

Warme zomerweken 2026



1 juli t/m 31 augustus 2026



CULEMBORG VOOR ELKAAR



PROGRAMMA WARME ZOMERWEEKEN 2026

Bewoners, initiatieven, verenigingen en organisaties bieden deze activiteiten aan. ElkWelzijn heeft deze voor je verzameld. Gratis, tenzij anders aangegeven. Drankjes bij alle inlopen zijn voor eigen rekening.

Iedere leeftijdscategorie heeft een kleur. Bij elke activiteit staan de kleuren aangegeven. Zo zie je waar je aan mee kunt doen.

● Kinderen 0-4 jaar ● Jongeren 12-18 jaar ● Senioren 60+
● Kinderen 4-12 jaar ● Volwassenen 18+

KIJK OP WWW.ELKWELZIJN.NL/ZOMERWEEKEN-2026 VOOR DE LAATSTE INFORMATIE

Let op: Vanwege de verbouwing van BonVie (tot medio juli) wijken de activiteiten uit naar andere locaties. Check de juiste plekken op: <https://elkwelzijn.nl/bonvie>

COLOFON

ElkWelzijn
Meerlaan 22, Culemborg
0345-51 52 27
info@elkwelzijn.nl
www.elkwelzijn.nl

Juni 2026
Eindredactie: Milou Oomens
Vormgeving: Elke-Anouk Verbakel



ZOMER IN CULEMBORG

De zomer is weer begonnen. De dagen worden langer en er ontstaat ruimte om dat te doen waar je in alle drukte niet altijd aan toekomt: een praatje maken, samen iets ondernemen, nieuwe mensen ontmoeten of juist genieten van een moment voor jezelf.

Ook deze zomer is er in Culemborg weer van alles te beleven. In dit boekje vind je activiteiten, ontmoetingen, wandelingen, creatieve workshops, gezellige bijeenkomsten en nog veel meer. Veel van deze activiteiten worden mogelijk gemaakt door inwoners, vrijwilligers en organisaties die zich inzetten voor een fijne en betrokken stad. Op veel plekken zie je dat terug. Bijvoorbeeld bij de 'dementievriendelijke looproute', waar wandelen en ontmoeten bij elkaar komen, voor mensen met dementie en hun naasten. Je ziet het ook bij Culemborg voor Elkaar, het platform waar aanbod en vraag van inwoners elkaar kan vinden.

We kijken uit naar zomerse evenementen zoals het Bouwdorp, de Toffeldagen en het SPOEL festival. Ieder jaar laten ze weer zien hoeveel talent, creativiteit en betrokkenheid er in Culemborg aanwezig zijn. We zijn ook blij dat de activiteitenruimte van BonVie deze zomer weer haar deuren opent. Een plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, samen kunnen eten en verhalen kunnen delen. In dit boekje lees je hoe je gezond en actief de zomer ingaat.

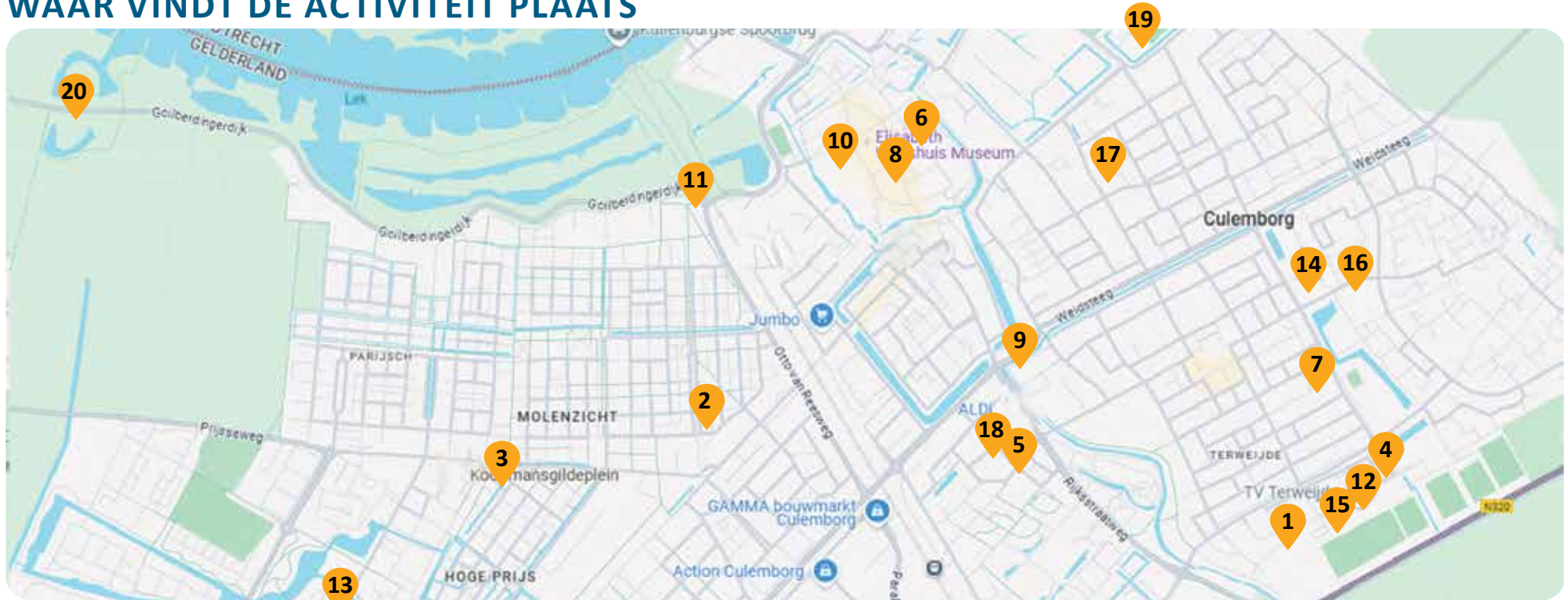
Onze, inmiddels vertrouwde, eendjesactie blijft natuurlijk zichtbaar in de stad. Een klein symbool dat laat zien: Je bent niet in je 'eendje'. Niemand hoeft er alleen voor te staan.

Wat je ook gaat doen deze zomer: we hopen dat dit zomerboekje je inspireert om eropuit te gaan en nieuwe mensen te ontmoeten.

Namens alle collega's en betrokken inwoners wens ik je een hele mooie zomer met veel verbinding en plezier,

Dorine Ottevanger
Directeur-bestuurder ElkWelzijn

WAAR VINDT DE ACTIVITEIT PLAATS



Bartje en Klaartje	Meerlaan 25	18
Bibliotheek	Herenstraat 29	10
BijOns	Gandhi 205	1
Bolderburen	Prijsseweg 1	2
BonVie	Admiraalvlinderlaan 2	3
Culemborgse MHC	Middelcoopstraat 69	4
ElkWelzijn	Meerlaan 22	5
Elisabeth Weeshuis	Herenstraat 29	10
Grote of Barbarakerk	Grote kerkstraat 4	6
Inloophuis Parklaan	Parklaan 195	7
Jongerenruimte ElkWelzijn	Meerlaan 22	5
Kulenburg (zorgcentra de Betuwe)	Achter de Raaf 2	9
Oude katholieke kerk	Varkensmarkt 18-20	8
De Plantage	de Plantage	19

Skatepark Culemborg	Kanonnenpoortpad	11
Sporthal Interwey	Sportlaan 1	12
Studio Urban Culemborg	Pascalweg 5, unit11	13
Tennisvereniging Ter Weijde	Sportlaan 17	15
Werk aan het Spoel	Goilberdingerdijk 40	20
Wijkcentrum de Salaamander	Heimanslaan 2	14
Z-Café	Heimanslaan 769	16
Zorgcentrum Beatrix	Beatrixstraat 20	17

“Je hoeft niet altijd tussen de andere eendjes te zwemmen om je compleet te voelen.”



PROGRAMMA WARME ZOMERWEKEN 2026

WEEK 1 01 t/m 05 JULI

- Kinderen 0-4 jaar
 ● Jongeren 12-18 jaar
 ● Senioren 60+
● Kinderen 4-12 jaar
 ● Volwassenen 18+

WOE 1 JULI	10.00-12.00	INLOOP EN STOELGYM	Z-Café	●	
	10.00-16.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●	
	10.30-12.00	DIGITALE INLOOP	BijOns	●	
	13.00-16.00	MAHJONG	BonVie	●	
	13.00-17.00	BILJART	BijOns	●	
	13.00-15.00	GEZELLIG SAMEN VERDER	Bartje en Klaartje	●	
	14.00-16.00	3E HELFT WANDELHOCKEY	Culemborgse MHC	●	
	14.00-16.00	SJOELEN / JEU DES BOULES	BijOns	●	
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●	
	14.00-16.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●	
	14.00-16.30	HAKEN BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●	
	20.00-22.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●	
	DO 2 JULI	09.30-11.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
		10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
10.00-12.00		DIGITAAL BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●	
10.00-12.00		SCHILDEREN	Bolderburen / buurtcentrum	●	
10.00-12.00		INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●	
10.00-12.00		INLOOP	Z-Café	●	
10.00-12.00		CREATIEVE OCHTEND	Z-Café	●	
10.30-11.30		WANDELEN BIJ BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●	
12.00-13.00		BUURTSOEP €1,-	Wijkcentrum de Salaamander	●	

LAATSTE INFORMATIE: WWW.ELKWELZIJN.NL/ZOMERWEKEN-2026

	12:00-14:00	BUURTLUNCH €5,- Aanmelden bij de bar van Bolderburen tijdens inloop	Bolderburen / buurtcentrum	●
	13:00-16:00	BILJART	BonVie	●
	14:00-16.30	KLAVERJASSEN aanmeldenbb@gmail.com	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14:00-16.30	BREIEN BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14:00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
	20.00-22.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
VRIJ 3 JULI	09.30-11.30	HAAK- EN BREICAFÉ BONVIE	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	19.00-20.30	KOFFIE-INLOOP	BonVie	●
ZA 4 JULI	10.30-12.30	INLOOP	Z-Café	●
	13.00-16.00	INLOOP KERK EN PASTORIETUIN	Oude Katholieke kerk	●
	14.00-16.00	MUZIEK BIJ DE MOLEN/OPEN DAG BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
ZO 5 JULI	10.30-12.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	10.30-12.30	INLOOP	Z-Café	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●



"In je 'eendje' leer je dat rust geen leegte is, maar ruimte voor jezelf."

- Kinderen 0-4 jaar ● Jongeren 12-18 jaar ● Senioren 60+
 ● Kinderen 4-12 jaar ● Volwassenen 18+

MA 6 JULI	09.00-10.30	BAKKIE KROOST	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	DIGITAAL BONVIE	BonVie	●
	13.00-15.00	RUMMIKUB aanmelden: kblom@elkwelzijn.nl / 06-83524878	Wijkcentrum de Salaamander	●
	14.00-15.00	BEWEGEN VOOR OUDEREN €3,-	BijOns	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	CREAMIDDAG	Bolderburen / buurtcentrum	●
	17.30-22.00	BILJART	BijOns	●
	19.00-22.00	SPELLETJESAVOND	BijOns	●
DI 7 JULI	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00-12.00	HAAK- EN BREICAFÉ	Z-Café	●
	10.00-12.00	INLOOP MET MEDITATIE	Oude Katholieke kerk	●
	13.30 -17.00	KLAVERJASSEN	BijOns	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	KLAVERJASSEN aanmeldenbb@gmail.com	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
WOE 8 JULI	10.00-12.00	INLOOP EN STOELGYM	Z-Café	●
	10.30-12.00	DIGITALE INLOOP	BijOns	●
	13.00-15.00	SOEPJE DESIRE	Bartje en Klaartje	●
	14.00-16.00	3E HELFT WANDELHOCKEY	Culemborgse MHC	●
	14.00-16.00	SJOELEN / JEU DES BOULES	BijOns	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	HAKEN BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●

DO 9 JULI	09.30-11.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00 -12.00	CREATIEVE OCHTEND	Z-Café	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	DIGITAAL BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	SCHILDEREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.30-11.30	WANDELEN BIJ BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	12.00-13.00	BUURTSOEP €1,-	Wijkcentrum de Salaamander	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	KLAVERJASSEN aanmeldenbb@gmail.com	Bolderburen / buurtcentrum	●
	19.30-21.30	MAHJONG kblom@elkwelzijn.nl / 06-83524878	Wijkcentrum de Salaamander	●
	19.30-22.00	AQUARELCLUB kblom@elkwelzijn.nl / 06-83524878	Wijkcentrum de Salaamander	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
VRIJ 10 JULI	14.00- 16.30	KLAVERJASSEN	BijOns	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	16.30-18.30	ZOMERS VRIJWILLIGERSCAFÉ voor vrijwilligers	Bolderburen / buurtcentrum	●
	19.00-20.30	KOFFIE-INLOOP	BonVie	●
ZA 11 JULI	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	13.00-17.00	INLOOP KERK EN PASTORIETUIN	Oude Katholieke kerk	●
	11.00-23.00	TOFFELDAGEN	Markt	AL
	11.00-14.00	HARTJES STOEPKRIJTEN voor vrijwilligers	Oude Vismarkt	AL

WEEK 2 6 T/M 12 JULI

ZO 12 JULI	10.30-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.30-12.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
	14.00-16.00	PIETER AAFJES	De Plantage	AL
	11.00-23.00	TOFFELDAGEN	Markt	AL
	19.30-22.00	BORDSPELLEN SPELEN	Bolderburen / buurtcentrum	●

VOOR ELKE VRIJWILLIGER EEN HARTJE TIJDENS DE TOFFELDAGEN

In het weekend van 11 en 12 juli kleuren de Toffeldagen voor de derde keer het hart van Culemborg. Een feestelijk evenement waar ontmoeting, gezelligheid en verbinding centraal staan.

Dit jaar geven ElkWelzijn, Culemborg voor Elkaar, de Toffeldagen en verschillende vrijwilligersorganisaties samen extra aandacht aan alle vrijwilligers die zich inzetten voor onze stad. Op zaterdagochtend tekenen zij honderden hartjes met stoepkrijt op de route van de Oude Vismarkt naar de Tollenstraat. Elk hartje staat symbool voor iemand die zich vrijwillig inzet voor een ander.

Zo zetten we alle vrijwilligers letterlijk en figuurlijk in het zonnetje én laten we zien hoe waardevol vrijwilligerswerk is voor Culemborg. Toon je waardering en stoepkrijt ook een hartje tussen 11 en 14 uur, of wandel tijdens de Toffeldagen langs de hartjes en denk aan de vele mensen die zich iedere dag inzetten voor een ander. Niemand hoeft het alleen te doen!

Meer informatie vind je op:
www.detoffeldagen.nl
www.culemborgvoorelkaar.nl



HELPEN MAAKT JE HAPPY!

Wil je iets betekenen voor een ander? Of kun je juist wel wat hulp gebruiken? Bij Culemborg voor Elkaar vind je elkaar.

Culemborg voor Elkaar is hét vrijwilligersplatform van Culemborg. Hier komen mensen samen die iets willen doen voor een ander, voor hun buurt of voor een maatschappelijke organisatie. Van eenmalige klusjes tot vrijwilligerswerk voor langere tijd: er is altijd wel iets dat bij je past. Een boodschap doen voor een buurtgenoot, samen wandelen, helpen bij een evenement, bestuurswerk, maatje worden of je talent inzetten voor een vereniging? Op Culemborg voor Elkaar vind je tientallen manieren om verschil te maken.

Vrijwilligerswerk is niet alleen waardevol voor een ander. Het levert ook veel op voor jezelf: nieuwe contacten, plezier, ervaring én de voldoening van iets goeds doen.

VRAAG, VIND EN HELP ELKAAR

Het werkt heel eenvoudig:

- Maak gratis een account aan.
- Bekijk het actuele aanbod van vrijwilligersvacatures en hulpvragen van burens.
- Reageer op iets dat bij jou past.
- Kom in contact en ga aan de slag!

Samen maken we Culemborg sterker, socialer en gezelliger. Doe je mee? Kijk op www.culemborgvoorelkaar.nl



“Soms is even in je ‘eendje’ zijn heerlijk om op te laden, zolang je daarna de rest maar weer opzoekt!”

- Kinderen 0-4 jaar
- Jongeren 12-18 jaar
- Senioren 60+
- Kinderen 4-12 jaar
- Volwassenen 18+

MA 13 JULI	09.00-10.30	BAKKIE KROOST	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	DIGITAAL BONVIE	BonVie	●
	13.00-15.00	RUMMIKUB	Wijkcentrum de Salaamander	●
	14.00-15.00	BEWEGEN VOOR OUDEREN €3,-	BijOns	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	CREAMIDDAG	Bolderburen / buurtcentrum	●
	17.30-22.00	BILJART	BijOns	●
	19.00-22.00	SPELLETJESAVOND	BijOns	●
	DI 14 JULI	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie
10.00-12.00		TEKEN- EN SCHILDEREN BONVIE	BonVie	●
10.00-12.00		INLOOP	Z-Café	●
10.00-12.00		HAAK- EN BREICAFÉ	Z-Café	●
10.00-12.00		INLOOP MET AFSLUITING MEDITATIE	Oude Katholieke kerk	●
10.30-11.30		WANDELEN MET SPORTCOACH	BonVie	●
13.30-17.00		KLAVERJASSEN	BijOns	●
14.00-16.30		INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
14.00-16.30		KLAVERJASSEN aanmeldenbb@gmail.com	Bolderburen / buurtcentrum	●
14.00-16.30		INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
WOE 15 JULI	10.30 - 12.00	DIGITALE INLOOP	BijOns	●
	10.00-16.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	13.00-16.00	MAHJONG	BonVie	●
	13.00-15.00	GEZELLIG SAMEN VERDER	Bartje en Klaartje	●

	13:00-17:00	BILJART	BonVie	●
	14.00-16.00	3E HELFT WANDELHOCKEY	Culemborgse MHC	●
	14.00-16.00	SJOELEN / JEU DES BOULES	BijOns	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14:00-16.30	HAKEN BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	INLOOP EN STOELGYM	Z-Café	●
	20.00-22.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
DO 16 JULI	09.30-11.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	DIGITAAL BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	SCHILDEREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12:00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.30-11.30	WANDELEN BIJ BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	13.00-16.00	BILJART	BonVie	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	KLAVERJASSEN aanmeldenbb@gmail.com	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	BREIEN BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00-12.00	CREATIEVE OCHTEND	Z-Café	●
	12.00-13.00	BUURTSOEP €1,-	Wijkcentrum de Salaamander	●

VRIJ 17 JULI	09.30-11.30	HAAK- EN BREICAFÉ BONVIE	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	19.00-20.30	KOFFIE-INLOOP	BonVie	●
ZA 18 JULI	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	13.00-17.00	INLOOP KERK EN PASTORIETUIN	Oude Katholieke kerk	●
ZO 19 JULI	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.30-12.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	10.30-12.30	INLOOP	Z-Café	●
	14:00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●



“In mijn ‘eendje’ ben ik tenminste altijd het leukste gesprek van de dag.”

DOE MEE & WIN

ZOMERTIPS UIT DE BUURT!

MAAK DE ZIN AF:

👉 Een mooie manier om verbinding te maken is

.....

Heb jij een leuke tip?

- 👉 Deel jouw tip en inspireer anderen in Culemborg Samen maken we er een gezellige zomer van!
- 📱 Scan de QR-code en zet jouw tip op de Padlet
- 👁️ Laat je verrassen door de tips van andere inwoners
- 🎁 En... misschien win jij wel een leuke prijs!



ZO DOE JE MEE

Plaats jouw tip op de Padlet
Maak een screenshot van jouw bericht. Stuur deze via Whatsapp naar wijkcoach Kiona Blom via 06 – 83 52 48 78

WEEK 4 20 T/M 26 JULI

- Kinderen 0-4 jaar
 ● Jongeren 12-18 jaar
 ● Senioren 60+
● Kinderen 4-12 jaar
 ● Volwassenen 18+

MA 20 JULI	09.00-10.30	BAKKIE KROOST	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	DIGITAAL BONVIE	BonVie	●
	13.00 - 15.00	RUMMIKUB kblom@elkwelzijn.nl / 06-83524878	Wijkcentrum de Salaamander	●
	14.00-15.00	BEWEGEN VOOR OUDEREN €3,-	BijOns	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	CREAMIDDAG	Bolderburen / buurtcentrum	●
	17.30-22.00	BILJART	BijOns	●
	19.00-22.00	SPELLETJESAVOND	BijOns	●
	DI 21 JULI	10:00-12:00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie
10.00-10.30		VOORLEZEN VOOR THUISBLIJVERTJES	Bibliotheek	●
10.00-12.00		TEKENEN EN SCHILDEREN	BonVie	●
11.00-13.00		SCHATZOEKERS - MINI ZOMER-ACADEMIE mpieron@elkwelzijn.nl / 0610087151	ElkWelzijn Jongerenruimte	●
13.30 -17.00		KLAVERJASSEN	BijOns	●
14.00-16.30		INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
14.00-16.30		KLAVERJASSEN	Bolderburen / buurtcentrum	●
10.00-12.00		INLOOP MET AFSLUITING MEDITATIE	Oude Katholieke kerk	●
WOE 22 JULI	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00-12.00	HAAK- EN BREICAFÉ	Z-Café	●
	10.30-12.00	DIGITALE INLOOP	BijOns	●
	10.00-16.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●

LAATSTE INFORMATIE: WWW.ELKWELZIJN.NL/ZOMERWEKEN-2026

	11.00-13.30	AVONTURENSTOK MAKEN mpieron@elkwelzijn.nl / 0610087151	Bolderburen / natuurspeeltuin	●
	12.00-15.00	3-DAAGSE KIDSEXPEDITIE 'WEES-HUISTUIN ALS WERELDATLAS' Aanmelden info@weeshuismuseum.nl	Elisabeth Weeshuis	●
	13.00-15.00	GEZELLIG SAMEN VERDER	Bartje en Klaartje	●
	13:00-16:00	MAHJONG	BonVie	●
	13:00-17:00	BILJART	BonVie	●
	14.00-16.00	3E HELFT WANDELHOCKEY	Culemborgse MHC	●
	14.00-16.00	SJOELEN / JEU DES BOULES	BijOns	●
	14:00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14:00-16.30	HAKEN BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	20.00-22.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
DO 23 JULI	09.30 - 11.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	10.00-12.00	INLOOP EN STOELGYM	Z-Café	●
	10.00-10.30	VOORLEZEN VOOR THUISBLIJVERTJES	Bibliotheek	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00-12.00	CREATIEVE OCHTEND	Z-Café	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	DIGITAAL BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	SCHILDEREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.30-11.30	WANDELEN BIJ BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	11.00-13.30	SCHATZOEKERS - MINI ZOMER-ACADEMIE mpieron@elkwelzijn.nl / 0610087151	ElkWelzijn Jongerenruimte	●
	12.00-15.00	3-DAAGSE KIDSEXPEDITIE 'WEES-HUISTUIN ALS WERELDATLAS' Aanmelden info@weeshuismuseum.nl	Elisabeth Weeshuis	●

WEEK 4 20 T/M 26 JULI

	12.00-13.00	BUURTSOEP €1,-	Wijkcentrum de Salaamander	●
	13.00-16.00	BILJART	BonVie	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
	14.00-16.30	KLAVERJASSEN aanmeldenbb@gmail.com	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
	15.00-17.00	GIRLS PARTY nahammar@elkwezijn.nl / 0622442106	ElkWelzijn Jongerenruimte	●
	18.00-20.00	BUURTMAALTIJD €10,- Aanmelden bij de bar tijdens inloop	Bolderburen / buurtcentrum	●
	19.30-21.30	MAHJONG kblom@elkwezijn.nl / 06-83524878	Wijkcentrum de Salaamander	●
	19.30-22.00	AQUARELCLUB kblom@elkwezijn.nl / 06-83524878	Wijkcentrum de Salaamander	●
VRIJ 24 JULI	09.30-11.30	HAAK- EN BREICAFÉ BONVIE	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00 -12.00	CREATIEVE OCHTEND	Z-Café	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	12.00-15.00	3-DAAGSE KIDSEXPEDITIE 'WEES-HUISTUIN ALS WERELDATLAS' Aanmelden info@weeshuismuseum.nl	Elisabeth Weeshuis	●
	14.00 - 16.30	KLAVERJASSEN	BijOns	●
	19.00-20.30	KOFFIE-INLOOP	BonVie	●
ZA 25 JULI	13.00-17.00	INLOOP KERK EN PASTORIETUIN	Oude Katholieke kerk	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
ZO 26 JULI	10.30-12.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	14.00-16.30	BINGO BOLDERBUREN €7,50 aanmelden bij de bar	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
	10.30-12.30	INLOOP	Z-Café	●



DEMENTIEVRIENDELIJKE LOOPROUTE PARIJSCH

In de wijk Parijsch is een dementievriendelijke looproute aangelegd. Deze route helpt mensen met dementie om zich prettiger, veiliger en zelfstandiger door de buurt te bewegen.

De route verbindt belangrijke plekken in de wijk, zoals Zorgcentrum Elisabethhof, Wijkcentrum BonVie, Winkelcentrum Parijsch en de huisartsenpraktijk. Zo ontstaat er een logische en herkenbare verbinding tussen wonen, ontmoeten, zorg en dagelijkse voorzieningen.

Onderweg zorgen herkenbare elementen voor houvast. Tegels met vergeet-me-nietjes in de kleuren blauw en geel geven de route aan. Vooral de kleur geel is een herkenbare en duidelijke kleur voor mensen met dementie. Daarnaast zijn er geel gekleurde bankjes en een gele brug. De route is niet alleen praktisch, maar ook bewustwordend: je ervaart onderweg door kleine opdrachten en herkenbare situaties op een laagdrempelige manier hoe iemand met dementie de omgeving kan beleven.



De dementievriendelijke looproute is een initiatief van werkgroep Dementie Vriendelijk Culemborg.

“De dementievriendelijke route maakte het voor mijn kind heel zichtbaar dat niet alles voor iedereen vanzelfsprekend is. Ik merkte zelf hoe confronterend en tegelijkertijd waardevol dat is om te ervaren. We praatten onderweg over verwarring en vergeten, en dat leverde een verrassend open gesprek op.”
Ouder uit Culemborg

WEEK 5 27 JULI T/M 2 AUGUSTUS

● Kinderen 0-4 jaar ● Jongeren 12-18 jaar ● Senioren 60+
 ● Kinderen 4-12 jaar ● Volwassenen 18+

MA 27 JULI	09:00-10.30	BAKKIE KROOST	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10:00-12:00	DIGITAAL BONVIE	BonVie	●
	13.00-15.00	RUMMIKUB	Wijkcentrum de Salaamander	●
	14.00-15.00	BEWEGEN VOOR OUDEREN €3,-	BijOns	●
	14:00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	17:30-22:00	BILJART	BijOns	●
	19.00-22.00	SPELLETJESAVOND	BijOns	●
DI 28 JULI	10:00-12:00	TEKEN- EN SCHILDEREN BONVIE	BonVie	●
	10:00-12:00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-10.30	VOORLEZEN VOOR THUISBLIJVERTJES	Bibliotheek	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00-12.00	HAAK- EN BREICAFÉ	Z-Café	●
	10.00-12.00	INLOOP MET MEDITATIE	Oude Katholieke kerk	●
	11.00-13.30	SCHATZOEKERS - MINI ZOMER-ACADEMIE mpieron@elkwelzijn.nl / 0610087151	ElkWelzijn Jongerenruimte	●
	13.30-16.00	MIDGET GOLF EN CHILL 0622485357 / gstrick@elkwelzijn.nl	ElkWelzijn	● ●
	13.30-17.00	KLAVERJASSEN	BijOns	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
WOE 29 JULI	10.30- 12.00	DIGITALE INLOOP	BijOns	●
	10.00-12.00	INLOOP EN STOELGYM	Z-Café	●
	10:00-16:00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	12.00-15.00	3-DAAGSE KIDSEXPEDITIE 'WEES-HUISTUIN ALS WERELDATLAS' Aanmelden info@weeshuismuseum.nl	Elisabeth Weeshuis	●
	14.00-16.00	3E HELFT WANDELHOCKEY	Culemborgse MHC	●
14.00-16.00	SJOELLEN / JEU DES BOULES	BijOns	●	

LAATSTE INFORMATIE: WWW.ELKWELZIJN.NL/ZOMERWEEKEN-2026

	14.00-15.30	CREA BEA	ElkWelzijn Jongerenruimte	●
	20.00-22.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
DO 30 JULI	09.30-11.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	10:00-12:00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00-12.00	CREATIEVE OCHTEND	Z-Café	●
	11.00-13.30	SCHATZOEKERS - MINI ZOMER-ACADEMIE mpieron@elkwelzijn.nl / 0610087151	ElkWelzijn Jongerenruimte	●
	12.00-15.00	3-DAAGSE KIDSEXPEDITIE 'WEES-HUISTUIN ALS WERELDATLAS' Aanmelden info@weeshuismuseum.nl	Elisabeth Weeshuis	●
	12.00-13.00	BUURTSOEP €1,-	Wijkcentrum de Salaamander	●
	13.00-16.00	BILJART	BonVie	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
	14.00 -16.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
VRIJ 31 JULI	09.30-11.30	HAAK- EN BREICAFÉ BONVIE	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00-12.00	CREATIEVE OCHTEND	Z-Café	●
	12.00-15.00	3-DAAGSE KIDSEXPEDITIE 'WEES-HUISTUIN ALS WERELDATLAS' Aanmelden info@weeshuismuseum.nl	Elisabeth Weeshuis	●
	19.00-20.30	KOFFIE-INLOOP	BonVie	●
ZA 1 AUG	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	13.00-17.00	INLOOP KERK EN PASTORIETUIN	Oude Katholieke kerk	●
	19.30	BORDSPELLEN SPELEN	Bolderburen / buurtcentrum	●

WEEK 5 27 JULI T/M 2 AUGUSTUS

ZO 2 AUG	10.30-12.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	10.30-12.30	INLOOP	Z-Café	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	13.00-17.00	BETUWSE TUIROUTE	Grote en heilige-Barbarakerk	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●



15 JULI

WORKSHOP LEKKER IN JE VEL

aanmelden via www.elkwelzijn.nl

DE GEZOND & ACTIEF SMOOTHIE: JOUW RECEPT VOOR MEER ENERGIE!

Zomer betekent buiten zijn, genieten en nieuwe energie opdoen. Vanuit Gezond & Actief Culemborg stimuleren we inwoners om stap voor stap te werken aan een gezonde leefstijl die bij je past. Zie je leefstijl als een smoothie: een mix van kleine ingrediënten die samen zorgen voor meer energie, veerkracht en een goed gevoel. Wil je deze zomer iets veranderen? Kies één ingrediënt waar jij meer van wilt. Klein beginnen maakt het makkelijker om vol te houden.

De ingrediënten voor jouw energieboost:

•Gezonde voeding

Zorgt voor stabiele energie. Eet genoeg groente en fruit, kies vaker volkoren en drink voldoende water.

•Beweging

Maakt je fitter en energieke. Alles telt mee: wandelen, fietsen, dansen of tuinieren. Richtlijn: 150 minuten per week én 2 keer per week spier- en botversterkende activiteiten. Begin klein, bijvoorbeeld met een dagelijkse wandeling.

•Ontspanning

Rust helpt je opladen. Neem bewust tijd voor jezelf en doe iets waar je blij van wordt..

•Samen en ontmoeting

Samen actief zijn maakt het leuker én makkelijker vol te houden. Denk aan samen wandelen of meedoen aan een activiteit.

•Slaap en herstel

7-9 uur slaap per nacht helpt je lichaam herstellen. Vaste tijden, minder alcohol en cafeïne, minder schermgebruik in de avond en een rustige slaapkamer helpen daarbij.

Mix het op jouw manier. Gezond leven hoeft niet perfect te zijn. Kleine stappen maken al verschil: een extra wandeling, een stuk fruit of samen iets actiefs doen.

Doe mee in Culemborg!
Ontdek activiteiten rondom bewegen, gezondheid en ontmoeting via www.doemeinculemborg.nl



"Laten we ervoor zorgen dat iedereen die nu nog in zijn 'eendje' zit, weet dat er een plekje vrij is."



WEEK 6 3 AUG T/M 9 AUG

- Kinderen 0-4 jaar
 ● Jongeren 12-18 jaar
 ● Senioren 60+
● Kinderen 4-12 jaar
 ● Volwassenen 18+

MA 3 AUG	09.00-10.30	BAKKIE KROOST	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	DIGITAAL BONVIE	BonVie	●
	13.00-15.00	RUMMIKUB kblom@elkwelzijn.nl / 06-83524878	Wijkcentrum de Salaamander	●
	14.00-15.00	BEWEGEN VOOR OUDEREN €3,-	BijOns	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	17.30-22.00	BILJART	BijOns	●
	19.00 - 22.00	SPELLETJESAVOND	BijOns	●
DI 4 AUG	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	TEKEN- EN SCHILDEREN BONVIE	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00-12.00	HAAK- EN BREICAFÉ	Z-Café	●
	10.00-12.00	INLOOP MET MEDITATIE	Oude Katholieke kerk	●
	13.30 -17.00	KLAVERJASSEN	BijOns	●
	14.00-15.00	PADELLEN MET HET JONGEREN- WERK 0681007016 / pdekok@elkwelzijn.nl	Tennisvereniging Terweijde	●
	14:00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14:00-16.30	KLAVERJASSEN aanmeldenbb@gmail.com	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
WOE 5 AUG	10.30-12.00	DIGITALE INLOOP	BijOns	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP EN STOELGYM	Z-Café	●
	13.00-15.00	SOEPJE DESIRE	Bartje en Klaartje	●
	13.00-16.00	MAHJONG	BonVie	●

LAATSTE INFORMATIE: WWW.ELKWELZIJN.NL/ZOMERWEKEN-2026

	13:00-17:00	BILJART	BonVie	●
	14.00-16.00	3E HELFT WANDELHOCKEY	Culemborgse MHC	●
	14.00-16.00	SJOELEN / JEU DES BOULES	BijOns	●
	14.00-15.30	CREA BEA nahammar@elkwelzijn.nl / 0622442106	ElkWelzijn Jongerenruimte	●
	14.00-16.30	HAKEN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	20:00-22:00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
DO 6 AUG	09.30-11.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	DIGITAAL BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	SCHILDEREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00 -12.00	CREATIEVE OCHTEND	Z-Café	●
	12.00-13.00	BUURTSOEP €1,-	Wijkcentrum de Salaamander	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
	10.30-11.30	WANDELEN BIJ BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	12.00-14.00	BUURLUNCH €5,- aanmelden bij de bar	Bolderburen / buurtcentrum	●
	13.00-16.00	BILJART	BonVie	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	KLAVERJASSEN aanmeldenbb@gmail.com	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	BREIEN BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●

WEEK 6 3 AUG T/M 9 AUG

	19.00-20.30	SKATEAVOND VANAF 10 JAAR	Skatepark Culemborg	● ●
	19.30-21.30	MAHJONG	Wijkcentrum de Salaamander	●
	19.30 - 22.00	AQUARELCLUB	Wijkcentrum de Salaamander	●
VRIJ 7 AUG	09.30-11.30	HAAK- EN BREICAFÉ BONVIE	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	20.00-22.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
	19.00-20.30	KOFFIE-INLOOP	BonVie	●
ZA 8 AUG	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	13.00-17.00	INLOOP KERK EN PASTORIETUIN	Oude Katholieke kerk	●
ZO 9 AUG	10.30-12.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	10.30-12.30	INLOOP	Z-Café	●
	12.00-14.00	URBAN DANCE WORKSHOP Max 10 pers. 0681007016 / pdekok@elkwezijn.nl	Studio Urban Culemborg.	● ●
	13.00-16.00	WINGSPAN SPELLENMIDDAG leslybouwman@hotmail.com	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.00	MIDNIGHT RAMBLER MET TIJD-LOZE HITS	De Plantage	AL
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●

“Soms ben ik het liefst een vrolijk eendje in m’n eentje. Geen gekwaak om me heen, gewoon lekker dobberen op m’n eigen tempo.”



DE BUURTBABBEL IS ER WEER!

Deze zomer trekken de wijkcoaches weer met de bakfiets door de wijk!

Tijd voor een gezellig praatje, een luisterend oor of om gewoon even kennis te maken onder het genot van een kop koffie of thee.

Benieuwd wanneer we bij jou in de buurt zijn? Check de website www.elkwezijn.nl voor alle data en tijden. Tot snel!

Direct een wijkcoach spreken? Bel naar 0345-51 52 27 of kijk op de website welke wijkcoach je wilt spreken: www.elkwezijn.nl



Fotograaf Rutger Pauw

WEEK 7 10 AUG T/M 16 AUG

● Kinderen 0-4 jaar
 ● Jongeren 12-18 jaar
 ● Senioren 60+
● Kinderen 4-12 jaar
 ● Volwassenen 18+

MA 10 AUG	09.00-10.30	BAKKIE KROOST	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	DIGITAAL BONVIE	BonVie	●
	13.00-15.00	RUMMIKUB kblom@elkwelzijn.nl / 06-83524878	Wijkcentrum de Salaamander	●
	14.00 - 15.00	BEWEGEN VOOR OUDEREN €3,-	BijOns	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	17.30-22.00	BILJART	BijOns	●
	19.00-22.00	SPELLETJESAVOND	BijOns	●
DI 11 AUG	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	TEKEN- EN SCHILDEREN BONVIE	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00-12.00	HAAK- EN BREICAFÉ	Z-Café	●
	10.00-12.00	INLOOP MET MEDITATIE	Oude Katholieke kerk	●
	13.30-17.00	KLAVERJASSEN	BijOns	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	KLAVERJASSEN aanmeldenbb@gmail.com	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
WOE 12 AUG	10.30-12.00	DIGITALE INLOOP	BijOns	●
	10.00-16.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP EN STOELGYM	Z-Café	●
	13.00-16.00	MAHJONG	BonVie	●
	13.00-17.00	BILJART	BonVie	●
	14.00-16.00	3E HELFT WANDELHOCKEY	Culemborgse MHC	●
	14.00-16.00	SJOELEN / JEU DES BOULES	BijOns	●

LAATSTE INFORMATIE: WWW.ELKWELZIJN.NL/ZOMERWEKEN-2026

	14:00-16.30	HAKEN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14:00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	15.00-16.30	BASKETBALLEN 0622485357 / gstrick@elkwelzijn.nl	Sporthal Interwey	● color: blue;">●
	20:00-22:00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
DO 13 AUG	09.30-11.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	DIGITAAL BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12:00	SCHILDEREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00-12.00	CREATIEVE OCHTEND	Z-Café	●
	10.30-11.30	WANDELEN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	12.00-13.00	BUURTSOEP €1,-	Wijkcentrum de Salaamander	●
	13.00-16.00	BILJART	BonVie	●
	14.00-16.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	KLAVERJASSEN aanmeldenbb@gmail.com	Bolderburen / buurtcentrum	●
VRIJ 14 AUG	09.30-11.30	HAAK- EN BREICAFÉ BONVIE	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	14.00 -16.30	KLAVERJASSEN	BijOns	●
	10.00-12.00	KOFFIE-INLOOP	BonVie	●
ZA 15 AUG	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	13.00-17.00	INLOOP KERK EN PASTORIETUIN	Oude Katholieke kerk	●

ZA 15AUG	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
ZO 16 AUG	10.30-12.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	10.30-12.30	INLOOP	Z-Café	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●

SENNA STAAT 24/7 PARAAT

Zomer in Culemborg betekent genieten van het water: zwemmen in de Lek, sporten op en rond het water en evenementen langs de rivier. Maar achter al die ontspanning staat ook een team vrijwilligers klaar om de veiligheid te bewaken: de Reddingsbrigade Culemborg.



CULEMBORGSE VRIJWILLIGERS IN ACTIE, OOK IN DE ZOMER

De 21-jarige Senna Hol is daar één van. Al vier jaar is ze actief bij de brigade en ze kan zich het leven zonder eigenlijk niet meer voorstellen. “Ik krijg er zoveel voor terug,” zegt ze.

De Reddingsbrigade is een echte vrijwilligersorganisatie met zo’n 125 leden, waarvan ongeveer 25 actief als vrijwilliger. “Alles wat we doen, doen we samen,” vertelt Senna. Van reddend zwemmen lesgeven aan kinderen vanaf 5 jaar tot het opleiden van lifeguards voor later.

Maar het werk gaat verder dan zwemles alleen. De alarmploeg komt in actie bij noodmeldingen op en rond het water, zoals een persoon of dier te water. Ook ondersteunen vrijwilligers de brandweer bij incidenten en zorgen ze bij grote inzetten voor eten en drinken. Daarnaast is de brigade aanwezig bij evenementen op de Lek, zoals sloepruiwedstrijden en de zwemklassieker Beusichem–

Culemborg. “Het kan soms heftig zijn,” vertelt Senna. “Je weet nooit wanneer je pieper afgaat. En soms volgen incidenten elkaar snel op. Dat vraagt veel van je als mens.” Juist daarom is het team zo belangrijk. “We zijn heel hecht en kijken echt naar elkaar om.”

Naast haar werk in de ouderenzorg steekt Senna zo’n tien uur per week in dit vrijwilligerswerk. “Het is intens, maar ook ontzettend waardevol. Het enthousiasme van de kinderen, de spanning van een inzet en de gezelligheid in het team geven me enorm veel energie.”

In een zomer vol waterplezier laat Senna zien hoe belangrijk vrijwilligerswerk is. Niet alleen voor veiligheid op en rond het water, maar ook voor verbinding en betrokkenheid in de stad.

Meer weten over vrijwilligerswerk in Culemborg? Kijk op de website en ontdek of het ook iets voor jou is.

www.culemborgvoorelkaar.nl

WEEK 8 17 AUG T/M 23 AUG

● Kinderen 0-4 jaar ● Jongeren 12-18 jaar ● Senioren 60+
 ● Kinderen 4-12 jaar ● Volwassenen 18+

MA 17 AUG	09.00-10.30	BAKKIE KROOST	Bolderburen / buurtcentrum	●	
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●	
	10.00-12.00	DIGITAAL BONVIE	BonVie	●	
	13.00-15.00	RUMMIKUB kblom@elkwelzijn.nl / 06-83524878	Wijkcentrum de Salaamander	●	
	14.00-15.00	BEWEGEN VOOR OUDEREN €3,-	BijOns	●	
	14.00-16.30	CREA MIDDAG	Bolderburen / buurtcentrum	●	
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●	
	17.30-22.00	BILJART	BijOns	●	
	19.00-22.00	SPELLETJESAVOND	BijOns	●	
	DI 18 AUG	10.00-12.00	TEKEN- EN SCHILDEREN BONVIE	BonVie	●
10.00-12.00		INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●	
10.00-12.00		INLOOP	Z-Café	●	
10.00-12.00		HAAK- EN BREICAFÉ	Z-Café	●	
10.00-12.00		INLOOP MET MEDITATIE	Oude Katholieke kerk	●	
13.30-17.00		KLAVERJASSEN	BijOns	●	
14.00-16.30		INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●	
14.00-16.30		KLAVERJASSEN aanmeldenbb@gmail.com	Bolderburen / buurtcentrum	●	
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●	
		WIJKBINGO	Zorgcentrum Beatrix	●	
	WOE 19 AUG	10.30-12.00	DIGITALE INLOOP	BijOns	●
		10.00-16.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
		10.00-12.00	INLOOP EN STOELGYM	Z-Café	●
	12.00-15.00	3-DAAGSE KIDSEXPEDITIE 'WEES-HUISTUIN ALS WERELDATLAS' Aanmelden info@weeshuismuseum.nl	Elisabeth Weeshuis	●	

LAATSTE INFORMATIE: WWW.ELKWELZIJN.NL/ZOMERWEKEN-2026

	13:00-16:00	MAHJONG	BonVie	●
	13.00-17.00	BILJART	BonVie	●
	14.00-16.00	3E HELFT WANDELHOCKEY	Culemborgse MHC	●
	14.00-16.00	SJOELEN / JEU DES BOULES	BijOns	●
	14.00-16.30	HAKEN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	20.00-22.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
DO 20 AUG	09.30-11.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	10.00-10.30	VOORLEZEN VOOR THUISBLIJVERTJES	Bibliotheek	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	DIGITAAL BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	SCHILDEREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00-12.00	CREATIEVE OCHTEND	Z-Café	●
	10.00-17.00	DAGJE UIT! CRAZY 44 IN DEN BOSCH 0622485357 / gstrick@elkwelzijn.nl	ElkWelzijn	●
	10.30-11.30	WANDELEN BIJ BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	12.00-15.00	3-DAAGSE KIDSEXPEDITIE 'WEES-HUISTUIN ALS WERELDATLAS' Aanmelden info@weeshuismuseum.nl	Elisabeth Weeshuis	●
	12.00-13.00	BUURTSOEP €1,-	Wijkcentrum de Salaamander	●
	13.00-16.00	BILJART	BonVie	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	KLAVERJASSEN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	BREIEN BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●

	14.00-16.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
	19.30-21.30	MAHJONG	Wijkcentrum de Salaamander	●
	19.30-22.00	AQUARELCLUB	Wijkcentrum de Salaamander	●
VRIJ 21 AUG	09.30-11.30	HAAK- EN BREICAFÉ BONVIE	BonVie	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	KOFFIE-INLOOP	BonVie	●
	12.00-15.00	3-DAAGSE KIDSEXPEDITIE 'WEES-HUISTUIN ALS WERELDATLAS' Aanmelden info@weeshuismuseum.nl	Elisabeth Weeshuis	●
	19.00	D&D CULEMBORG EVENT V Vanaf 12 jaar. https://dndculemborg.nl/activiteit/dd-culemborg-event-v/0651117988	Wijkcentrum de Salaamander	●
	19.00-20.30	KOFFIE-INLOOP	BonVie	●
ZA 22 AUG	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	13.00-17.00	INLOOP KERK EN PASTORIETUIN	Oude Katholieke kerk	●
	19.30	BORDSPELLEN SPELEN	Bolderburen / buurtcentrum	●
ZO 23 AUG	10.30-12.30	INLOOP	Z-Café	●
	10.30-12.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
	14.00-16.00	SPECTACLES JAZZ BAND	De Plantage	AL

ALSOF JE OP VAKANTIE BENT IN JE EIGEN BUURT

Je hoeft niet ver te reizen om het vakantiegevoel te ervaren. Met een andere blik wordt je eigen buurt ineens een plek vol verrassingen. Doe alsof je toerist bent in je eigen omgeving en ontdek hoe leuk dichtbij kan zijn. Met deze 15 simpele ideeën voelt je eigen straat, plein of park ineens als een vakantiebestemming.

15 ZOMERSE IDEEËN:

1. Schrijf een korte "reisgids" over jouw buurt: wat moet je echt gezien hebben?
2. Maak vakantiefoto's van compleet alledaagse dingen.
3. Koop een ansichtkaart van je eigen woonplaats en stuur die aan jezelf of iemand anders..
4. Vraag iemand: "Wat moet je hier écht een keer gedaan hebben?"
5. Neem een willekeurige route en doe alsof je verdwaald bent op reis.
6. Eet iets uit het vuistje terwijl je wandelt, alsof je op een markt in het buitenland bent.
7. Zoek een plek waar je normaal alleen langsfiets en blijf er bewust even hangen.
8. Neem een zonnebril, boek of tijdschrift mee en speel toerist op een bankje.
9. Ga op souvenirjacht in een van de kringloopwinkels.
10. Vraag een voorbijganger om een foto van jou te maken alsof je echt op reis bent.
11. Koop iets lekkers bij een winkel waar je nog nooit bent geweest.
12. Luister onderweg in de auto naar zomermuziek alsof je richting Frankrijk rijdt.
13. Kijk naar je buurt alsof je hier vandaag voor het eerst bent aangekomen.
14. Geef jezelf een vakantie-opdracht, zoals: 'zoek vandaag iets blauws, iets grappigs en iets onverwachts'.
15. Kies expres de mooiste, niet de snelste route.

"Kijk om je heen: een kleine uitnodiging is soms het zetje dat een ander eendje nodig heeft."



WEEK 9 24 AUG T/M 30 AUG

● Kinderen 0-4 jaar ● Jongeren 12-18 jaar ● Senioren 60+
● Kinderen 4-12 jaar ● Volwassenen 18+

MA 24 AUG	09:00-10.30	BAKKIE KROOST	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10:00-12:00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10:00-12:00	DIGITAAL BONVIE	BonVie	●
	13.00-15.00	RUMMIKUB kblom@elkwelzijn.nl / 06-83524878	Wijkcentrum de Salaamander	●
	14.00- 5.00	BEWEGEN VOOR OUDEREN €3,-	BijOns	●
	14.00-16.00	JACHTSEIZOEN 0622485357 / gstrick@elkwelzijn.nl	ElkWelzijn	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	CREAMIDDAG	Bolderburen / buurtcentrum	●
	17.30-22.00	BILJART	BijOns	●
	19.00-22.00	SPELLETJESAVOND	BijOns	●
DI 25 AUG	10:00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10:00-12.00	TEKEN- EN SCHILDEREN BONVIE	BonVie	●
	10:00-10.30	VOORLEZEN VOOR THUISBLIJVERTJES	Bibliotheek	●
	10:00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10:00-12.00	HAAK- EN BREICAFÉ	Z-Café	●
	10:00-12.00	INLOOP MET MEDITATIE	Oude Katholieke kerk	●
	13.30-17.00	KLAVERJASSEN	BijOns	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	KLAVERJASSEN aanmeldenbb@gmail.com	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	Inloophuis Parklaan	●
WOE 26 AUG	10.30-12.00	DIGITALE INLOOP	BijOns	●
	Zie website	BOUWDORP www.bouwdorpculemborg.nl	Sportvelden KWC	●
	10:00-10.30	VOORLEZEN VOOR THUISBLIJVERTJES	Bibliotheek	●
	10:00-16.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●

LAATSTE INFORMATIE: WWW.ELKWELZIJN.NL/ZOMERWEKEN-2026

	10.00-12.00	INLOOP EN STOELGYM	Z-Café	●
	12.00-15.00	3-DAAGSE KIDSEXPEDITIE 'WEES-HUISTUIN ALS WERELDATLAS' Aanmelden info@weeshuismuseum.nl	Elisabeth Weeshuis	●
	13.00-15.00	SOEPJE DESIRE	Bartje en Klaartje	●
	13.00-16.00	MAHJONG	BonVie	●
	13.00-17.00	BILJART	BonVie	●
	14.00-16.00	3E HELFT WANDELHOCKEY	Culemborgse MHC	●
	14.00-16.00	SJOELEN / JEU DES BOULES	BijOns	●
	14.00-16.30	HAKEN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	Bolderburen / buurtcentrum	●
	20.00-22.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
DO 27 AUG	09.30 - 11.00	KOFFIEOCHTEND	BijOns	●
	Zie website	BOUWDORP www.bouwdorpculemborg.nl	Sportvelden KWC	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	BonVie	●
	10.00-12.00	DIGITAAL BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	SCHILDEREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	10.00-12.00	INLOOP	Z-Café	●
	10.00 -12.00	CREATIEVE OCHTEND	Z-Café	●
	12.00-15.00	3-DAAGSE KIDSEXPEDITIE 'WEES-HUISTUIN ALS WERELDATLAS' Aanmelden info@weeshuismuseum.nl	Elisabeth Weeshuis	●
	10.30-11.30	WANDELEN BIJ BOLDERBUREN	Bolderburen / buurtcentrum	●
	13.00-16.00	BILJART	BonVie	●
	12.00-13.00	BUURTSOEP €1,-	Wijkcentrum de Salaamander	●
	14.00-16.00	TEXTIELWERKPLAATS Aanmelden: textielwerkplaats-culemborg@kpnmail.nl	BonVie	●
	14.00-16.30	KLAVERJASSEN aanmeldenbb@gmail.com	Bolderburen / buurtcentrum	●

WEEK 9 24 AUG T/M 30 AUG

	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	<i>Bolderburen / buurtcentrum</i>	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	<i>Inloophuis Parklaan</i>	●
	18.00-20.00	BUURTMAALTIJD €10,- aanmelden bij de bar	<i>Bolderburen / buurtcentrum</i>	●
VRIJ 28 AUG	09.30-11.30	HAAK- EN BREICAFÉ BONVIE	<i>BonVie</i>	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	<i>BonVie</i>	●
	12.00-15.00	3-DAAGSE KIDSEXPEDITIE 'WEESHUISTUIN ALS WERELDATLAS' Aanmelden info@weeshuismuseum.nl	<i>Elisabeth Weeshuis</i>	●
	14.00-16.30	KLAVERJASSEN	<i>BijOns</i>	●
	19.00-20.30	KOFFIE-INLOOP	<i>BonVie</i>	●
ZA 29 AUG	10.30-12.30	INLOOP	<i>Z-Café</i>	●
	13.00-17.00	INLOOP KERK EN PASTORIETUIN	<i>Oude Katholieke kerk</i>	●
ZO 30 AUG	10.30-12.00	KOFFIEOCHTEND	<i>BijOns</i>	●
	11.30-18.00	SPOELFESTIVAL	<i>Werk a/d Spoel</i>	
	14.00-16.30	BINGO €7,50 aanmelden bij de bar	<i>Bolderburen / buurtcentrum</i>	●
	14.00-16.30	INLOOP EN ONTMOETEN	<i>Inloophuis Parklaan</i>	●

WEEK 10 31 AUG

MA 31 AUG	09.00-10.30	BAKKIE KROOST	<i>Bolderburen / buurtcentrum</i>	●
	10.00-12.00	INLOOP JONG EN OUD	<i>BonVie</i>	●
	10.00-12.00	DIGITAAL BONVIE	<i>BonVie</i>	●
	13.00-15.00	RUMMIKUB kblom@elkwezijn.nl / 06-83524878	<i>Wijkcentrum de Salaamander</i>	●
	14.00 - 15.00	BEWEGEN VOOR OUDEREN €3,-	<i>BijOns</i>	●
	14.00-16.30	INLOOP JONG EN OUD	<i>Bolderburen / buurtcentrum</i>	●
	14.00-16.30	CREAMIDDAG	<i>Bolderburen / buurtcentrum</i>	●
	17.30-22.00	BILJART	<i>BijOns</i>	●
	19.00 - 22.00	SPELLETJESAVOND	<i>BijOns</i>	●

ALTIJD IETS TE DOEN VOOR KINDEREN EN JONGEREN



Fotograaf Huub van Beurden

SKATEPARK

Het skatepark aan het Kanonnenpoortpad is in juni officieel geopend! Dit is dé plek voor iedereen die van skaten, steppen of BMX'en houdt. Of je nu net begint of al mooie tricks kunt, iedereen is welkom. Kom oefenen, spreek af met vrienden of leer van elkaar. Het skatepark is gratis toegankelijk en een fijne plek om deze zomer lekker buiten actief bezig te zijn. Met dank aan de jongeren die dit met ondersteuning van ElkWelzijn hebben gerealiseerd.

2X DIERENBEWEEGPAD

Zin om samen naar buiten te gaan? Ontdek het dierenbeweegpad in Parijsch of Terweijde. Volg de route van ongeveer 1 kilometer en doe onderweg de dierenbewegingen na. Spring als een kikker, waggel als een eend of sluip als een vos. Onderweg kom je langs leuke speelplekken waar kinderen lekker kunnen spelen. Een leuke, gratis activiteit voor gezinnen met jonge kinderen, wanneer het jullie uitkomt. De routes vind je hier: elkwezijn.nl/dierenbeweegpad



DRIEDAAGSE KIDSEXPEDITIE 'WEESHUISTUIN ALS WERELDATLAS'

Ontdek de Weeshuistuin als nooit tevoren! Een driedaags vakantieprogramma voor kinderen tussen 8 en 12 jaar. Deelname gratis. Aanmelden noodzakelijk via info@weeshuismuseum.nl
 22 – 24 juli 2026 (12:00–15:00)
 29 – 31 juli 2026 (12:00–15:00)
 19 – 21 augustus 2026 (12:00–15:00)
 26 – 28 augustus 2026 (12:00–15:00)

Met dank aan:

Veel van de zomeractiviteiten die in dit boekje staan worden mogelijk gemaakt door inwoners, vrijwilligers en organisaties die zich inzetten voor een fijne en betrokken stad.

Met zoveel leuke activiteiten op de planning belooft het een geweldige zomer te worden. Heel veel plezier met alles wat er te doen is en geniet van deze mooie, zonnige periode!



EVENEMENTEN NA DE ZOMER:

Zondag 6 september Foodfest Paris

Zaterdag 12 september Werelddag Bolderburen

Zondag 20 september Muziek in de Plantage

Zaterdag 26 september Burendag

Zaterdag 3 oktober Feel Alife Event

Zaterdag 3 oktober Senioren/60+ Beurs



elkwelzijn.nl



[@jongerenwerk](https://www.instagram.com/jongerenwerk)



culemborgvoorelkaar.nl



cultuurculemborg.nl



[uitinderegio.nl/
plaats/Culemborg](http://uitinderegio.nl/plaats/Culemborg)