprek over opvoeden. **13 bijeenkomsten met gemiddeld 12 deelnemers** per keer. Ouders bepalen zelf de thema's, zoals opvoeden, mentale gezondheid en weerbaarheid.

\*Zie Interview p33

## VERTROUWEN OPBOUWEN IN DE SCHOOLGANG

In de pauze lopen jongerenwerkers rond op school. Ze maken een praatje, vangen signalen op en nodigen leerlingen uit bij het JIP - het Jongeren Informatie Punt. Een plek waar jongeren binnenlopen met vragen die ze niet altijd aan een docent of ouder stellen.

Op het vmbo van KWC en Lek&Linge is het jongerenwerk bijna dagelijks aanwezig. Leerlingen kunnen binnenlopen met vragen over pesten, sociale media, relaties, middelengebruik of gewoon omdat ze even willen praten. "Doordat we er vaak zijn, kennen jongeren ons," vertelt jongerenwerker Geahir. "Dan stappen ze makkelijker binnen. Soms komen ze voor iets kleins en blijkt er iets groters achter te zitten." Ook docenten weten het jongerenwerk goed te vinden als ze signalen opvangen.

### Preventie begint vroeg

Die zichtbaarheid start al op de basisschool. Met het KEI - het Kinderwerk en Informatiepunt - leren kinderen de kinder- en jongerenwerkers al vroeg kennen. En ouders ook. "Als je elkaar al kent voordat er iets speelt, is contact zoeken later veel makkelijker," legt Geahir uit. "Voor een kind én voor ouders. Je bouwt eigenlijk jarenlang aan vertrouwen."

### Jongeren activeren

Naast het individuele contact werkt het jongerenwerk met projecten als Speaking Minds en Young Leaders. Jongeren ontdekken daarin dat hun mening ertoe doet. Ze denken mee over hun leefomgeving, organiseren activiteiten en groeien zichtbaar in zelfvertrouwen. "Je ziet ze in een week tijd veranderen," zegt Geahir. "Van stil en afwachtend naar rechtop staan en hun verhaal doen."

### De kracht van nabijheid

Juist door aanwezig te zijn op de plek waar jongeren dagelijks zijn, ziet het jongerenwerk vroeg wat er speelt. Daardoor kan snel worden geschakeld, samen met school en ouders. Dat is

opgroeien en opvoeden in de praktijk: jongeren ondersteunen vóórdat problemen groot worden en hen laten ervaren dat ze gezien en gehoord worden.

"EEN GESPREK IN DE PAUZE KAN HET BEGIN ZIJN VAN EEN TRAJECT DAT VOORKOMT DAT PROBLEMEN GROTER WORDEN"



Interview: Frans Huber  
Foto: Lyanne Art

## SAMEN ZOEKEN NAAR HOUVAST IN OPVOEDING EN ONDERWIJS

Twaalf Syrische ouders zitten aandachtig in een kring. Vaders en moeders met dezelfde wens: hun kinderen zo goed mogelijk ondersteunen op school. Maar hoe doe je dat als het onderwijssysteem totaal anders is dan je gewend bent?

Onder begeleiding van wijkcoach Ahmed Bensaddik gingen Syrische ouders in gesprek over het Nederlandse onderwijssysteem. Van basisschool tot middelbare school. Vooral de overgang naar het voortgezet onderwijs riep vragen op. "Kinderen gaan van één juf naar tien docenten. Ze krijgen huiswerk, boeken en veel verantwoordelijkheid. Ouders voelen dat ze dan juist nodig zijn, maar ervaren minder grip." Het gesprek ging al snel ook over opvoeding. Over ruimte geven én grenzen stellen. Over vertrouwen en loslaten.

### Herkenning en openheid

Wat deze avond bijzonder maakte, was de openheid. Ouders deelden twijfels, ervaringen en zorgen. Over prestatiedruk. Over schaamte als een kind een lager schoolniveau krijgt dan gehoopt. "Er zat zoveel herkenning in de verhalen," vertelt Ahmed. "Ouders merkten: ik ben niet de enige. Het was mooi om te zien hoe ze elkaar aanvulden en steunden. Dat is precies wat we willen bereiken bij ElkWelzijn: verbinding, respect en samen zoeken naar manieren om mee te kunnen doen."

### De rol van ElkWelzijn

ElkWelzijn organiseert deze bijeenkomsten 'Weerbaar opvoeden' dichtbij de leefwereld van inwoners. In eigen taal, passend bij hun vragen. Niet met een les, maar met een gesprek. "Als ouders begrijpen hoe het hier werkt, voelen ze zich zekerder. Dan kunnen ze er echt zijn voor hun kind."

"OUDERS WILLEN HUN KINDEREN GOED ONDERSTEUNEN, MAAR WETEN VAAK NIET PRECIES HOE DAT HIER WERKT"



# IN DE MEDIA IN 2025



AD 25 maart 2025

## EEN LEDIKANTJE IN DE LOGEERTUIN

Planten over? Breng ze naar de logeertuin in Culemborg. Culemborg heeft sinds kort drie logeertuinen. Hier kunnen gedoneerde planten verblijven, totdat ze in tuinen worden gepland bij mensen die behoefte hebben aan groen.

<https://www.ad.nl/culemborg/planten-over-breng-ze-naar-de-logeertuin-in-culemborg~ab7739ff/255102810/>



Culemborgse Courant 18 juni 2025

## BIJZONDERE FOTO-EXPOSITIE VAN LEERHUIS IN BIBLIOTHEEK

Wat gebeurt er als mensen elkaar ontmoeten, samen leren en nieuwe dingen ontdekken? Het Leerhuis Culemborg laat het zien. In de maand juni is er een bijzondere en hartverwarmende foto-expositie in de Bibliotheek Culemborg.

<https://www.culemborgsecourant.nl/nieuws/nieuws/429226/bijzondere-foto-expositie-van-leerhuis-culemborg-in-bibliotheek>



De Gelderlander 13 december 2025

## HOE ÉÉN IDEE TIENTALLEN VOORDEUREN OPENDE

Culemborg doet mee aan de Open Deuren Kalender en dat draait om één simpel, maar krachtig idee: stap spontaan ergens binnen. Het idee ontstond bij Lotte Krijnen, die al langer nadenkt over manieren om mensen met elkaar te verbinden. Ze kreeg bij het opzetten hulp van ElkWelzijn.

<https://www.gld.nl/nieuws/8405547/hoe-een-idee-tientallen-voordeuren-opende>



Bokd.nl 15 april 2025

## NIET IN JE EENDJE, MAAR SAMEN

In verschillende dorpshuizen in Drenthe zie je ze ineens opduiken: kleine gele badeendjes met de tekst "Niet in je eendje maar samen". Deze ludieke actie zorgt voor een glimlach én een belangrijk signaal: je hoeft er niet alleen voor te staan. De actie is ontstaan door Stichting ElkWelzijn in samenwerking met de Hema in Culemborg.

<https://www.bokd.nl/nieuws/niet-in-je-eendje-maar-samen/>



Src.fm 13 december 2025

## BURGEMEESTER OPENT KRIBBETJESROUTE IN CULEMBORG

Onder grote belangstelling opende burgemeester Marinka Mulder zaterdagmiddag officieel de Kribbetjesroute in Culemborg. Met een druk op de knop liet zij de lampjes in het kerststalletje aangaan en gaf daarmee het startsein voor de route langs 24 kribbetjes in de wijk Parijsch. De organisatie lag dit jaar in handen van buurtbewoonster Marina van Beurden samen met Karin Burgers van ElkWelzijn.

<https://www.src.fm/regionieuws/57001/burgemeester-opent-kribbetjesroute-in-culemborg>



Src tv 26 januari 2025

## NIEUWKOMERS BEGELEIDEN

Vrijwilliger Harrie Dekkers vertelt in de tv-uitzending over het begeleiden van vluchtelingengezinnen in Culemborg.

<https://www.youtube.com/watch?v=sYxrVhvdhZY>



De Telegraaf, 30 augustus 2025

## "HET IS ZOVEEL MEER DAN ALLEEN FIETSEN"

Marianne Luken (72) uit Culemborg helpt buitenlandse vrouwen met fietslessen, een project van ElkWelzijn in haar woonplaats. "Door dit project realiseerde ik me dat ik iets wezenlijks kan bijdragen."

<https://www.telegraaf.nl/lifestyle/marianne-luken-72-uit-culemborg-helpt-buitenlandse-vrouwen-met-fietslessen-het-is-zoveel-meer-dan-alleen-fietsen/85808056.html>



Culemborgse Courant 26 september 2025

## TRADEKAR STELT LOCATIE BESCHIKBAAR VOOR BEURSVLOER CULEMBORG 2025

Op donderdag 30 oktober vindt de Beursvloer Culemborg 2025 georganiseerd door ElkWelzijn plaats op een bijzondere locatie: Tradekar aan de Ohmweg. Directeur-eigenaar Peter-Paul van de Kar (57) stelt zijn pand met veel plezier beschikbaar.

<https://www.culemborgsecourant.nl/nieuws/nieuws/436883/tradekar-stelt-locatie-beschikbaar-voor-beursvloer-culemborg-2025>



Heijmans.nl juni 2025

## WIJKCOACH ELKWELZIJN: DE VERBINDENDE KRACHT

In de wijk Parijsch in Culemborg woont en werkt wijkcoach Berna. Vanuit haar rol bij ElkWelzijn is ze dagelijks bezig met het signaleren van problemen achter de voordeur én het ondersteunen van initiatieven in de wijk. Haar kracht? Verbinden. Of het nu gaat om bewoners, vrijwilligers, professionals of ideeën – Berna brengt het samen.

<https://www.heijmans.nl/nl/wonen/cases/parijsch-culemborg/wijkcoach/>

1049 volgers  
 714 volgers  
 jongerenwerk: 835 volgers  
 www.elkwelzijn.nl: 22.638 bezoekers

**Algemene Nieuwsbrief:**  
 6x, gemiddeld 611 ontvangers  
**Culemborgse Courant:**  
 7x advertentie, oplage van 13.340  
**Het Seniorenkompas:**  
 10x advertentie, oplage van 1800